# LAMPIRAN

**Lampiran 1.** *Skala Try Out Kebersyukuran*

| | |
|---|---|
| Nama | |
| Jenis Kelamin | |
| Tanggal Lahir | |
| Penyebab Disabilitas | Sakit/ Bawaan Lahir/ Kecelakaan/Lainnya<br>:..... |
| No HP/ WA Aktif | |

1. Pada lembar berikut terdapat beberapa pernyataan. Pilihlah jawaban yang paling cocok dengan diri anda dengan memberikan **tanda centang (✓)** pada salah satu jawaban.
2. Pilihan jawaban terdiri dari:

   **SS : Sangat Setuju**

   **S : Setuju**

   **TS : Tidak Setuju**

   **STS : Sangat Tidak Setuju**

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Saya mudah terpengaruh perkataan orang lain | ✓ | | | |

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Saya percaya bahwa semua yang saya terima berasal dari dari Allah SWT. | | | | |
| 2. | Saya merasa hidup saya penuh kekurangan. | | | | |
| 3. | Saya yakin musibah yang saya alami memiliki hikmah yang positif. | | | | |
| 4. | Shalat lima waktu saya tidak tertinggal. | | | | |
| 5. | Saya merasa Allah SWT. tidak adil pada saya. | | | | |
| 6. | Saya bisa hidup sampai sekarang karena Allah SWT. | | | | |
| 7. | Saya tidak senang dengan keadaan saya saat ini. | | | | |
| 8. | Ketika saya mendapat nikmat, saya langsung memuji Allah SWT. | | | | |
| 9. | Saya iri jika orang lain mendapatkan nikmat yang lebih dibandingkan saya. | | | | |
| 10. | Hal-hal baik yang saya dapatkan adalah anugrah dari Allah SWT. | | | | |
| 11. | Saya berusaha untuk bersedekah walau sedikit. | | | | |
| 12. | Saya merasa kesal saat penghasilan hari ini lebih sedikit dibanding kemaren. | | | | |
| 13. | Saya merasa senang dengan apapun yang Allah SWT. berikan kepada saya. | | | | |
| 14 | Saya hanya shalat saat keinginan saya terwujud. | | | | |
| 15. | Apa yang saya miliki sekarang adalah berkat usaha saya sendiri. | | | | |
| 16. | Berdoa sebelum melakukan kegiatan adalah kebiasaan saya. | | | | |
| 17. | Saya merasa beruntung dilahirkan di dunia ini. | | | | |
| 18. | Saya merasa kesal saat usaha yang saya lakukan tidak berhasil. | | | | |
| 19. | Meskipun sibuk, saya tetap menyempatkan shalat lima waktu. | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20. | Saya menggerutu kepada Allah SWT saat mendapat musibah. | | | | |
| 21. | Saya bisa melakukan segala hal tanpa bantuan siapapun. | | | | |
| 22. | Saya gembira dengan nikmat yang saya dapatkan | | | | |
| 23. | Saat mendapatkan nikmat dan kemudahan, terkadang saya lupa untuk mengucap *hamdallah*. | | | | |
| 24. | Saya merasa kurang puas saat ada doa saya yang belum dikabulkan oleh Allah SWT. | | | | |
| 25. | Saya berusaha membantu orang yang sedang kesusahan. | | | | |
| 26. | Saya menerima dengan lapang hati kondisi saya saat ini. | | | | |
| 27. | Saya merasa gembira karena Allah SWT. masih memberi saya kehidupan sampai sekarang. | | | | |
| 28. | Saya merasa dendam dengan orang yang mengolok fisik saya. | | | | |
| 29. | Rezeki yang saya miliki hanya cukup untuk saya sendiri. | | | | |
| 30. | Saya menyempatkan berzikir saat ada waktu luang. | | | | |

**Lampiran 2.** *Tabulasi Data Tryout*

| subjek | aitem 1 | aitem 2 | aitem 3 | aitem 4 | aitem 5 | aitem 6 | aitem 7 | aitem 8 | aitem 9 | aitem 10 | aitem 11 | aitem 12 | aitem 13 | aitem 14 | aitem 15 | aitem 16 | aitem 17 | aitem 18 | aitem 19 | aitem 20 | aitem 21 | aitem 22 | aitem 23 | aitem 24 | aitem 25 | aitem 26 | aitem 27 | aitem 28 | aitem 29 | aitem 30 | jumlah |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 108 |
| 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 105 |
| 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 101 |
| 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 102 |
| 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 105 |
| 6 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 101 |
| 7 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 111 |
| 8 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 108 |
| 9 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 117 |
| 10 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 99 |
| 11 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 91 |
| 12 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 102 |
| 13 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 85 |
| 14 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 107 |
| 15 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 104 |
| 16 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 91 |
| 17 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 97 |
| 18 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 109 |
| 19 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 101 |
| 20 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 100 |
| 21 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 96 |
| 22 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 101 |
| 23 | 4 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 86 |
| 24 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 113 |
| 25 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 98 |
| 26 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 108 |
| 27 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 102 |
| 28 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 99 |
| 29 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 100 |
| 30 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 92 |
| 31 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 95 |
| 32 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 104 |
| 33 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 95 |
| 34 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 93 |
| 35 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 103 |
| 36 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 100 |
| 37 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 100 |

**Lampiran 3**. *Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran*

| Item-Total Statistics | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| item_3 | 37,59 | 18,081 | ,750 | ,785 |
| item_7 | 37,59 | 19,248 | ,392 | ,816 |
| item_8 | 37,59 | 19,470 | ,526 | ,804 |
| item_10 | 37,46 | 20,589 | ,417 | ,813 |
| item_14 | 37,65 | 17,956 | ,564 | ,799 |
| item_16 | 37,54 | 20,533 | ,411 | ,813 |
| item_19 | 37,59 | 19,637 | ,493 | ,807 |
| item_22 | 37,62 | 20,297 | ,364 | ,816 |
| item_24 | 37,92 | 19,743 | ,335 | ,821 |
| item_26 | 37,70 | 19,881 | ,503 | ,807 |
| item_28 | 37,76 | 17,856 | ,486 | ,810 |
| item_29 | 38,16 | 18,862 | ,581 | ,799 |

| Reliability Statistics | |
|---|---|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| ,821 | 12 |

