ABSTRAK

Risma Yulia. 180101080566. *Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masa Covid-19 di TKIT Al-Khair Barabai Kabupaten Hulu Sungai Tengah Kalimantan Selatan*. Pembimbing (I) Helma Nuraini, S.Psi., M.Pd dan Pembimbing (II) Dyah Ageng Pramesty Koenarso, S.Pd, M.Pd., pada Program Studi Pendidikan Islam anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, UIN Antasari Banjarmasin 2022.

Kata Kunci: Pembiasaan, perilaku hidup bersih dan sehat, *Covid-19*, Anak Usia Dini.

Situasi pandemi *covid'19* saat ini TKIT Al-Khair Barabai sudah melakukan pembelajaran tatap muka, tetapi dihadapkan pada masalah tetap harus menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan mengedepankan protokol kesehatan karena *covid'19* saat ini belum selesai dan terus berlanjut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai dan faktor pendukung dan penghambat yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan penelitian deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu 2 guru kelas, 1 guru UKS, dan 6 anak TKIT Al-Khair Barabai, sedangkan objek dalam penelitian ini yaitu pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis Miles dan Huberman dengan tahap pengumpulan data berupa reduksi data, penyajian data, dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukan bahwa pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai ditanamkan menggunakan metode pembiasaan yang dilaksanakan dengan praktik langsung setiap harinya dari awal datang sampai pulang sekolah meliputi cuci tangan pakai sabun, mengontrol suhu tubuh, menggunakan masker, jaga jarak, mengkonsumsi makanan sehat, membersihkan lingkungan sekitar, olahraga teratur dan membersihkan permukaan benda dengan disinfektan. TKIT Al-Khair Barabai juga menanamkan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat melalui kegiatan pemberian edukasi oleh guru UKS setiap bulannya meliputi edukasi cuci tangan pakai sabun, edukasi jenis sampah, dan edukasi video cerita pendek tentang *covid-19*. Faktor pendukung yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai yaitu pengetahuan guru, keterlibatan orang tua, petugas kebersihan sekolah, dan tersedianya sarana dan prasarana. Faktor penghambat yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai yaitu usia anak dan situasi untuk melaksanakan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat.