PREDIKSI *CONFORMITY* BERDASARKAN *SELF DISCLOSURE* PADA MAHASISWA UIN ANTASARI BANJARMASIN YANG MENGGUNAKAN *INSTAGRAM*

SKRIPSI

OLEH

FATIMAH AZZAHRA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2022

PREDIKSI *CONFORMITY* BERDASARKAN *SELF DISCLOSURE* PADA MAHASISWA UIN ANTASARI BANJARMASIN YANG MENGGUNAKAN *INSTAGRAM*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meyelesaikan Program Serjana
Psikologi Islam

Oleh:

Fatimah Azzahra
NIM. 180103040237

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISAM
2022

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fatimah Azzahra

NIM : 180103040237

Tempat Tnggal Lahir : Banjarmasin, 24 Mei 2000

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Prediksi *Conformity* Berdasarkan *Self Disclosure* pada Mahasiswa UIN Anatasari Banjarmasin yang Menggunakan *Instagram"* adalah hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila nanti terdapat skripsi ini bukan hasil karya saya atau hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan kesungguhan.

Banjarmasin, 6 Juni 2022

Yang membuat pernyaaan,



Fatimah Azzahra

NIM 180103040237

PERSETUJAN SKRIPSI

PREDIKSI *CONFORMITY* BERDASARKAN *SELF DISCLOSURE*

PADA MAHASISWA UIN ANATASARI BANJARMASIN

YANG MENGGUNAKAN *INSTAGRAM*

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Fatimah Azzahra

NIM. 180103040237

Telah disetujui dosen Pembimbing untuk

Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Irfan Noor, M.Hum	Imaduddin, M. A
NIP. 19710414200312 1 005	NIP.19820925 201503 1 004

Mengetahui

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 19830215201503 2 002

Tanggal 6 Juni 2022

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id
Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 1358/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Fatimah Azzahra

NIM : 180103040237

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Prediksi Conformity Berdasarkan Self Disclosure Pada Mahasiswa UIN Antasari Yang Menggunakan Instagram"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 08 Juni 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris

Yulia Hairina

PENGESAHAN SKRIPSI

PREDIKSI *CONFORMITY* BERDASARKAN *SELF DISCLOSURE*

PADA MAHASISWA UIN ANTASARI BANJARMASIN

YANG MENGGUNAKAN *INSTAGRAM*

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Fatimah Azzahra

NIM. 180103040237

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Kamis, 14 Juli 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M.Ag (Ketua)	1.
2. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (Anggota)	2.
3. Dr. Irfan Noor, M.Hum (Anggota)	3.
4. Imaduddin, M.A (Anggota)	4.
5. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog (Notulis)	5.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag

NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

Fatimah Azzahra, 180103040237: *Prediksi Conformity Berdasarkan Self Disclosure pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang Menggunakan Instagram,* Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2022, Pembimbing: (1) Dr. Irfan Noor, M. Hum (2) Imadduddin, M.A

Kata kunci: *Conformity*; *Self Disclosure*; Mahasiswa UIN Antasari; *Instagram*

Conformity atau konformitas adalah jenis pengaruh sosial yang memerlukan modifikasi pemikiran atau perilaku seseorang agar sesuai dengan kebutuhan kelompok. Orang-orang melakukan *conformity* karena berbagai alasan. Salah satu alasannya adalah mereka ingin disukai dan dipilih oleh kelompok sosialnya. Orang akan cenderung menyesuaikan diri agar dapat diterima oleh kelompok sosialnya. Beberapa orang di sisi lain menolak untuk *conformity* disebabkan karena individu berkeinginan untuk menjadi unik atau berbeda dari orang lain (deindividuasi) dan keinginan untuk mempertahankan kendali atas hidup mereka. Pada dasarnya individu yang mengalami *conformity* memiliki aspek kepercayaan terhadap kelompok, kepercayaan yang lemah tehadap penilaian sendiri, rasa takut tehadap celaan sosial, rasa takut terhadap penyimpangan, ketaatan dan kepatuhan. Maka dalam hal ini,peneliti ingin melakukan penelitian tentang Prediksi *Conformity* Berdasarkan *Self Disclosure* pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang Menggunakan *Instagram.*