**Lampiran 4**. *Skala Pengambilan Data*

| | |
|---|---|
| Nama | |
| Jenis Kelamin | |
| Tanggal Lahir | |
| Penyebab Disabilitas | Sakit/ Bawaan Lahir/ Kecelakaan/Lainnya<br>:..... |
| No HP/ WA Aktif | |

3. Pada lembar berikut terdapat beberapa pernyataan. Pilihlah jawaban yang paling cocok dengan diri anda dengan memberikan **tanda centang (✓)** pada salah satu jawaban.
4. Pilihan jawaban terdiri dari:

   **SS : Sangat Setuju**

   **S : Setuju**

   **TS : Tidak Setuju**

   **STS : Sangat Tidak Setuju**

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Saya mudah terpengaruh perkataan orang lain | ✓ | | | |

*Skala Kebersyukuran*

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Saya yakin musibah yang saya alami memiliki hikmah yang positif. | | | | |
| 2. | Saya tidak senang dengan keadaan saya saat ini. | | | | |
| 3. | Ketika saya mendapat nikmat, saya langsung memuji Allah SWT. | | | | |
| 4. | Hal-hal baik yang saya dapatkan adalah anugrah dari Allah SWT. | | | | |
| 5. | Saya hanya shalat saat keinginan saya terwujud. | | | | |
| 6. | Berdoa sebelum melakukan kegiatan adalah kebiasaan saya. | | | | |
| 7. | Meskipun sibuk, saya tetap menyempatkan shalat lima waktu. | | | | |
| 8. | Saya gembira dengan nikmat yang saya dapatkan | | | | |
| 9. | Saya merasa kurang puas saat ada doa saya yang belum dikabulkan oleh Allah SWT. | | | | |
| 10. | Saya menerima dengan lapang hati kondisi saya saat ini. | | | | |
| 11. | Saya merasa dendam dengan orang yang mengolok fisik saya. | | | | |
| 12. | Rezeki yang saya miliki hanya cukup untuk saya sendiri. | | | | |

*Skala Penerimaan Diri*

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Sebagai penyandang disabilitas daksa saya memiliki kemampuan dalam menyelesaikan masalah. | | | | |
| 2. | Ketika menggunakan fasilitas publik, saya membutuhkan bantuan dari orang lain. | | | | |
| 3. | Sebagai penyandang disabilitas daksa, saya melakukan apa yang menurut saya baik. | | | | |
| 4. | Keterbatasan ini membuat saya merasa harus diarahkan oleh orang lain saat melakukan berbagai kegiatan. | | | | |
| 5. | Walaupun saya seorang penyandang disabilitas daksa, saya merasa berharga dan setara dengan orang lain. | | | | |
| 6. | Sebagai penyandang disabilitas daksa, saya juga memiliki potensi yang sama dengan orang lain. | | | | |
| 7. | Keterbatasan yang saya miliki membuat saya merasa bahwa saya bukanlah orang yang berguna. | | | | |
| 8. | Saya menyadari bahwa ada konsekuensi yang akan saya terima atas perbuatan yang saya lakukan. | | | | |
| 9. | Saya menyangkal kesalahan yang saya lakukan. | | | | |
| 10. | Saya menerima kritik dan pujian dari orang lain dengan senang hati. | | | | |
| 11. | Saya merasa direndahkan ketika orang lain mengkritik bentuk tubuh saya. | | | | |
| 12. | Ketika ada yang memuji saya, saya sulit untuk percaya dan menganggap mereka hanya bercanda. | | | | |
| 13. | Ketika berada dalam suatu acara, saya memilih diam karena saya takut orang lain mengkritik saya ketika saya melakukan kesalahan. | | | | |
| 14 | Saya menerima kekurangan dan kelebihan | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | yang ada pada diri saya. | | | | |
| 15. | Saya bersyukur dengan keadaan saya sekarang yang memiliki perbedaan fisik dengan orang pada umumnya. | | | | |
| 16. | Saya kesal dan sedih karena saya memiliki keterbatasan fisik. | | | | |
| 17. | Sebagai penyandang disabilitas daksa, saya malu dengan penampilan saya. | | | | |
| 18. | Saya yakin dapat diterima orang sekitar walaupun fisik saya memiliki keterbatasan. | | | | |
| 19. | Saya merasa orang lain menolak keberadaan saya, karena saya seorang penyandang disabilitas daksa. | | | | |
| 20. | Saya merasa keluarga saya sering membandingkan saya dengan orang lain karena fisik saya yang berbeda dengan orang normal. | | | | |

**Lampiran 5. Pengambilan Data**

*Data Kebersyukuran*

| subjek | aitem 1 | aitem 2 | aitem 3 | aitem 4 | aitem 5 | aitem 6 | aitem 7 | aitem 8 | aitem 9 | aitem 10 | aitem 11 | aitem 12 | jumlah |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 44 |
| 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 31 |
| 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 45 |
| 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 43 |
| 5 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 39 |
| 6 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 40 |
| 7 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 45 |
| 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 47 |
| 9 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 42 |
| 10 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 28 |
| 11 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 32 |
| 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 46 |
| 13 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 43 |
| 14 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 40 |
| 15 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 44 |
| 16 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 46 |
| 17 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 41 |
| 18 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 47 |
| 19 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 43 |
| 20 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 48 |
| 21 | 3 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 36 |
| 22 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 43 |
| 23 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 40 |
| 24 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 46 |
| 25 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 41 |
| 26 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 39 |
| 27 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 39 |
| 28 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 38 |
| 29 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 40 |
| 30 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 38 |

*Data Penerimaan Diri*

| subjek | aitem 1 | aitem 2 | aitem 3 | aitem 4 | aitem 5 | aitem 6 | aitem 7 | aitem 8 | aitem 9 | aitem 10 | aitem 11 | aitem 12 | aitem 13 | aitem 14 | aitem 15 | aitem 16 | aitem 17 | aitem 18 | aitem 19 | aitem 20 | Jumlah |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 63 |
| 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 58 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 62 |
| 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 74 |
| 5 | 2 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 59 |
| 6 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 4 | 61 |
| 7 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 54 |
| 8 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 73 |
| 9 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 66 |
| 10 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 57 |
| 11 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 53 |
| 12 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 73 |
| 13 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 64 |
| 14 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 57 |
| 15 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 60 |
| 16 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 68 |
| 17 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 74 |
| 18 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 70 |
| 19 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 66 |
| 20 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 70 |
| 21 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 62 |
| 22 | 1 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 65 |
| 23 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 62 |
| 24 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 62 |
| 25 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 62 |
| 26 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 56 |
| 27 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 67 |
| 28 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 56 |
| 29 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 67 |
| 30 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 55 |

**Lampiran 6. Uji Asumsi**

*Uji Normalitas*

| One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test | | |
|---|---|---|
| | | Unstandardized Residual |
| N | | 30 |
| Normal Parameters[a,b] | Mean | ,0000000 |
| | Std. Deviation | 5,00894000 |
| Most Extreme Differences | Absolute | ,087 |
| | Positive | ,070 |
| | Negative | -,087 |
| Test Statistic | | ,087 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | ,200[c,d] |

*Uji Linieritas*

| ANOVA Table | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
| Penerimaan_ Diri * Kebersyukur an | Between Groups | (Combine d) | 740,467 | 14 | 52,89 | 2,252 | 0,065 |
| | | Linearity | 365,205 | 1 | 365,205 | 15,548 | 0,001 |
| | | Deviation from Linearity | 375,262 | 13 | 28,866 | 1,229 | 0,348 |
| | Within Groups | | 352,333 | 15 | 23,489 | | |
| | Total | | 1092,8 | 29 | | | |

**Lampiran 7. Uji Hipotesis**

*Uji Regresi Linier Sederhana*

| Coefficients[a] | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. |
| | | B | Std. Error | Beta | | |
| 1 | (Constant) | 32,865 | 8,145 | | 4,035 | ,000 |
| | Kebersyukuran | ,737 | ,197 | ,578 | 3,749 | ,001 |
| a. Dependent Variable: Penerimaan_Diri | | | | | | |

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593; Faksimili (0511) 3254344;
*Website:* www.pi.uin-antasari.ac.id; *E-mail:* psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Nomor : 4295/Un.14/III.3/PP.00.9/11/2023
Hal : Surat Izin pengambilan data awal

**Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Banjarmasin**

Di Jl.Ir.P.Moch. Noor, No. 2, Rt.32, Pelambuan, Kec. Banjarmasin Barat, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Sehubungan dengan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah/Tugas Akhir (TA) sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, bersama ini kami mohon dengan hormat bantuan dan izin pengambilan data awal guna pembuatan proposal Tugas Akhir, atas nama mahasiswa:

Nama : **Hikmah Mauliddina**
NIM : 180103040235
Judul : Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri Pada Penyandang
Disabilitas Daksa Di Banjarmasin

Seluruh data yang diperoleh akan diperlakukan secara rahasia dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Banjarmasin, 16 November 2023
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris,

**Musfichin, M.A**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI**
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**
**Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id**

*Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593*

Nomor : 1255/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2022 Banjarmasin, 27 Mei 2022
Lampiran :
Hal : **Mohon Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

Pengurus PPDI Kota Banjarmasin

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan Studi Pendahuluan untuk penyelesaian Tugas Akhir (skripsi).

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Bapak/Ibu agar dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk memperoleh data yang diperlukan dalam rangka penyelesaian studi pendahuluan dimaksud.

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Hikmah Mauliddina

NIM : 180103040235

Prodi : Psikologi Islam

Judul : "Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Banjarmasin"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**An. Ketua Prodi Psikologi Islam,**
**Sekretaris**

**Yulia Hairina**

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id Website: pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

# SURAT KETERANGAN

Nomor : 3380/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2022

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Hikmah Mauliddina |
| NIM | : 180103040235 |
| Prodi | : Psikologi Islam |
| Dosen pembimbing 1 | : Mariatul Asiah, M.A |
| Judul Skripsi | : "Hubungan Antara Religiusitas, Kebersyukuran, dan Penerimaan Diri pada Remaja Akhir Di Kota Banjarmasin" |

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 14 Oktober 2022

**An. Ketua Prodi Psikologi Islam,**
**Sekretaris**

**Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog**

Hal : Permohonan *Expert Judgement*
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Dina Nisrina, M.Psi,
Psikolog

di Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat,
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
Nama : Hikmah Mauliddina
NIM 180103040235
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin ".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik

Mariatul Asiah, M.A

Banjarmasin, 24 Oktober 2023
Hormat Kami,

Hikmah Mauliddina

**Surat Keterangan *Expert Judgement***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Dina Nisrina, M.Psi, Psikolog
Jabatan/Instansi : Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:
Nama : Hikmah Mauliddina
NIM 180103040235
Judul Penelitian : Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin
Obyek Penilaian : Kebersyukuran

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi. (terlampir)

Banjarmasin, 24 Oktober 2023
*Expert Judgement*

Dina Nisrina, M.Psi, Psikolog

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
*Website:* www.pi.uin-antasari.ac.id; *E-mail:* psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

*Lampiran:*

**Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement***

**Instrumen Skala**

Secara umum Instrumen Skala "Kebersyukuran " pada Desain Penelitian a.n. Hikmah Mauliddina (NIM:180103040235) tersebut*):

a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
d. Dapat digunakan tanpa revisi

**Komentar dan Saran Perbaikan:**

Ganti kalimat favorable yang dijadikan kalimat unfavorable

Banjarmasin, 24 Oktober 2023
*Expert Judgement*

Dina Nisrina, M.Psi, Psikolog

*) lingkarilah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

Hal : Permohonan *Expert Judgement*
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth.

Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

di Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat,
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
Nama : Hikmah Mauliddina
NIM 180103040235
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin ".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik

Mariatul Asiah, M.A

Banjarmasin, 18 Oktober 2023
Hormat Kami,

Hikmah Mauliddina

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
*Website:* www.pi.uin-antasari.ac.id; *E-mail:* psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

*Lampiran:*

Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement*

**Instrumen Skala**

Secara umum Instrumen Skala "Kebersyukuran " pada Desain Penelitian a.n. Hikmah Mauliddina (NIM:180103040235) tersebut*):

a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
© Dapat digunakan dengan sedikit revisi
d. Dapat digunakan tanpa revisi

**Komentar dan Saran Perbaikan:**

Pertaya...pertanyaan...dengan...lebih...mengarahkan...kepenerimaan...diri.....
pada...penyandang...disabilitas...daksa.....

Banjarmasin, .....
*Expert Judgement*

Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

*) lingkarilah sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

**SURAT RISET**

Nomor: 01 A/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

| | |
|---|---|
| Nama | : Hikmah Mauliddina |
| NIM | : 180103040235 |
| Semester | : XII (Dua Belas) |
| Jurusan | : S1 Psikologi Islam |
| Alamat Sekarang | : Jalan Belitung Darat Gg. Demang No.10 |
| Untuk | : Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul: |

**Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin**

| | |
|---|---|
| Tempat yang dituju | : PPDI Kota Banjarmasin |
| Barang Yang dibawa | : Seperangkat Alat Penelitian |
| Lamanya Riset | : 1 (Satu) Bulan |
| Dari Tanggal | : 02/12/2023 |
| Sampai Tanggal | : 02/01/2024 |

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 02 Januari 2024
Dekan,



Dzikri Nirwana

**PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS INDONESIA (PPDI)**

**CABANG KOTA BANJARMASIN**

Seketariat: Jl. Belitung Darat, Gg. Demang, No. 10

Nomor : -
Hal : Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Hikmah Mauliddina
NIM : 180103040235
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin, terhitung tanggal 02 Desember 2023 sampai dengan tanggal 02 Januari 2024 guna penulisan skripsi dengan judul: **"KONTRIBUSI KEBERSYUKURAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS INDONESIA (PPDI) KOTA BANJARMASIN"**.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 08 Agustus 2024

Ketua PPDI Kota Banjarmasin

Slamet Triyadi

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id

# SERTIFIKAT

Nomor: 3173/Un.14/III.3/PP.01.1/12/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

| | | |
|---|---|---|
| N a m a | : | HIKMAH MAULIDDINA |
| N I M | : | 180103040235 |

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 79,00 (B+) bobot : 3,5

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 12 Desember 2024
Dekan

Dr. Zikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id, *E-mail*: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

## KARTU KONSULTASI SKRIPSI

**Nama** : Hikmah Mauliddina
**NIM** : 180103040235
**Judul** :

Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin

**Dosen Pembimbing**
1. Mariatul Asiah, M.A
2.

| No. | Tanggal | Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.) | Tanda Tangan |
|---|---|---|---|
| 1 | 21 April 2022 | • Konsultasi Latar belakang<br>• Alur latar belakang lebih di urutkan dan diperhalus sambungan kata antar paragraf | |
| 2 | 18 Mei 2022 | • Kata "pengaruh" pada judul diganti dengan "kontribusi"<br>• Cari tokoh utama yang menjadi referensi<br>• Pahami lagi lebih lanjut mengenai disabilitas daksa | |
| 3 | 25 Mei 2022 | • Membahas mengenai studi pendahuluan | |
| 4 | 13 Juni 2022 | • Konsultasi hasil dari studi pendahuluan<br>• Koreksi kesalahan penulisan | |
| 5 | 24 Juni 2022 | • Konsultasi bab I<br>• Koreksi penulisan | |
| 6 | 01 Juli 2022 | • Konsultasi bab I dan bab II<br>• Pemenggalan paragraf jangan terlalu panjang<br>• Perhatikan kata baku dan tidak baku | |
| 7 | 19 Juli 2022 | • Konsultasi bab I dan bab II<br>• Tambah penjelasan tentang Banjarmasin | |
| 8 | 18 Agustus 2022 | • Konsultasi bab I<br>• Pada manfaat praktis ditambahkan bagi pemangku kebijakan Pemko, dinas terkait dan DPRD, serta Asosiasi Psikologi | |

Scanned with CamScanner

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9 | 31 Agustus 2022 | • Kosultasi bab I<br>• Revisi kesalahan pengetikkan dan pengecekkan kalimat agar lebih urut dan enak dibaca | |
| 10 | 02 September 2022 | • Konsultasi bab I dan bab II<br>• Revisi kalimat yang kurang pas<br>• Acc bab II | |
| 11 | 26 Oktober 2022 | • Konsultasi bab I dan bab III<br>• Membahas pengambilan sampel<br>• Membahas skala | |
| 12 | 20 Desember 2022 | • Konsultasi bab III<br>• Membahas skala | |
| 13 | 30 Agustus 2023 | • Konsultasi bab III<br>• Konsultasi skala ke PJ<br>• Membahas rencana try out dan pengambilan data | |
| 14 | 01 Februari 2024 | • Memberitahukan bahwa telah melakukan pengambilan data dan lagi proses skoring | |
| 15 | 13 September 2024 | • Konsultasi bab IV dan bab V | |
| 16 | 03 Oktober 2024 | • Konsultasi Revisi bab IV dan bab V<br>• Konsultasi Artikel Jurnal | |

Banjarmasin, 12 Desember 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL**
Nomor: 1045/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2025

Dengan ini menerangkan bahwa:

| | |
|---|---|
| Judul Karya Ilmiah | : Kontribusi Kebersyukuran terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin |
| Nama | : Hikmah Mauliddina |
| NIM | : 180103040235 |
| Program Studi | : Psikologi Islam |

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di jurnal Al-Husna (https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhusna/submissions) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Mei 2025
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



Muslihin, M.A
NIP 197903242023211012

# Kontribusi Kebersyukuran terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin

**Hikmah Mauliddina, Mariatul Asiah**
**Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin**
**Email: hikmahmauliddina7@gmail.com**

***Abstract***

*This study aims to determine the contribution of gratitude to self-acceptance in people with physical disabilities at PPDI Banjarmasin City. This study uses a quantitative method with a simple linear regression model analysis. Respondents in this study were people with physical disabilities at PPDI Banjarmasin City totaling 30 people. The sampling technique used was probability sampling or simple random sampling. The results of the study obtained were the level of gratitude of people with physical disabilities at PPDI at a moderate level of 3 people with a percentage of 10% and at a high level of 27 people with a percentage of 90%. Furthermore, the level of self-acceptance of people with physical disabilities at PPDI at a moderate level of 9 people with a percentage of 30% and at a high level of 21 people with a percentage of 70%. The contribution of gratitude to self-acceptance in people with physical disabilities at PPDI Banjarmasin City shows a significance value of 0.001 <0.05 which means $H_a$ is accepted.*

*Keywords*: *Gratitude, Self-Acceptance, Physical Disabilities*

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan analisis model regresi linier sederhana. Responden dalam penelitian ini ialah penyandang disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin dengan jumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan ialah *probability sampling* atau *simple random sampling*. Hasil penelitian yang diperoleh, yaitu tingkat kebersyukuran disabilitas daksa di PPDI pada level sedang sebanyak 3 orang dengan persentase sebesar 10% dan pada level tinggi sebanyak 27 orang dengan persentase sebesar 90%. Selanjutnya, tingkat penerimaan diri disabilitas daksa di PPDI pada level sedang sebanyak 9 orang dengan persentase 30% dan pada level tinggi yaitu sebanyak 21 orang dengan persentasi 70%. Adapun kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,001<0,05 yang berarti $H_a$ diterima.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Penerimaan Diri, Disabilitas Daksa.

Banjarmasin adalah kota yang sering dikenal sebagai *Kota Seribu Sungai*. Hal tersebut dikarenakan kota ini dikelilingi oleh sungai yang membentang disepanjang aliran sungai Martapura dan sungai-sungai kecil lainnya serta berada ditepian sungai Barito yang berbatasan dengan muara perairan laut Jawa. (Website Berita Banjarmasin, 2020).

Di sisi lain, sejak tahun 2013 kota ini juga telah berkomitmen untuk menjadi *Kota Inklusi* (Nina Asterina dan Hasanatun Nisa Thamrin, 2019). Hal ini ditandai dengan adanya Peraturan Daerah Nomor 9 Tahun 2013 tentang perlindungan dan pemenuhan hak-hak penyandang disabilitas. Kemudian pada tahun 2018, pemerintah kota banjarmasin juga meluncurkan sebuah Road Map Kota Inklusi, yaitu *Road Map Banjarmasin Kota Inklusi: Menuju Kota Ramah Disabilitas* (Sukarli, 2022).

Sikap saling menghargai, *non*-diskriminasi dan mengedepankan kesetaraan serta keadilan bagi semua warga kota tanpa kecuali merupakan sikap-sikap utama yang harus dimiliki penghuni kota (Kantor Perwakilan Unesco, 2017). Namun realitasnya sikap-sikap tersebut masih belum sepenuhnya tertanam pada semua warga kota atau masyarakat. Hal ini menyebabkan sebagian masyarakat masih mendapat perlakuan diskriminatif, terutama bagi penyandang disabilitas, dan terlebih lagi kepada penyandang disabilitas daksa. Perlakuan tidak adil, masih kerap terlihat dalam relasi sosial dimasyarakat.

Penyandang disabilitas daksa ialah individu yang mengalami kesulitan dalam mengoptimalkan fungsi anggota tubuhnya karena kerusakan atau gangguan pada tulang dan otot sehingga mengalami penurunan kemampuan melakukan gerakan-gerakan tubuh tertentu (Rafael Lisinus dan Pastiria Sembiring, 2020). Suparno dan kawan-kawan (2020) menyatakan bahwa keberadaan disabilitas daksa belum sepenuhnya diterima di masyarakat. Bahkan tidak jarang disabilitas daksa tersebut akan mendapat ejekan dan gunjingan karena disabilitas daksa dipandang sebagai sosok yang tidak berdaya dan tidak dapat melakukan sesuatu yang berarti.

Perlakuan negatif dari lingkungan dapat menyebabkan mereka menjadi tidak percaya diri dan merasa tidak berguna serta ragu-ragu, dan memiliki sedikit keinginan untuk bersaing dengan orang lain. Penyandang disabilitas daksa juga tentunya akan merasa dirinya berbeda dengan individu lain yang bukan disabilitas daksa. Keterbatasan dan pandangan terhadap disabilitas daksa tersebut membuat mereka juga merasa sulit menerima keadaan dirinya (Rahmah Hastuti, 2021)

Menurut Sheerer, penerimaan diri adalah sikap untuk menilai diri secara objektif, menerima segala yang ada pada dirinya termasuk kelebihan dan kekurangan, memiliki keinginan untuk mengembangkan diri dan menjalani hidup dengan baik (Billy Tambunan & Berta Esti Ari Prasetya, 2022). Sedangkan sikap individu yang kurang menerima diri, menurut Frieda Mangunsong diantaranya adalah berdiam diri karena depresi, menyalahkan diri sendiri, kecewa, khawatir, dan membenci diri sendiri. Dampaknya mereka akan murung, melamun, menyendiri, malu dan putus asa (Jeanet Yener Hingkua, 2020).

