BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan peneliti ialah korelasi yang mana dalam penelitian dilakukan untuk memperoleh data yang menunjukkan adanya hubungan antara hubungan tawakal dengan kecemasan atlet pencak silat di Padepokan Rajawali Balikpapan Utara pada saat bertanding. Dengan pendekatan kuantitatif yang dikembangkan untuk memperoleh data yang valid dengan symbol angka yang langsung dari lapangan.[1]

Menurut sugiyono, penelitian kuantitatif adalah suatu metode penelitian yang didasarkan pada filosofi positivme, dan menerapkan prinsip-prinsip ilmiah secara konkrit atau empiris, objektif, terukur, rasional, dan sistematis. Metode korelasional yaitu metode penelitian yang digunakan untuk mengetahui adanya hubungan anatara variabel satu dengan variabel yang lain tanpa memanipulasi atau merubah data yang sudah ada di lapangan.[2]

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian adalah tempat kuesioner dibagikan yaitu di Padepokan Rajawali Balikpapan Utara yang beralamat di Jl. MT. Haryono gang Aryo

[1] "Tim Penyusun Buku Panduan Penulisan Skripsi, Pedoman Penyusunan Skripsi" (STAIN Tulungagung, 2019).

[2] Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penilitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010).

Penangsang Rt. 08 No. 54, Kelurahan Gunung Samarinda Baru, Kecamatan Balikpapan Utara, Kalimantan Timur. Kode pos 76125.

C. Subjek dan Objek Penelitian

1. Subjek penelitian

Subjek ialah seseorang yang bersedia menjawab pertanyaan maupun pernyataan yang diajukan secara tertulis, lisan dan kuesioner dari peneliti. Atlet pencak silat di Padepokan Rajawali Balikpapan Utara yang akan menjadi responden peneliti. Sebanyak 40 orang yang akan digunakan dalam penelitian ini.

2. Objek penelitian

Penelitian ini menggunakan 2 variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Yang mana variabel independen dan biasa disebut variabel bebas yaitu variabel yang kehadirannya dapat mempengaruhi kehadiran factor lain, sedangkan variabel terikat yang biasa disebut dipenden yaitu variabel yang kehadirannya dipengaruhi oleh kehadiran variabel lain.

Variabel yang terdapat dalam penelitian ini yaitu variabel tawakal, dan kecemasan. Variabel tersebut adalah:

Variabel bebas (X) : Tawakal

Variabel terikat (Y) : Kecemasan

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan wilayah subjek yang mempunyai karakteristik dan kualitas yang sesuai dengan ketentuan peneliti untuk diteliti kemudian ditarik suatu kesimpulan. Populasi dalam penelitian yang akan dilakukan peneliti merupakan Atlit Pencak Silat Padepokan Rajawali di Kecapatan Balikpapan Utara

2. Sampel

Sampel ialah suatu komponen dari ukuran populasi dan susunannya.[3] Dengan populasi 40, pengambilan sampel dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode korelasional yaitu metode penelitian yang digunakan untuk mengetahui adanya hubungan anatara variabel satu dengan variabel yang lain tanpa memanipulasi atau merubah data yang sudah ada di lapangan.[4] Sampel yang mewakili populasi pada penelitian ini berjumlah 40 orang dengan kriteri,

a. Tergolong atlet pencak silat
b. Usia 16-25 tahun
c. Atlet pencak silat yang pernah mengikuti pertandingan
d. Bersedia menjadi subjek penelitian dalam membantu pengisian *informed consent.*

---

[3] Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan kuantitatif,kualitatif dan R&D* ,118.

[4] Arikunto, *Prosedur Penilitian: Suatu Pendekatan Praktik*.

E. Data dan Sumber Data

1. Data Kuantitatif

Data kuantitatif yaitu data yang digunakan oleh peneliti berupa angka-angka dan merupakan suatu nilai atau informasi yang didapat melalui item item yang di berikan. Data ini pun dianalisis menggunakan analisis perhitungan data statistic dengan berupa angka-angka.[5]

Pada penelitian peneliti memperoleh data dari pengumpulan berbagai sumber yang sudah dikumpulkan.[6]

2. Sumber Data

a) Data Primer

Dalam penelitian ini diperoleh dari subjek atau responden peneliti secara langsung melalui teknik pengumpulan data menggunakan skala, skala yang dipakai adalah skala tawakal dan skala kecemasan. Dalam penelitian ini peneliti memperoleh data dari penyebaran angket untuk memperoleh hasil berupa pengukuran nilai skor tawakal dan kecemasan atlet pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara pada saat bertanding.

b) Data Sekunder

Sumber data tersebut diperoleh dengan cara yang berbeda. Mendapatkan sumber data primer berupa buku, skripsi, jurnal ilmiah, dan

[5] Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan kuantitatif,kualitatif dan R&D,*

[6] Sandu Siyoto dan Muhammad Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Jakarta: Literasi Media Publishing, 2015).

karya kepustakaan lain yang relevan dengan topik tersebut. [7]Dalam penelitian ini peneliti menggunakan buku, tesis, jurnal, dan bahan lain dalam penelitian ini

F. Teknik Pengumpulan Data

Skala yaitu suatu teknik atau langkah yang digunakan dalam mengumpulkan data secara tertulis dengan menyebarkan kuesioner yang berisi pertanyaan yang harus dijawab oleh responden.[8] Skala ini diberikan dan dibagikan untuk memperoleh hasil jawaban yang telah diisi oleh atlet pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara.

