EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *LOCUS OF CONTROL* UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KELAS X MAN 2 KUTAI KARTANEGARA

SKRIPSI

OLEH
ERLITA BUDIARTI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1444 H

EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *LOCUS OF CONTROL* UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KELAS X MAN 2 KUTAI KARTANEGARA

Skripsi
Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh
Erlita Budiarti
NIM.190101060043

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2023 M/1444 H

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Erlita Budiarti
NIM	: 190101060043
Tempat/Tanggal Lahir	: Tenggarong, 24 April 2001
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas	: Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "Efektivita Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Locus of Control* " adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 6 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Erlita Budiarti

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3243939 Faksimile (0511) 3274402
Email: fakultas@uin-antasari.ac.id Web: http://fk.iain-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : 100/Un.14/III.1.w/PP.00.9/03/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Erlita Budiarti
NIM	: 190101060043
Program	: S-1
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:
Efektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Locus Of Control Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas X MAN 2 Kutai Kartanegara.

Hasil Uji Plagiasi : 22 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 10 Maret 2023
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dra. Raihanatul Janah, M.Pd
196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul	: Efektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Locus of Control* Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas X MAN 2 Kutai Kartanegara
Ditulis oleh	. Erlita Budiarti
NIM	: 190101060043
Fakultas	: Tarbiyah dan Keguruan
Program	: Strata Satu (S1)
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Tahun Akademik	: 2022/2023
Tempat dan Tanggal Lahir	: Tenggarong, 24 April 2001
Alamat	: Jl. Sangkulirang I No.13A. Gg.03, RT.01, Kec. Tenggarong, Kab. Kukar, Kaltim.

setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 6 Maret 2023

Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi	Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan
Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd	Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd
NIP. 196907301995031001	NIP. 197606302006042001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

ABSTRAK

Erlita Budiarti Nim.190101060043, Efektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Locus of Control* Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas X MAN 2 Kutai Kartanegara, Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd dan Helma Nuraini, S.Psi.,M.Pd, pada Program Studi Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2023

Salah satu permasalahan pendidikan adalah prestasi akademik, hal yang menjadi penyebab adalah masa transisi jenjang SMP ke SMA dan transisi belajar daring beralih menjadi luring, seorang yang memiliki motivasi berprestasi rendah berdampak ada kemandirian, mengontrol diri dan bertanggung jawab. Bimbingan dan konseling mempunyai peran penting dalam memberikan layanan agar motivasi berprestasi meningkat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas dari bimbingan kelompok menggunakan teknik *locus of control* untuk meningkatkan motivasi berprestasi siswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. dan metode *one test group* dengan desain *pretest, treatment* dan *posttest*. Populasi sebanyak 216 siswa dan sampel sebanyak 10 orang dipilih secara *purposive sampling.* Uji normalitas menunjukkan nilai 0,200 berarti normal, uji homogenitas menunjukkan 0,05 dalam varian homogen. Layanan bimbingan kelompok dengan teknik *locus of control* terdiri dari wawancara, sasaran intervensi dan pelaksaan bimbingan kelompok, awal pembagian *pre-test* dengan skor rata-rata 128,3 pada kategori (rendah). Hasil menunjukkan bahwa siswa mengalami perubahan secara signifikan meningkatnya motivasi berprestasi dengan rata-rata 156,1 pada kategori (tinggi). Hasil N-Gain Score menunjukkan efektivitas nilai 40,16% dalam kategori kurang efektif, uji hipotesis berada signifikansi 0,01 maka H_0 ditolak. Hasil penelitian menunjukkan *locus of control* subyek masih berada kategori eksternal. Sehingga rekomendasi pelaksanaan bimbingan kelompok dapat dilaksanakan secara intensif dengan waktu yang lebih panjang.

Kata Kunci: *Locus of control,* Motivasi dan Prestasi.

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Efektivitas Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Locus of Control* Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas X MAN 2 Kutai Kartanegara

Nama Erlita Budiarti, NIM 190101060043, telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 21 Maret 2023

Nilai : 90,43 (A+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. H. Hamdan, M.Pd
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan
1	Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd (Ketua)	1.
2	Mufida Istati, S.Pd., M.Pd (Anggota)	2.
3	Helma Nuraini, S.Psi., M.Pd (Anggota)	3.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ
اَلْحَمْدُ اللهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ الصَّلاَةُ وَالسَّلاَمُ عَلىَ أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِيْنَ سَيِّدِنَا وَمَوْلاَنَا مُحَمَّدٍ وَعَلىَ آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan seru sekalian alam. Salawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad Saw, yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan program studi.

3. Bapak Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd., Selaku dosen Pembimbing skripsi Konten dan Metodologi yang telah membantu memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ibu Helma Nuraini, S.Psi., M.Pd., Pembimbing Bahasa dan Teknik Penulisan yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Para dosen, karyawan dan karyawati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
6. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag, selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari dan seluruh staf yang telah memberikan layanan baik kepada penulis dalam mendapatkan buku-buku yang diperlukan.
7. Semua pihak MAN 2 Kutai Kartanegara utamanya Ibu Sulis dan Ibu Lia selaku pemandu penelitian yang telah membantu dalam kelancaran layanan bimbingan kelompok

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi aman ibadah di sisi-Nya.

Banjarmasin, 21 Sya'ban 1444 H
14 Maret 2023 M



Penulis

TRANSLITERASI

Transliterasi dimaksudkan sebagai pengalih-hurufan dari abjad yang satu ke abjad yang lain. Transliterasi Arab-Latin di sini ialah penyalinan huruf huruf Arab dengan huruf-huruf Latin beserta perangkatnya.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ṡa	ṡ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	ḥ	Ha (dengan titik di bawah
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Ż	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Ṣad	ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	Ḍad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di

			bawah)
ظ	Ẓa	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	el
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI iii
PERSETUJUAN iv
PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
KATA PENGANTAR vii
TRANSLITERASI ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Definisi Operasional 9
C. Rumusan Masalah 11
D.Tujuan Penelitian 12
E. Signifikansi Penelitian 13
F. Penelitian Terdahulu 14
G. Asumsi Dasar dan Hipotesis Penelitian 16
H. Sistematika Penulisan 16

BAB I BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR 17
A. Bimbingan Kelompok 17
1. Pengertian Bimbingan Kelompok 17
2. Tujuan Bimbingan Kelompok 18
3. Asas-asas Bimbingan Kelompok 20
B. *Locus Of Control* 23
1. Definisi *Locus of Control* 23
2. Karakteristik *Locus of Control* 25
C. Motivasi Berprestasi 27
1. Definisi Motivasi Berprestasi 27
2. Ciri-ciri Motivasi Berprestasi 29
3. Faktor-Faktor Motivasi Berprestasi 32
4. Aspek-Aspek Motivasi Berprestasi 33
5. Cara Menumbuhkan Motivasi Berprestasi 34
6. Proses Pencapaian Motivasi Berprestasi 36
D. Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Locus of Control* Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi 37
E. Kerangka Pikir 43

BAB III METODE PENELITIAN 44
A. Jenis Penelitian 44
B. Definisi Penelitian 45
C. Setting Penelitian 47
D. Populasi dan Sampel 48
E. Data dan Sumber Data 49
F. Teknik Pengumpulan Data 50
G. Instrumen Penelitian 51
H. Teknik Analisis 62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 66
A. Hasil Penelitian 66
B. Analisis Data 71
C. Pembahasan 96

BAB V PENUTUP 119
A. Simpulan 119
B. Saran 120

DAFTAR PUSTAKA 121
LAMPIRAN-LAMPIRAN 125
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS 221

DAFTAR TABEL

Halaman

3.1 Pola Pre-Experimental Design dengan One Group Pretest-Posttest Design 33

3.2 Papan Skor Angket 43

3.3 Kriteria Motivasi Berprestasi 45

3.4 Kisi-Kisi Skala Motivasi Berprestasi 45

3.5 Kriteria Vaiditas Soal 47

3.6 Validitas Item 48

3.7 Interpretasi Koefisien Korelasi 49

4.1 Jumlah Siswa MAN 2 Kutai Kartanegara 55

4.2 Uji Validitas Angket 59

4.3 Hasil *pre-test* Sampel Penelitian Siswa Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara 65

4.4 Hasil *post-test* Sampel Penelitian Siswa Kelas X di MAN 2 Kutai Kartanegara 76

4.5 Hasil *Pre-test, Post-test* dan *N Gain Score* siswa kelas X MAN 2 Kutai Kartanegara 76

4.6 Grafik Motivasi Berprestasi 78

4.7 Presentase dan Tafsiran 79

4.8 Berikut Nilai N-Gain yang diperoleh 79

4.9 Uji Normalitas One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test 81

4.10 Uji Homogenitas 82

4.11 Uji Hipotesis 83

4.12 Teori dan Indikator Angket 85

4.13 Wawancara Sampel Motivasi Berprestasi Siswa MAN 2 Kutai Kartanegara 101

DAFTAR GAMBAR

Halaman

4.1 Gambar Lokasi MAN 2 Kutai Kartanegara 73

4.2 Gambar Sampel Siswa MAN 2 Kutai Kartanegara Mengerjakan *Pre-test*..... 81

4.3 Gambar Pertemuan Kedua Bimbingan Kelompok yang Pertama..... 82

4.4 Gambar Pertemuan Ketiga Bimbingan Kelompok yang Kedua 85

4.5 Gambar Pertemuan Keempat Bimbingan Kelompok yang Ketiga 88

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Lampiran 1 Translate Bahasa 113
2. Lampiran 2 Angket Motivasi Berprestasi 114
3. Lampiran 3 Uji Validitas dan Realibilitas 118
4. Lampiran 4 Data *Pre-test* MAN 2 Kutai Kartanegara 164
5. Lampiran 5 Data *Post-test* MAN 2 Kutai Kartanegara 182
6. Lampiran 6 Lampiran Rancangan Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok 182
7. Lampiran 7 Panduan Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok 189
8. Lampiran 8 Panduan Surat Riset MAN 2 Kutai Kartanegara 195
9. Lampiran 9 Panduan Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok 189
10. Lampiran 10 Surat Selesai Riset MAN 2 Kutai Kartanegara 197
11. Lampiran 11 Surat Pergantian Judul 199
12. Lampiran 12 Foto Kegiatan Layanan 201
13. Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Penulis 202