BAB V

PENUTUP

Pada bab 5 ini peneliti akan menyampaikan kesimpulan serta saran perihal hasil yang diperoleh pada penelitian ini. Ke satu peneliti akan menyampaikan kesimpulan dari penelitian ini dan ke dua akan disampaikan saran yang bersifat praktis, peneliti berharap semoga berguna untuk penelitian selanjutnya dengan tema yang sama.

A. Kesimpulan

Berlandaskan hasil analisis data pada penelitian tentang pengaruh *khauf* terhadap perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X", maka ditarik kesimpulan antara lain :

1. Hasil data *khauf* pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X", diketahui pada kategori tinggi sebesar 12,2%, kategori sedang sebesar 75,5% dan pada kategori rendah sebesar 12,2%. Dapat dikatakan bahwa mayoritas mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X" memiliki *khauf* dikategori sedang.
2. Hasil data perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X", diketahui pada kategori tinggi sebesar 13,3%, kategori sedang sebesar 75,5% dan pada kategori rendah sebesar 11,2%. Dapat dikatakan bahwa mayoritas mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X" memiliki perilaku seksual pranikah dikategori sedang

3. Dari hasil uji hipotesis diperoleh hasil yang membuktikan bahwa didapatkan pengaruh yang signifikan antara *khauf* terhadap perilaku seksual pranikah dalam penelitian ini, sebesar 15,2%. Berlandaskan data yang didapatkan pada analisis data melalui program *software* SPSS *23.0 for windows* bahwa nilai signifikansi atau *p* value ialah 0,000. Disebutkan signifikansi jika $p < 0,05$. Maka hasil yang diperoleh ialah signifikan, jadi hipotesis (Ha) bahwa Ada pengaruh *khauf* terhadap perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X" diterima, artinya variabel *khauf* berpengaruh terhadap variabel perilaku seksual pranikah sebesar 15,2%.

B. Saran

Pada hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan pada penelitian ini, maka dari itu peneliti menyampaikan beberapa saran agar menjadi bahan pertimbangan untuk melengkapi penelitian seterusnya dengan tema serupa, yaitu:

1. Instansi di Universitas "X", diharapkan bisa dilakukan pelatihan atau pemberian materi tentang perilaku seksual pranikah kepada mahasiswa dan mahasiswi yang belum menikah seperti pelatihan asertivitas dalam mengurangi tingkat terjadinya perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X".
2. Mahasiswa dan mahasiswi, pada penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh *khauf* terhadap perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X". Sehingga disarankan untuk terus berupaya

meningkatkan rasa *khauf* didalam diri dengan cara menumbuhkan semangat untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT, seperti dilaksanakannya kegiatan majelis ta'lim, sholat berjamaah, dan kegiatan positif lainnya, agar bisa menghindari perilaku seksual pranikah yang telah dilarang oleh Allah SWT.

3. Untuk peneliti selanjutnya,
    a. Berdasarkan hasil penelitian ini menyatakan masih banyak variabel-variabel yang mempengaruhi perilaku seksual pranikah yang harus diteliti. Peneliti menyarankan untuk penelitian seterusnya, penelitian harus lebih mendalam tentang variabel-variabel yang bisa mempengaruhi perilaku seksual pranikah misalnya faktor meningkatnya hasrat seksual, penundaan usia perkawinan, pengaruh teman sebaya dan kurangnya infomasi tentang seks.
    b. Penelitian seterusnya dapat mengganti metode penelitian ke penelitian kombinasi (*mixed methods*) supaya memperoleh data secara kuantitatif dan penjabaran data penelitian yang lebih mendalam tentang faktor yang bisa mempengaruhi perilaku seksual pranikah.