Pada penelitian ini peneliti meggunakan skala tertutup yang merupakan skala yang dimana pertanyaan serta jawabannya telah ditentukan sehingga responden dapat memilih jawaban yang telah ditentukan.[9] Adapun skala disusun oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek tawakal sesuai dengan teori Ibnu Qoyyim, Penelitian ini dilakukan dengan mengadaptasi dan memodifikasi penelitian terdahulu yang kebakuan instrumennya dapat dipertanggungjawabkan karena sudah melewati uji validasi dan reliabilitas instrument, diantaranya penelitian yang dilakukan oleh Roro Herdianti yang berjudul "Hubungan Tawakal Dengan Efikasi Diri Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Angkatan 2014 UIN Walisongo Semarang"

---

[7] Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan kuantitatif,kualitatif dan R&D,* 193.

[8] Kun Maryati dan Juju Suryawati, "Sosiologi: - Jilid 3," *Erlangga*, 2007.

[9] Hesti Arlich Arifiyani, "Pengaruh Pengendalian Intern, Kepatuhan dan Kompensasi Manajemen Terhadap Perilaku Etis Karyawan," *Studi Kasus PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta* 1, no. 1 (2012).

Selanjutnya adapun skala yang dibuat berdasarkan aspek-aspek kecemasan sesuai dengan teori Nevid, Rathus dan Grenee. Penelitian ini dilakukan dengan mengadaptasi dan memodifikasi dari penelitian terdahulu yang kebakuan instrumennya dapat dipertanggungjawabkan karena sudah melewati uji validasi dan reliabilitas instrument, penelitian tersebut dilakukan oleh Raudhatul Jannah yang bejudul " Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Di Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh".

Terdapat 2 skala dalam penelitian ini yang digunakan oleh peneliti yaitu skala tawakal yang disampaikan oleh Ibnu Qoyyim, dan skala kecemasan yang disampaikan oleh Nevid,Rathus, Grenee. Selanjutnya peneliti menyusun skala tersebut dengan aspek dari setiap variabel. Pengukuran skala dalam penelitian ini menggunakan skala likert. Pada setiap skala mempunyai 5 alternatif jawaban yang nantinya akan menjadi suatu pilihan untuk menjawab skala yang digunakan oleh responden.

Tabel 3.1 Kategori Responden dan Kunci Skoring

No	**Kategori Respon**	***Favorable***	***Unfavorable***
1	Sangat Setuju	5	1
2	Setuju	4	2
3	Netral	3	3
4	Tidak Setuju	2	4
5	Sangat Tidak Setuju	1	5

G. Instrumen Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan instrumen skala *likert.* Skala *likert* ialah alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data terkait sikap,

pendapat, dan persepsi seseorang atau sekolompok orang. Sikap, pendapat, dan persepsi merupakan suatu variabel yang diukur dan dijabarkan menjadi indicator variabel. Indicator tersebut dijadikan sebagai titik tolak untuk menyusun item-item instrument yang berupa pertanyaan maupun pernyataan.

Adapun tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui ada tidaknya hubungan tawakal dan kecemasan atlet pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara saat bertanding. Dalam tujuan ini, peneliti memperoleh dua skala yang digunakan dalam penelitian ini: skala tawakal dan skala kecemasan. Faktor-faktor yang digunakan untuk membuat item dalam penelitian ini.

1. Skala Tawakal

   Hasil penelitian ini sejalan dengan pendapat yang di kemukakan oleh Ibnu Qoyyim tawakal merupakan suatu keadaan yang terangkai dari suatu perkara, yang hakikatnya tidak sempurna kecuali dengan adanya seluruh rangkaian (mengetahui adanya Allah, menetapkan sebab akibat, memantapkan hati pada pijakan tauhid, menyandarkan hati kepada Allah, berbaik sangka terhadap Allah, ketundukkan dan kepasrahan hati terhadap Allah, dan pasrah).[10] Sebagai manusia kita harus mengetahui bahwa hanya Allah penanggung rizkinya dan urusannya. Oleh karena itu bersandar hanya kepada-Nya semata-mata dan tidak bertawakal selain kepada-Nya.

