DAFTAR PUSTAKA

Abdussamad Zuhri. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: Syakir Media Press, 2021.

Afni Mulyani Harefa. "Self-Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Psikologi Dalam Surat Yūsuf)." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2022.

Agus M Hardjana. *Cara Mengurangi Stress*. Yogyakarta: KANISIUS, 1997.

Ainun, Iqlima Nurul, Lu'luatul Aisyiyyah, and Badruzzaman M. Yunus. "Metode Tafsir Tahlili Dalam Menafsirkan Al-Qur'an: Analisis Pada Tafsir Al-Munir." *Jurnal Iman dan Spiritualitas* 3, no. 1 (February 10, 2023): 33–42.

Amalia, Ns Rosa Fitri, M Kep, S St, Titik Nuryanti, S Kep, M Kep, S Kep, et al. *BUNGA RAMPAI MANAJEMEN STRES*. Cet 1. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta, 2024.

Çoruh, Hakan. "Tradition, Reason, and Qur'anic Exegesis in the Modern Period: The Hermeneutics of Said Nursi." *Islam and Christian–Muslim Relations* 28, no. 1 (January 2, 2017): 85–104.

Darwati, Yuli. "Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an." *Spiritualita* 6, no. 1 (June 15, 2022): 1–16.

Dewi Sartika. *STRES KERJA*. Edited by Agung Tri Putranto. CV WIDINA MEDIA UTAMA. Bandung: CV WIDINA MEDIA UTAMA, 2023.

Didi Junaedi. "Tafsir Kebahagiaan : Menyingkap Makna Kebahagiaan Dalam Al-Quran Perspektif Tafsir Psikologi." Disertasi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019.

Dozan, Wely. "ANALISIS PERGESERAN SHIFTING PARADIGM PENAFSIRAN: STUDI KOMPARATIF TAFSIR ERA KLASIK DAN KONTEMPORER." *Jurnal At-Tibyan: Jurnal Ilmu Alqur'an dan Tafsir* 5, no. 1 (June 30, 2020): 38–56.

FKI Raden. *Al-Qur'an Kita*. Lirboyo: Santri Salaf Press, 2011.

Gomathi, S., and A. Rajeswari. "Stress Management and Psychological Aspects of Workforces – Causes, Consequences and Management Strategies." *GLS KALP: Journal of Multidisciplinary Studies* 1, no. 1 (March 19, 2024): 30–50.

H. Arif Furchan, Agus Maimun. *Studi Tokoh: Metode Penelitian Tokoh*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.

Jalaluddin al-Suyuthi. *Al-Itqân Fi `Ulûm al-Qur'an*. Beirut: Dar al-Fikr, n.d.

Jalaluddin Rakhmat. *Islam Dan Pluralisme*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2006.

———. *Meraih Kebahagiaan*. Bandung: Simbiosa Rekatama, 2008.

———. *Psikologi Agama*. Bandung: Mizan, 2004.

———. *Reformasi Sufistik*. Bandung: Pustaka Hidayah, 1998.

———. *Renungan-Renungan Sufistik*. Bandung: Mizan, 1995.

———. *Tafsir Kebahagiaan*. Jakarta: Serambi, 2010.

Jeanette Murad, Nevid, Jeffrey S, Wisnu C. Kristiaji Ratri Medya, and Rathus Greene, Beverly Spencer A. *Psikologi Abnormal*. 5th ed. Jakarta: Erlangga, 2005.

Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qur'an. "Al-Quran Kemenag in Microsoft Word." Id. Indonesia: Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI, 2019.

M. Quraish Shihab. *Kaidah Tafsir*. Tangerang: Lentera Hati, 2019.

Miza Nina Adlini, Anisya Hanifa Dinda, Sarah Yulinda, Octavia Chotimah, and Sauda Julia Merliyana. "METODE PENELITIAN KUALITATIF STUDI PUSTAKA." *1* 6 (2022): 974–980.

Monalisa, Agathista Ester, Amanda Permadi Putri Nugroho, Dinda Mariella La Base, and Vania Rahma Kurniawan. "Penanganan Masalah Stress Kerja Pada Kasus Kesehatan Kerja Dan Penyakit Akibat Kerja." *Journal of Evidence-based Nursing and Public Health* 1, no. 1 (January 31, 2024). Accessed November 28, 2024. https://journal-iasssf.com/index.php/JEVNAH/article/view/528.

Muhammad bin Abdil Karim Asy-Syahrastani. *Al-Milal Wal Nihal*. Beirut: Dar al-Fikr, 1996.

Muhammad Fatahillah. *Bahagia Tanpa Stress*. Surakarta: SMART Media, 2006.

Muhimmatul Hasanah. "Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam." *Ummul Qura : Jurnal Ilmiah Institut Pesantren Sunan Drajat (INSUD) Lamongan* 13. 1 (Maret): 104–116.

Mutmainah. "Pemikiran Jalaluddin Rakhmat Dalam Memaksimalkan Pembelajaran PAI." UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2014.

Nabila, Nabila, and Andita Sayekti. "Manajemen Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Institut Pertanian Bogor." *Jurnal Manajemen dan Organisasi* 12, no. 2 (August 5, 2021): 156–165.

Olga Gregson, Terry Looker and Haris Setiawati. *Managing Stress Mengatasi Stres Secara Mandiri*. Cet 1. Yogyakarta: BACA, 2005.

Pida Sakina and Zaifatur Ridha. "Strategi Coping Dalam Mengatasi Stres Pada Penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam STAI Jam'iyah Mahmudiyah Tanjung Pura." *Student Research Journal* 1, no. 2 (January 23, 2023): 54–67.

Ramli. "Pemikiran Jalaluddin Rakhmat Tentang Akhlak Kepemimpinan Rasulullah Dalam Buku The Road to Muhammad." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2022.

Reif, Julia A. M., Erika Spieß, and Katharina F. Pfaffinger. "Sources of Stressors." In *Dealing with Stress in a Modern Work Environment*, by Julia A. M. Reif, Erika Spieß, and Katharina F. Pfaffinger, 19–47. Cham: Springer International Publishing, 2021. Accessed November 28, 2024. https://link.springer.com/10.1007/978-3-030-58498-6_2.

Sarkar, Siddharth, Vikas Menon, Susanta Padhy, and Preethy Kathiresan. "Mental Health and Well-Being at the Workplace." *Indian Journal of Psychiatry* 66, no. Suppl 2 (January 2024): S353–S364.

Shina Samanda Alam, Rochman Basuki, and Chamim Faizin. "HUBUNGAN ANTARA SIKAP SABAR DAN HUSNUDZON DENGAN MANAJEMEN STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN" 2 (June 30, 2022): 204–2014.

Siti Aisyah. "Manajemen Stress Saat Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19." Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika, 2021.

Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2015.

Syahraeni, Andi Syahraeni. "SEJARAH DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN." *Rihlah: Jurnal Sejarah dan Kebudayaan* 5, no. 1 (June 3, 2017): 29–40.

Zaenuri, Ahmad. "CLASSICAL AND MODERN EXEGESIS STYLES: THE EVOLUTION OF THE DEVELOPMENT EXEGESIS STYLES FROM CLASSICAL AND MODERN PERIODS." *Jurnal At-Tibyan: Jurnal Ilmu Alqur'an dan Tafsir* 8, no. 1 (June 26, 2023): 20–38.