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh Agus Susanto (2019) mengenai "Hubungan Kebersyukuran dengan Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Bantul", dapat disimpulkan bahwa variabel kebersyukuran memiliki hubungan yang positif dengan variabel penerimaan diri. Kebersyukuran menurut Imam Al-Ghazali dalam studi yang dilakukan oleh Farid Rusdiyanto (2015) ialah sebuah penerimaan penuh suka cita dan senang dari hamba-Nya terhadap segala limpahan nikmat hidup yang telah diberikan oleh Allah SWT.

Disamping itu, Emmons dan McCullough dalam buku *Melawan Stigma* yang ditulis oleh Andris Noya (2022) memaparkan bahwa kebersyukuran merupakan sebuah bentuk emosi yang akan berkembang menjadi suatu sikap kebiasaan, kepribadian, dan akhirnya akan mempengaruhi seseorang dalam bereaksi terhadap sesuatu situasi.

Emmons juga mengatakan bahwa kebersyukuran dapat membuat perasaan menjadi nyaman dan dapat meningkatkan motivasi.

## Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis model regresi linier sederhana. Responden dalam penelitian ini ialah penyandang disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin dengan jumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan ialah *probability sampling* atau *simple random sampling* dengan analisis data menggunaan *IBM SPSS Statistics* versi 25.

## Hasil

Penelitian ini meggunakan data primer yaitu berupa kuesioner yang dibagikan secara langsung kepada subjek penelitan. Subjek penelitian yang dituju dalam penelitian ini adalah penyandang disabilitas daksa yang berada di PPDI Kota Banjarmasin. Peneliti menggunakan skala kebersyukuran dengan jumlah item sebanyak 12 dan skala penerimaan diri dengan jumlah item sebanyak 20. Adapun jumlah subjek pada penelitian ini adalah sebanyak 30 orang penyandang disabilitas daksa.

TABEL 1.1 GAMBARAN SUBJEK BERDASARKAN JENIS KELAMIN

| Jenis Kelamin | Frekuensi |
|---|---|
| Laki-laki | 18 |
| Perempuan | 12 |

TABEL 1.2 GAMBARAN SUBJEK BERDASARKAN USIA

| Usia | Jumlah | Usia | Jumlah |
|---|---|---|---|
| 28 Tahun | 1 | 47 Tahun | 1 |
| 30 Tahun | 1 | 48 Tahun | 2 |
| 33 Tahun | 1 | 49 Tahun | 3 |
| 37 Tahun | 1 | 50 Tahun | 1 |
| 39 Tahun | 1 | 51 Tahun | 4 |
| 40 Tahun | 1 | 52 Tahun | 2 |
| 42 Tahun | 1 | 54 Tahun | 1 |
| 44 Tahun | 1 | 55 Tahun | 1 |
| 45 Tahun | 1 | 59 Tahun | 1 |
| 46 Tahun | 4 | 62 Tahun | 1 |

TABEL 1.3 GAMBARAN SUBJEK BERDASARKAN PENYEBAB DISABILITAS

| Penyebab Disabilitas | Jumlah |
|---|---|
| Sakit | 11 |
| Bawaan Lahir | 17 |
| Kecelakaan | 2 |

*Uji Asumsi*

Dalam uji normalitas pada penelitian ini, peneliti memakai metode *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test* dengan ketentuan pengambilan keputusan yaitu jika nilai signifikansi > 0,05 maka data tersebut berdistribusi normal (Yuliza, Putra, Elondri, Alhempi & Syaifora, 2022). Setelah melakukan uji normalitas, nilai signifikansi untuk variabel kebersyukuran dan variabel penerimaan diri yang didapatkan adalah sebesar 0,200. Sehingga dapat disimpulkan bahwa data dalam penelitian ini berdistribusi normal.

Adapun untuk uji linearitas, dasar pengambilan keputusan adalah jika nilai signifikansi > 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linear antara variabel (Siti Nurhasanah, 2023). Setelah melakukan uji linearitas, nilai signifikansi (*deviation from linearity*) yang didapatkan adalah 0,348. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linear antara variabel dalam penelitian ini.

*Hasil Analisis Data*

1. Analisis Data Skala Kebersyukuran

Skala kebersyukuran memiliki 4 pilihan jawaban yaitu 1,2,3, dan 4 dengan jumlah item sebanyak 12. Sehingga skor minimal adalah 12 (1 × 12), skor maksimal adalah 48 (4 × 12), skor *mean* adalah 30 ($\frac{12 + 48}{2}$), skor *range* adalah 36 (48 - 12), dan skor standar deviasi adalah 6 (36 : 6).

TABEL 1.4 KATEGORISASI VARIABEL KEBERSYUKURAN

| **Level** | **Rentang Skor** | **F** | **%** |
|---|---|---|---|
| Rendah | $X \leq 24$ | 0 | 0% |
| Sedang | $24 \leq X < 36$ | 3 | 10% |
| Tinggi | $X \geq 36$ | 27 | 90% |
| **Total** | | 30 | 100% |

Berdasarkan tabel 1.4 dapat diketahui bahwa tidak ada subjek penelitian yang masuk ke dalam kategori kebersyukuran yang rendah. Kemudian pada kategorisasi sedang sebanyak 3 orang, dan pada ketegorisasi tinggi sebanyak 27 orang.

