ABSTRAK

Nur Oktavia Delima, 210103040114. Pengaruh Kebahagiaan dan Berpikir Positif Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santriwati Baru di Pondok Pesantren Darul Hijrah Martapura. Pembimbing (1) Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog dan Pembimbing (2) Dra. Mulyani, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: *Kebahagiaan, Berpikir Positif, Kesejahteraan Psikologis, Santriwati Baru*

Santriwati baru yang memasuki fase remaja awal mengalami berbagai permasalahan yang berhubungan dengan tugas perkembangannya. Permasalahan tersebut menimbulkan emosi-emosi negatif dan apabila tidak dikelola dengan baik, maka akan berpengaruh pada kesejahteraan psikologis santri. Peneliti tertarik untuk melihat kesejahteraan psikologis pada santriwati baru dengan dipengaruhi oleh kebahagiaan dan berpikir positif di Pondok Pesantren Darul Hijrah Martapura.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Populasi sebanyak 140 orang dengan sampel sebanyak 105 orang yang terdiri dari seluruh santriwati baru jenjang SMP. Teknik yang digunakan ialah analisis regresi linier berganda untuk mengetahui kesejahteraan psikologis santriwati baru yang dipengaruhi oleh kebahagiaan dan berpikir positif.

Penelitian ini menunjukkan: (1) Tingkat kesejahteraan psikologis santriwati baru didominasi dalam kategori cukup tinggi sebanyak 57 orang; (2) Tingkat kebahagiaan santriwati baru didominasi dalam kategori sangat tinggi sebanyak 66 orang; (3) Begitu juga dengan tingkat berpikir positif santriwati baru didominasi dalam kategori sangat tinggi sebanyak 80 orang**;** (4) Hasil uji t parsial menunjukkan nilai signifikansi sebesar < .001 dan hasil analisis korelasi *pearson's* menunjukkan nilai r = 0.643 dengan p < .001. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan pada variabel kebahagiaan terhadap kesejahteraan psikologis santriwati baru dengan sumbangan efektif yang diberikan sebesar (32.02%); (5) Hasil uji t parsial menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0.002 dan hasil analisis korelasi *pearson's* menunjukkan nilai r = 0.537 dengan p < .001. Sehingga, terdapat pengaruh positif yang signifikan pada variabel berpikir positif terhadap kesejahteraan psikologis santriwati baru dengan sumbangan efektif yang diberikan sebesar (14.55%); (6) Uji regresi linier berganda menunjukkan nilai signifikansi sebesar < 0.001. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada variabel kebahagiaan dan berpikir positif terhadap kesejahteraan psikologis santriwati baru jenjang SMP Pondok Pesantren Darul Hijrah Martapura dengan sumbangan efektif yang diberikan sebesar (46.5%), sedangkan (53.5%) dipengaruhi oleh variabel-variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.