# ABSTRAK

**Basriah. 1501451856.** ***Faktor-faktor Psikologis Penyebab Relapse Pada Pasien Hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu PTM Durian Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar*** Pembimbing: (1) Rahmadi, M.Pd.I, (2) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog, Pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2022

**Kata Kunci** : Hipertensi, *Relapse,* Faktor Psikologis.

Hipertensi adalah kondisi naiknya tekanan darah diatas ambang normal yakni 140/90mm/Hg. Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang sering kali terjadi *relapse* bagi penderitanya. *Relapse* yang dirasakan oleh penderita dengan hipertensi diketahui berasal dari adanya keluhan dari gejala fisik, dan juga faktor psikis dimana yang sering terjadi sebelum *relapse* itu pasien dengan hipertensi sering mengeluhkan tentang kondisi pikiran mereka yang dipenuhi tekanan, adanya perubahan emosi, lingkungan sosial yang tidak kondusif serta bermasalah dan adanya beban stress yang tidak mamapu dikelola dengan baik sehingga menyebabkan *relapse*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor psikologis apa saja yang menyebabkan *relapse* pada pasien dengan hipertensi di Posbindu PTM Durian dan bagaimana faktor psikologis itu dapat menyebabkan *relaspe*.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research),* yaitu untuk mendeskripsikan faktor-faktor psikologis apa saja yang menjadi penyebab terjadinya *relapse* pada penderita hipertensi dan mengapa faktor psikologis dapat menimbulkan *relapse* pada penderita hipertensi khususnya di Posbindu PTM Durian Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kertak Hanyar. Dalam penelitian ini subjek yang memenuhi kriteria sebanyak tiga orang dan tiga orang informan dari masing-masing subjek.

Hasil dari penelitian ini menujukkan bahwa faktor-faktor psikologis yang menyebabkan *relapse* pada pasien hipertensi menurut penuturan yang diberikan subjek ada beberapa faktor yaitu faktor kognitif, afektif/emosi, lingkungan sosial, dan stress. Adapun bagaimana faktor psikologis itu dapat menyebabkan *relapse* ialah dengan berbagai kondisi yang tidak kondusif dan adanya tekanan. Dalam penelitian ini ditemukan adanya *coping stress* yang dilakukan oleh subjek yakni cara dari masing-masing subjek mengatasi berbagai faktor pemicu terjadinya *relapse* pada hipertensi. Bentuk *coping stress* itu seperti lebih banyak berzikir dan istighfar mengingat Tuhan, bersikap sabar, dan melakukan berbagai hal yang menyenangkan.