2. Analisis Data Skala Penerimaan Diri

Skala Penerimaan diri memiliki 4 pilihan jawaban yaitu 1,2,3, dan 4 dengan jumlah item sebanyak 20. Sehingga skor minimal adalah 20 (1 × 20), skor maksimal

adalah 80 (4 × 20), skor *mean* adalah 50 ($\frac{20+80}{2}$), skor *range* adalah 60 (80 - 20), dan skor standar deviasi adalah 10 (60 : 6).

TABEL 1.5 KATEGORISASI VARIABEL PENERIMAAN DIRI

| **Level** | **Rentang Skor** | **F** | **%** |
|---|---|---|---|
| Rendah | X ≤ 40 | 0 | 0% |
| Sedang | 40 ≤ X < 60 | 9 | 30% |
| Tinggi | X ≥ 60 | 21 | 70% |
| **Total** | | 30 | 100% |

Berdasarkan tabel 1.5 dapat diketahui bahwa tidak ada subjek penelitian yang masuk ke dalam kategori penerimaan diri yang rendah. Kemudian pada kategorisasi sedang sebanyak 9 orang, dan pada ketegorisasi tinggi sebanyak 21 orang.

*Uji Hipotesis*

Uji hipotesis dilakukan menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana yang merupakan uji untuk mengetahui kontribusi yang dihasilkan dari kedua variabel, baik secara positif maupun negetif. Selain itu, uji ini juga dapat memprediksi seberapa besar kontribusi yang ditimbulkan oleh variabel bebas terhadap variabel terikat.

Pada penelitian ini, hipotesis yang diajukan adalah sebagai berikut:

$H_a$: Ada kontribusi, kebersyukuran terhadap penerimaan diri disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin

$H_0$: Tidak ada kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin

Uji hipotesis pada penelitian ini akan dilakukan menggunakan *IBM SPSS Statistic* 25. Jika nilai signifikansi > 0,05 maka $H_0$ diterima. Sedangkan jika nilai signifikansi < 0,05 maka $H_a$ diterima.

TABEL 1.6 HASIL UJI REGRESI LINIER SEDERHANA

| **Coefficients[a]** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Model | | Unstandardized Coefficients | | Standardized Coefficients | t | Sig. |
| | | B | Std. Error | Beta | | |
| 1 | (Constant) | 32,865 | 8,145 | | 4,035 | ,000 |
| | Kebersyukuran | ,737 | ,197 | ,578 | 3,749 | ,001 |
| a. Dependent Variable: Penerimaan_Diri | | | | | | |

Berdasarkan tabel 1.6, diketahui nilai signifikansi sebesar 0,001 yang berarti lebih kecil dari 0,05 (0,001 < 0,05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa $H_a$ diterima dan $H_0$ ditolak. Jadi, dari hasil tersebut dinyatakan bahwa terdapat kontribusi kebersyukuran (variabel X) terhadap penerimaan diri (variabel Y) pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin.

Adapun jika dilihat berdasarkan dari nilai *Unstandardized Coefficients* yaitu sebesar 32,865, hal tersebut memiliki arti bahwa jika tidak ada kebersyukuran (variabel X) maka nilai konsistensi penerimaan diri (variabel Y) adalah sebesar 32,865.

Selanjutnya, dari tabel 4.13 juga diketahui bahwa nilai koefisien regresinya adalah 0,737. Angka tersebut memiliki arti bahwa setiap peningkatan 1% kebersyukuran, maka penerimaan diri (variabel Y) akan meningkat sebesar 0,737. Dan dikarenakan hasil nilai koefisien regresi bernilai positif, maka terdapat korelasi yang positif pula antara variabel kebersyukuran dan variabel penerimaan diri. sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kebersyukuran pada subjek, maka semakin tinggi pula tingkat penerimaan dirinya.

TABEL 1.7 MODEL SUMMARY

| Model Summary | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Model | R | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
| 1 | ,578[a] | ,334 | ,310 | 5,098 |
| a. Predictors: (Constant), Kebersyukuran | | | | |

Dari tabel 1.7 diketahui bahwa nilai *R Square* sebesar 0,334. Nilai ini mengandung pengertian bahwa kontribusi kebersyukuran (variabel X) terhadap penerimaan diri (variabel Y) adalah sebesar 33,4%, sedangkan 66,6% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain.

## Pembahasan

Dalam penelitian ini, ada 3 rumusan masalah yang harus dijawab oleh peneliti. Pertama, mengenai tingkat kebersyukuran pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin. Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, tingkat kebersyukuran disabilitas daksa di PPDI terbagi menjadi dua level. Pertama, disabilitas daksa yang berada pada level sedang yaitu sebanyak 3 orang dengan persentase sebesar 10%. Kedua, disabilitas daksa yang berada pada level tinggi yaitu sebanyak 27 orang dengan persentase sebesar 90%. Dari hal tersebut dapat diketahui bahwa mayoritas disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin memiliki tingkat kebersyukuran yang tinggi.

Kedua, mengenai tingkat penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin. Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, tingkat penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin terbagi menjadi dua level. Pertama, disabilitas daksa yang berada pada level sedang yaitu sebanyak 9 orang dengan persentase 30%. Kedua, disabilitas daksa yang berada pada level tinggi yaitu sebanyak 21 orang dengan persentasi 70%. Hal ini menyatakan bahwa tingkat penerimaan diri pada mayoritas disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin tergolong tinggi.

Ketiga, mengenai kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin. Setiap manusia tentunya ingin terlahir sempurna, memiliki kehidupan yang baik, memiliki kecerdasan yang tinggi, serta memiliki paras yang rupawan. Tapi pada kenyataannya, tidak ada menusia yang diciptakan dengan sempurna. Mereka diciptakan dengan kelebihan dan kekurangannya masing-masing. Dan dalam menghadapi realitas itu, ada manusia yang dapat menerima segala yang ia miliki, tapi ada juga manusia yang tidak dapat menerimanya.

