ABSTRAK

Ayu Lestari. 210103040102. *Pengaruh Qana'ah Terhadap Stres Pengasuhan Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Daerah Idaman (RSDI) Kota Banjarbaru*. Pembimbing (I) Musfichin, M.A dan pembimbing (II) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, pada program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2025.

Kata Kunci: *Qana'ah*, Stres Pengasuhan, Orang tua

Orang tua menjadi penanggung jawab besar dalam merawat, mengasuh dan memberikan penanganan terhadap anaknya yang memiliki kebutuhan khusus. Dalam merawat anak berkebutuhan khusus tentunya bukan hal yang mudah, terkadang orang tua merasakan stres pengasuhan dikarenakan banyak mendapatkan tuntutan dan kesulitan selama pengasuhan. Untuk merespon keadaan yang tidak menyenangkan ini, orang tua dapat menerapkan nilai-nilai Islam seperti memiliki sikap *qana'ah*. Dengan *qana'ah,* orang tua akan memiliki rasa penerimaan terhadap apa yang dimiliki dan berpotensi dapat menerima segala tekanan dan tuntutan yang dialami ketika mengasuh anak, sehingga dapat menciptakan pengasuhan yang sehat dan penuh kasih sayang. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *qana'ah* terhadap stres pengasuhan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, sekaligus memberikan wawasan baru mengenai dampak penerapan niai-nilai keagamaan terhadap gangguan psikologis manusia.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Jumlah populasi sebanyak 97 orang dan secara keseluruhan digunakan sebagai sampel penelitian atau disebut juga sampel jenuh. Adapun instrumen dalam penelitian ini meliputi skala *qana'ah* dan stres pengasuhan.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara *qana'ah* dan stres pengasuhan dengan nilai signifikansi 0,001<0,05. Nilai koefisien arah regresi X (*Qana'ah*) sebesar -0,981<0,001 yang berarti semakin tinggi tingkat *qana'ah*, maka semakin rendah tingkat stres pengasuhan, begitupun sebaliknya. *Qana'ah* memiliki pengaruh sebesar 0,321. Dapat disimpulkan bahwa variabel *qana'ah* mempunyai kemampuan sebesar 32,1% dalam menjelaskan varians variabel stres pengasuhan dan masih ada 67,9% varians yang dijelaskan oleh faktor variabel independen lainnnya.