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan memakai jenis penelitian *field research* atau penelitian lapangan. Populasi pada penelitian ini adalah 10.863 mahasiswa dengan sampel yang dipakai sebesar 366 mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengambilan sampel *non-probability* sampling adalah suatu cara untuk memperoleh sampel yang tidak memberikan kemungkinan atau kesempatan yang sama bagi seluruh populasi untuk dijadikan sampel. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini memakai skala *likert* dengan analisis data regresi linier sederhana melalui komputer *Statictical Packages for Social Science (SPSS) Release 21.0 for window.*

Adapun hasilnya daripenelitian ini adalah: (1) tingkatan *self disclosure* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang menggunakan *instagram* didapatkan hasil uji analisis data *self disclosure* dengan nilai *mean* sebesar 43.76 dan *standar deviasi* sebesar 2.877 dengan tingkat *self disclosure* intensitas tinggi yaitu 19.3% dengan jumlah 65 orang, intesitas sedang yaitu 65.5% dengan jumlah 220 orang, dan intesitas rendah yaitu 15.2% dengan jumlah 51. (2) Tingkatan didapatkan hasil uji analis data *conformity* dengan nilai *mean* sebesar 44.27 dan standar deviasi sebesar 5.130. didapatkan hasil yaitu bawa tingkat *conformity* intensitas tinggi. yaitu 25.6% dengan jumlah 86 orang, intesitas sedang yaitu 61.9% dengan jumlah 208 orang, dan intesitas rendah yaitu 12.5% dengan jumlah 42. (3) Terdapat prediksi signifikan antara terhadap *self disclosure* (x) terhadap *conformity* (y) pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang menggunakan *instagram* skor signifikasi yakni 0,000 <

0,05 dengan hasil tersebut hipotesis alternative (Ha) diterima, dengan sumbangan efektif yang diberikan sebesar 7,8%.

KATA PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan untuk orang tua, kakak, adik dan orang–orang tercinta. Semoga doa-doa dan dukungan yang kalian berikan mendapatkan balasan surga, tempat terindah di sisi Allah SWT.

Tulisan ini saya persembahkan untuk Dosen-dosen terhormat. Semoga ilmu yang beliau-beliau berikan menjadi amal yang tidak pernah putus sampai akhir zaman.

Dan terakhir tulisan ini saya persembahkan untuk sahabat dan teman-teman. Semoga waktu yang telah kita habiskan tidak menjadi waktu yang sia-sia dan semoga tali silaturahmi kita tidak terputus sampai kapanpun.

Terima kasih.

MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia yang lain”

(HR. al-Tabrani)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka
Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

Orang-orang yang memilih nersedih dari pada bergembira adalah
orang yang paling memusuhi dirinya.

(Al-Kindi)

KATA PENGANTAR

بِسْـــــــــــــمِ اللهِ ِ الرّحْمَنِ الرّحِيْمِ

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Prediksi *Conformity* Berdasarkan *Self Disclosure* pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang Menggunkan *Instagram*" sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam, pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Univeristas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog dan Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Irfan Noor M.Hum dan Imadduddin, M.A selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan saran serta meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas

Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

5. Bapak dan ibu tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
6. Ayah (Baihaqi), ibu (Risda), kaka (Agus), adik (Mona) terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak akan pernah kulupakan.
7. M. Shagirus Saleh S.Ag sudah mendampingi dan memberikan dilingkungan, waktu, tenaga, motivasi dan doa dalam proses menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis mengharapkan ampunan dan ridha Allah SWT semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan Psikologi Islam, Aamiin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	‘
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	‘
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau menoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـ	A	Fathah
ـِـ	I	Kasrah
ـُـ	U	Dhammah

Kata sambung: Contoh:الرِجَال)) al-rijal bukan ar-rijal, الدِّيْوَان)) al-diwan bukan ad-diwan.