[10] Ardina Sulhah Putri, Fauzia Wati, Ridha Habibah, "Tawakal : Aspek Penting Dalam Mendidik Anak Di Era Digital, Psikologi, FPSB, UII."

Tabel 3.2 Blue Print Skala Tawakal (modifikasi)

No	Aspek	Indicator	Item		Jumlah
			Valid	Non-valid	
1	Mengetahui Allah	mengetahui sifat Allah, dan megetahui kekuasaan Allah	15,29,8,22	1*,36*	6
2	Menetapkan sebab-akibat	Berdoa dan berusaha	23,37,2,30	9*,16*	6
3	Memantapkan hati pada tauhid	Beribadah	17,31,10,24,38	3*	6
4	Menyandarkan hati hanya kepada Allah	Merasa tenang dengan ketentuan atau hasil yang diberikan Allah	11,25,39,18,32	4*	6
5	Berbaik sangka kepada Allah	Selalu berfikir positif	5,19,33,12,40	26*	6
6	Tunduk dan kepasrah hati hanya kepada Allah	Menjauhi larangan Allah serta menjalankan perintahnya	13,27,41,34	6*,20*	6
7	Pasrah kepada Allah	Menyerahkan segala urusannya kepada Allah	3	21*,35*,14*,28*,42*	6
Total			**28**	**14**	**42**

Keterangan : item gugur *

Dari tabel 3.2 dapat disimpulan bahwa skala tawakal memiliki tujuh aspek dan beberapa indikator. Yang mana skala tawakal ini memimili 42 item dan ada 14 item yang gugur sehingga aitem tawakal berjumlah 28 item.

2. Skala Kecemasan

Kecemasan menurut Nevid, Rathus dan Grenee mengatakan bahwa kecemasan ialah suatu keadaan emosional yang mempunyai ciri

keterangsangan fisiologis, perasaan yang tegang tidak menyenangkan dan keadaan yang khawatir serta mengeluhkan bahwa seseuatu yang buruk akan terjadi. Kecemasan merupakan respon yang tepat terhadap ancaman tapi kecemasan bisa menjadi abnormal bila tingkatannya tidak sesuai dengan proporsi ancaman.[11]

Jarak terjadinya kecemasan yang diambil dalam penelitian ini yaitu ketika atlit sudah bertanding untuk mengetahui perasaan atlit yang dimana para atlit mengalami kecemasan yaitu ketika keluarnya jadwal pertandingan sampai selesainya pertandingan atlit merasakan kecemasan itu. Dan disinilah peniliti mengambil sampel kepada atlit ketika bertanding atau selesai bertanding.

Tabel 3.3 Blue Print Skala Kecemasan (modifikasi)

No	Aspek	Indicator	Item		Jumlah
			Valid	Non-valid	
1	Fisik	Munculnya gerakan tanpa disadari (gemetar)	1,3,7,9		4
		Munculnya keringat dingin, telapak tangan berkeringat	13,19,15	21*	4
		Munculnya sakit perut dan mual	25,27,31,33		4
		Nafas yang tidak teratur	37,39,43,45		4
		Jantung berdetak kencang	49,51,55,57		4
		Mulut dan tenggorokan menjadi kering	61,63		2

[11] Dwilestari, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Anggota Polri Di Samarinda."

2	Perilaku	Adanya penghindaran atau elakan perilaku yang membuat cemas	5,11,18,23,24	6*,17*,12*	8
		Menunjukkan perilaku gelisah	30,35,36,41,42, 47,48	29*	8
		Mempertanyakan kepada orang lain tentang hal yang harus dipersiapkan sebelum tampil atau pun bertanya soal lawan	54	53*,59*,60*, 64*,65*	6
3	Kognitif	Munculnya kekhawatiran dan rasa takut yang berlebihan	8,10,14,16,20	2*,4*	7
		Pikiran yang tidak terkendali	26,22,32,28,38, 34,40,44		8
		Sulit fokus atau berkonsentrasi	46,56,52,58	50*,62*,66*	7
Total			53	13	66

Keterangan : item gugur *

Pada tabel diatas, dari 66 item, dari 66 item 53 item yang valid sedangkan 13 item yang tidak valid.

H. Desain Pengukuran

Uji validitas dan realibilitas merupakan suatu strategi pengukuram penelitian, yang dipisah menjadi dua bagian. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan uji validitas dan realibilitas, dari hasil penelitian tersebut akan

menghasilkan istrumen yang valid dan reliabel yang memenuhi standar yang ketat utuk mendapatkan hasil yang valid dan reliabel.[12]

1. Validitas

Instrument penelitian dapat dikatakan valid apabila instrument dapat diukur. Uji validasi dapat digunakan untuk mengetahui data-data yang akurat sesuai dengan tujuan ukurannya.[13]

Dalam penelitian ini menguji validasi skala menggunakan rumus korelasi *product moment.* Pengujiannya mmenggunakan bantuan Windows SPSS 22.0. jika $r_{xy}>\ r_{tabel}$ pada taraf signifikansi antara 5% berarti item tersebut valid dan sebaliknya jika $r_{xy}< r_{tabel}$ maka item tersebut tidak valid dan tidak memiliki persyaratan.