Seseorang yang memiliki penerimaan diri dalam dirinya, tentunya ia akan dapat menerima segala kelebihan maupun kekurangan yang ada pada dirinya. Anderson menyatakan bahwa penerimaan diri berarti individu telah berhasil untuk menerima kelebihan dan kekurangan diri dengan apa adanya. Sedangkan menurut Sheerer dalan studi yang dilakukan oleh Billy Tambunan dan Berta Esti Ari Prasetya (2022),

penerimaan diri ialah sikap untuk menilai diri secara objektif, menerima segala yang ada pada dirinya termasuk kelebihan dan kekurangan, serta memiliki keinginan untuk mengembangkan diri dan menjalani hidup dengan baik.

Salah satu faktor yang memiliki hubungan dengan penerimaan diri adalah kebersyukuran. Karena seseorang yang mempunyai kebersyukuran akan senantiasa ikhlas dalam menerima apa yang diberikan Allah SWT kepadannya. Ia akan menerima apapun, baik hal yang disukai ataupun tidak, ia akan tetap menkebersyukuraninya (Pena Hitam Iyul, 2020).

Sejalan dengan hal tersebut, berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana, diketahui nilai signifikansi sebesar 0,001 yang berarti $H_a$ diterima atau dinyatakan terdapat kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin. Kemudian dilihat dari hasil nilai koefisien regresi sebesar 0,737, maka hal tersebut menandakan bahwa setiap peningkatan 1% kebersyukuran akan menyebabkan peningkatan pula pada penerimaan diri sebesar 0,737. Selanjutnya dilihat dari nilai *R Squer* sebesar 0,334 menandakan bahwa kontrinbusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri adalah sebesar 33,4% dan 66,6% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang lain.

## Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisis data-data yang telah dikumpulkan oleh peneliti, maka kesimpulan yang dapat ditarik dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat kebersyukuran disabilitas daksa di PPDI terbagi menjadi dua level. Pertama, disabilitas daksa yang berada pada level sedang yaitu sebanyak 3 orang. Kedua, disabilitas daksa yang berada pada level tinggi yaitu sebanyak 27 orang.
2. Tingkat penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin terbagi menjadi dua level. Pertama, disabilitas daksa yang berada pada level sedang yaitu sebanyak 9 orang. Kedua, disabilitas daksa yang berada pada level tinggi yaitu sebanyak 21 orang.
3. Berdasarkan uji hipotesis, didapatkan hasil nilai signifikansi sebesar 0,001 (0,001 < 0,05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa $H_a$ diterima dan $H_0$ ditolak. Artinya, terdapat kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin.

**Referensi**

Asterina, Nina dan Hasanatun Nisa Thamrin. (2019). Kota Banjarmasin: Sebuah Profil Kota Ramah Disabilitas. Unesco.

Hastuti, Rahmah. (2021). Psikologi Remaja. Penerbit Andi.

Hingkua, Jeanet Yener. (2020). Dinamika Self-Esteem Pada Mahasiswa Penyandang Tuna Daksa Di Universitas X Surabaya. Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia, 7(2).

Iyul, Pena Hitam. (2020). Hijrah Total Bukan Sekedar Gombal. Guepedia.

Kantor Perwakilan Unesco. (2017). Instrumen Penilaian Kota Inklusi: Versi 2. Unesco.

Lisinus, Rafael dan Pastiria Sembiring. (2020). Pembinaan Anak Berkebutuhan Khusus (Sebuah Perspektif Bimbingan dan Konseling). Yayasan Kita Menulis.

Noya, Andris. (2022). Melawan Stigma. Penerbit Adab.

Nurhasanah, Siti. (2023). Statistika Pendidikan: Teori, Aplikasi, dan Kasus. Salemba Humanika.

Rusdiyanto, Farid. (2015). Konsep Syukur dan Relevansinya Terhadap Kesehatan Mental Menurut AlGhazali. UIN Sunan Gunung Djati.

Sukarli. (2022). Kepemimpinan H Ibnu Sina , Banjarmasin Jadi Kota Ramah Disabilitas. https://kalsel.antaranews.com/berita/218680/kepemimpinan-h-ibnu-sina-banjarmasin-jadi-kota-ramah-disabilitas

Susanto, Agus. (2019). Hubungan Kebersyukuran dengan Penerimaan Diri Pada Penyandang Tuna Daksa Di Bantul [Skripsi]. Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

Tambunan, Billy dan Berta Esti Ari Prasetya. (2022). Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Anggota Komunitas Jogja Mindfulness Weekend. Jurnal Ilmiah Psyche, 16(01).

Website Berita Banjarmasin. (2020). Profil Kota Banjarmasin. https://berita.banjarmasinkota.go.id/pages/profil-kota

Yuliza, Mai,et al. (2022). Teknik Pengambilan Keputusan. CV Pena Persada.

# DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Hikmah Mauliddina
2. Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 30 Juni 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat: Jl. Handil Bakumpai, RT. 003, RW. 001, Desa Manarap Baru, Kec. Kertak Hanyar, Kota Banjar
7. No. Hp : 087878132254
8. Email : hikmahmauliddina7@gmail.com
9. Riwayat Pendidikan
    a. SDN Manarap Tengah 1 Lulus Tahun 2011
    b. SMPN 3 Kertak Hanyar Lulus Tahun 2014
    c. SMAN 1 Gambut Lulus Tahun 2017
10. Hobi : Menulis, membuat kerajinan tangan
11. Olah Raga Kesukaan : Bulu tangkis, bersepeda
12. Orang Tua

    Nama Ayah : Suwito

    Alamat : Desa Pangelak, Kec. Upau

    Pekerjaan : Petani

    Nama Ibu : Martinah

Alamat : Jl. Handil Bakumpai, RT. 003, RW. 001, Desa Manarap Baru, Kec. Kertak Hanyar, Kota Banjar

Pekerjaan : Berdagang

13. Saudara : 1

Banjarmasin, 26 Mei 2025

Penulis



Hikmah Mauliddina