Syiddah: Misalnya kata الضَّرُوْرَة)) tidak ditulis adh-dharurah melainkan al-dharurah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـي	Ai	a dan i
ـِـو	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	Â	a dengan topi di atas

بِي	Î	i dengan topi di atas
بُو	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang di dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialih aksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh al-rijal bukan ar-rijal, al-diwan bukan ad-diwan.

4. Syiddah

Syiddah atau tasydîd yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah (ـّـ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda syidda itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Maksudnya, kata الضَّرُوْرَة)) tidak ditulis ad-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbuthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/. Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (na't). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (ism), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAN KEASLIAN TULISAN ii
PERSETUJAN SKRIPSI iii
PENGESAHAN SKRIPSI v
ABSTRAK vi
KATA PERSEMBAHAN vii
MOTTO viii
KATA PENGANTAR ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA xi
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR BAGAN xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Signifikansi Penelitian 8
E. Definisi Oprasional 9
F. Penelitian Terdahulu 13
G. Hipotesis 19
H. Sistematika Penulisan 19
BAB II KAJIAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR 21
A. *Conformity* 21
B. *Self disclosure* 30
C. *Instagram* 39
BAB III METODE PENELITIAN 52
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 52

B. Lokasi penelitian 53
C. Subjek dan Objek Penelitian 53
D. Populasi dan sampel penelitian 54
E. Data dan sumber data 56
F. Sumber Data 57
G. Teknik pengumpulan data 58
H. Instrumen Penelitian 60
I. Prosedur penelitian 63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 68
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 68
B. Pelaksaan Penelitian 70
C. Validitas dan Realibitas 71
D. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian 77
E. Hasil Analisis dan Interpretasi 79
F. PEMBAHASAN 85
G. Keterbatasan Penelitian 90
BAB V PENUTUP 91
A. Simpulan 91
B. Rekomendasi 92
DAFTAR PUSTAKA 93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Penilaian Respon Subjek 59
Tabel 3.2 *Blue Print* Skala *Conformity* 61
Tabel 3. 3 *Blue Print* Skala *Self Disclosure* 62
Tabel 4. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian 71
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Skala Conformity 73
Tabel 4. 3 Nilai Koefisien A *Conformity* 75
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala *Conformity* 75
Tabel 4. 5 Nilai Koefisien A *Self Disclosure* 76
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala *Self Disclosure* 76
Tabel 4. 7 Hasil Tabel *Descriptive* 77
Tabel 4. 8 Katagori *Self Disclosure* 78
Tabel 4. 9 Katagori *Conformity* 78
Tabel 4. 10 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test 79
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas 80
Tabel 4. 12 Hasil Uji Heterokedastisitan 81
Tabel 4. 13 Hasil Tabel Korelasi 82
Tabel 4. 14 Hasil Uji Deskriptif Dan Korelasi Antar Variabel 83
Tabel 4. 15 Hasil Uji Koefisien 83
Tabel 4. 16 Hasil Uji Nilai Signifikasi 84
Tabel 4. 17 Hasil Koefisien Regresi Sederhana 84

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir 44

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala *conformity* dan *self disclosure* sebelum uji validitas dan reliabilitas 100
2. Tabulasi skor jawaban uji coba (tryout) skala *conformity* 104
3. Uji validitas *conformity* 106
4. Uji reliabilitas *conformity* 115
5. Skala penelitian 115
6. Tabulasi skor skala *conformity* 120
7. Tabulasi skala *self disclosure* 130
8. Uji normalitas 141
9. Uji linearitas 141
10. Hasil uji *heterokedastisitan* 124
11. *Descriptive conformity* dan *self disclosure* 124
12. Korelasi *conformity* dan *self disclosure* 125
13. Uji *koefisien* 125
14. Nilai signifikasi 125
15. Hasil *koefisien* regresi sederhana 126
16. Diagram *p-p plot* 127
17. Diagram normal *q-q plot* 128
17. Surat-surat 129
18. Catatan konsultasi bimbingan skripsi 139
19. Jurnal 141