2. Reliabilitas

Intrumen pengukura data dapat dikatan reliabilitas apabila instrument pengukuran tersebut konsisten, cermat serta akurat. Uji realibilitas tujuannya untuk mengetahui konsistensi instrument tersebut sebagai tolak ukur, sehingga dapat memperoleh hasil yang bisa dipercaya. Kriteria untuk menentukan realibilitas instrument adalah jika nilai r (*cronbach's alpha)* lebih besar dari 0,60 maka instrument tersebut dapat dikatakan reliabel, begitupun sebaliknya.[14] Peneliti menggunakan rumus alpha untuk mencari realibilitas instrument yang skornya bukan 1 dan 0. Rumus alpha sebagai berikut:

---

[12] Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan kuantitatif,kualitatif dan R&D)*, 172–73.

[13] Syaifuddin Azwar, *Penyusunan Skala Psikologis* (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2008).

[14] Sugiyono, Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, (Bandung: Alfabeta, 2011), hal. 363.

$$r = \left(\frac{k}{k-1}\right)\left(1 - \frac{\sum \sigma\, b^2}{\sigma^2\, t}\right)$$

Keterangan

R : Realiabilitas instrument

K : Banyaknya butir pertanyaan atau banyaknya soal

$\sum \sigma\, b^2$: Jumlah varian butir

$\sigma^2\, t$: Varians total

U

Uji realibilitas yang dilakukan untuk masing-masing instrument dalam penelitian ini meggunakan SPSS 22.0.

I. Teknik Pengolahan Data dan Teknik Analisis Data

Adapun metode pengolahan data dan analisis data yang akan digunakan dalam penelitian ini yaitu:

1. Pengolahan Data

   Semua data yang diperlukan telah dikumpulkan, dan akan diproses sebelum dilakukan analisis apa pun. Tingkatan analisis data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

   a) Editing, merupakan suatu proses penyempurnaan data sehingga penelitian ini bebas dari kekurangan.
   b) Koding adalah pemberian kode yang memudahkan untuk menganalisis data.

c) Tabulasi, yaitu bentuk penyajian data menggunakan tabel.

d) Analisis data, adalah pengolahan data secara sederhana dengan tujuan dapat mudah dipahami.

e) Interpretasi data, adalah membuat kesimpulan agar mudah dibaca dan dipahami.

2. Analisis Data

Analisis data yang didapatkan dalam penelitian ini terlebih dahulu dianalisis menggunakan uji prasyarat, yaitu uji normalitas dan uji linearitas. Data yang telah memehuhi uji prasyarat akan dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment* untuk menguji signifikan hubungan dan membuktikan hipotesis antara dua variabel. Semua data akan dianalisis menggunakan program *SPSS version 22.0 for windows.*

J. Prosedur Penelitian

1. Tahapan Pendahuluan

a. Melakukan wawancara pada beberapa atlit pencak silat Padepokan Rajawali Balikpapan Utara

b. Menentukan variabel, kemudian menentukan rumusan masalah serta tujuan dalam penelitian yang selanjutnya akan dibuat ke dalam bentuk proposal penelitian.

c. Melaksanakan bimbingan terkait dengan proposal penelitian bersama dosen pembimbing.

2. Tahapan Persiapan

a. Berkonsultasi kepada dosen pembimbing atas proposal yang sudah diseminarkan untuk dapat diperbaikan.
b. Menentukan aspek dan menentukan indikator untuk mengolah instrumen penelitian.
c. Mengajukan surat permohonan penelitian kepada pihak jurusan yang akan digunakan dalam penelitian.

3. Tahapan Pelaksanaan

a. Membagikan kuesioner penelitian kepada subjek sesuai kriteria yang ditentukan untuk dilakukan uji *try out.*
b. uji instrumen agar dapat mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas dari skala penelitian yang digunakan.
c. Melakukan perbaikan item yang gugur.
d. Menyebarkan kuesioner kepada subjek penelitian melalui link *google form*
e. Menganalisis dan menginterpretasikan data yang sudah dikumpulkan dilakukan dengan bantuan aplikasi komputer *(SPSS) versi 22.0*

4. Tahapan Pnyusun Laporan

a. Hasil dari data yang dikumpulkan, selanjutnya akan diserahkan kepada dosen pembimbing serta mengajukan surat persetujuan munaqasah skripsi.

b. Hasil penelitian akan dipresentasikan dan dipertahankan pada ujian munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.