BAB V

LAPORAN HASIL PENELITIAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19* di TKIT Al-Khair Barabai dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19* di TKIT Al-Khair Barabai

   Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai ditanamkan menggunakan metode pembiasaan yang dilaksanakan dengan praktik langsung setiap harinya dari awal datang sampai pulang sekolah meliputi cuci tangan pakai sabun, mengontrol suhu tubuh, menggunakan masker, jaga jarak, mengkonsumsi makanan sehat, membersihkan lingkungan sekitar, olahraga teratur dan membersihkan permukaan benda dengan disinfektan. TKIT Al-Khair Barabai juga menanamkan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat melalui kegiatan pemberian edukasi (materi pendidikan) oleh guru UKS setiap bulannya meliputi edukasi cuci tangan pakai sabun, edukasi jenis sampah, dan edukasi video cerita pendek tentang *covid'19*.
2. Faktor pendukung dan penghambat yang mempengaruhi Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masa *Covid'19* di TKIT Al-Khair Barabai

   Faktor pendukung yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup sehat di masa *covid'19* di TKIT Al-Khair Barabai yaitu pengetahuan guru tentang

pentingnya pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19*, keterlibatan orang tua, petugas kebersihan sekolah, dan tersedianya sarana dan prasarana penerapan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19*. Faktor penghambat yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup sehat di masa *covid-19* di TKIT Al-Khair Barabai yaitu usia anak dan situasi untuk melaksanakan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat.

B. Saran-saran

1. Bagi sekolah, diharapkan dapat melaksanakan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19* dengan menerapkan protokol kesehatan sesuai standar operasional prosedur (SOP) sebagaimana mestinya, karena saat ini *covid'19* masih belum berhenti sepenuhnya.
2. Bagi guru, diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan kepada tenaga pendidik dalam membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19* pada anak.
3. Bagi anak, diharapkan penelitian ini dapat menjadi pengetahuan untuk anak agar dapat membiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19*.
4. Bagi peneliti, diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan bagaimana pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19*.
5. Bagi pembaca, diharapkan penelitian ini dapat menjadi wawasan tentang pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat di masa *covid'19*.