KONTRIBUSI KEBERSYUKURAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS INDONESIA (PPDI) KOTA BANJARMASIN

SKRIPSI

OLEH
HIKMAH MAULIDDINA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025

KONTRIBUSI KEBERSYUKURAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS INDONESIA (PPDI) KOTA BANJARMASIN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Psikologi

Oleh
Hikmah Mauliddina
NIM. 180103040235

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Hikmah Mauliddina
NIM	: 180103040235
TTL	: Banjarmasin, 30 Juni 1999
Program Studi	: Psikologi Islam
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Kontribusi Kebersyukuran terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Hikmah Mauliddina

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Nomor: 697/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama	: Hikmah Mauliddina
NIM	: 180103040235
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Pskologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi Kebersyukuran Terhadap Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin

Telah dinyatakan bebas dari unsur plagiasi menggunakan *DrilliBit Plagiarism Detection Software* dengan *similarity* sebesar 25% dan *excluded* < 8 *words*. Hasil uji menunjukkan bahwa karya ilmiah ini mulai dari Bab I hingga Bab V memiliki persentase kesamaan sebesar **9%** (terlampir).

Demikian surat keterangan bebas plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 23 April 2025
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,

M. Ichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

KONTRIBUSI KEBERSYUKURAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS INDONESIA (PPDI) KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh

Hikmah Mauliddina
NIM. 180103040235

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing

Mariatul Asiah, S.Ag, MA
NIP.197605312023212010

Mengetahui
Ketua Jurusan Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dra. Mulyani, M.Ag
NIP.196810101994032004

Disetujui, 24 April 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI KEBERSYUKURAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI PERKUMPULAN PENYANDANG DISABILITAS INDONESIA (PPDI) KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Hikmah Mauliddina
NIM. 180103040235

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Selasa, Tanggal 03 Juni 2025

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah M. Ag (Ketua)	1.
2. Musfichin, M.A (Penguji I)	2.
3. Mariatul Asiah, S.Ag, MA (Penguji II)	3.
4. Dra. Mulyani, M. Ag. (Penguji III)	4.
5. Sarihat, S. Psi., M.A (Notulis)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Hj. Ikhriati Nirwana, M.Ag
NIP. 19781227 2003 12 1 002

MOTTO

فَاذْكُرُوْنِيْٓ اَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوْا لِيْ وَلَا تَكْفُرُوْنِ

“Maka, ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku”

Q.S. Al-Baqarah ayat 152

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyusun karya berjudul "Kontribusi Kebersyukuran terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin", untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Khususnya, kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Ibu Mariatul Asiah, S.Ag, MA., selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Imadduddin, MA., selaku Dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah ikut memberikan bimbingan, saran dan nasihat dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Mubarak, M.A., yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Ibu Dina Nisrina, M.Psi, Psikolog dan Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., selaku *Professional Judgment* yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan skala penelitian sehingga peneliti bisa menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami
10. Ayah dan Bundaku, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.
11. Semua teman-teman yang telah memberikan bantuan serta semangat dalam proses penulisan skripsi ini.

Semoga limpahan rahmat, karunia dan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat disebutkan. Penulis berharap semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 26 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Hikmah Mauliddina: 180103040235. *Kontribusi Kebersyukuran terhadap Penerimaan Diri pada Penyandang Disabilitas Daksa Di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Kota Banjarmasin*. Pembimbing Mariatul Asiah, S.Ag, MA., pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Penerimaan Diri, Disabilitas Daksa

Disabilitas daksa ialah individu yang mengalami kesulitan dalam mengoptimalkan fungsi anggota tubuhnya karena kerusakan atau gangguan pada tulang dan otot sehingga mengalami penurunan kemampuan melakukan gerakan-gerakan tubuh tertentu. Keberadaan mereka belum sepenuhnya diterima di masyarakat. Sehingga tidak jarang dari mereka akan mendapat ejekan dan gunjingan karena dipandang sebagai sosok yang tidak berdaya dan tidak dapat melakukan sesuatu yang berarti. Hal tersebut dapat menyebabkan mereka menjadi tidak percaya diri dan membuat mereka juga merasa sulit menerima keadaan dirinya. Adapun salah satu faktor yang memiliki hubungan dengan penerimaan diri ialah kebersyukuran. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis model regresi linier sederhana. Responden dalam penelitian ini ialah penyandang disabilitas daksa yang ada di PPDI Kota Banjarmasin dengan jumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan ialah *probability sampling* atau *simple random sampling* dengan analisis data menggunaan *IBM SPSS Statistics* versi 25.

Hasil penelitian yang diperoleh, yaitu (1) Tingkat kebersyukuran disabilitas daksa di PPDI terbagi menjadi dua, yaitu level sedang sebanyak 3 orang dengan persentase sebesar 10%. Kedua, level tinggi sebanyak 27 orang dengan persentase sebesar 90%; (2) Tingkat penerimaan diri disabilitas daksa di PPDI terbagi menjadi dua, yaitu level sedang sebanyak 9 orang dengan persentase 30%. Kedua, disabilitas daksa yang berada pada level tinggi yaitu sebanyak 21 orang dengan persentasi 70%; (3) Terdapat kontribusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri pada penyandang disabilitas daksa di PPDI Kota Banjarmasin dengan nilai signifikansi sebesar 0,001; (4) Memiliki nilai koefisien regresi sebesar 0,737, sehingga setiap peningkatan 1% kebersyukuran akan menyebabkan peningkatan pula pada penerimaan diri sebesar 0,737; (5) Memiliki nilai *R Squer* sebesar 0,334 yang menandakan bahwa kontrinbusi kebersyukuran terhadap penerimaan diri adalah sebesar 33,4%.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI iii
PERSETUJUAN SKRIPSI iv
PENGESAHAN SKRIPSI v
MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Signifikansi Penelitian 10
E. Definisi Operasional 11
F. Penelitian Terdahulu 15
G. Hipotesis Penelitian 23
H. Sistematika Penulisan 23

BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR 25
A. Kebersyukuran 25
1. Definisi Kebersyukuran 25
2. Aspek-aspek Kebersyukuran 26
3. Ciri-ciri Kebersyukuran 28
4. Faktor-faktor Penghambat Kebersyukuran 29
5. Manfaat Kebersyukuran 30
6. Kebersyukuran dalam Perspektif Psikologi 32
B. Penerimaan Diri 33
1. Definisi Penerimaan Diri 33
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri 34
3. Ciri-ciri Penerimaan Diri 35
4. Faktor-faktor Penghambat dan Memengaruhi Penerimaan Diri 36
5. Penerimaan Diri dalam Perspektif Islam 38
C. Penyandang Disabilitas Daksa 39
1. Definisi Disabilitas Daksa 39
2. Karakteristik Disabilitas Daksa 40
3. Penyebab Kondisi Disabilitas Daksa 40
4. Derajat Disabilitas Daksa 42
D. Kerangka Pikir 47

BAB III METODE PENELITIAN.....48
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 48
B. Lokasi Penelitian 49
C. Subjek dan Objek Penelitian..... 49
D. Populasi dan Sampel Penelitian..... 50
E. Data dan Sumber Data..... 51
F. Teknik Pengumbulan Data 52
G. Desain Pengukuran 54
H. Teknik Pengolahan Data..... 57
I. Teknik Analisis Data. 58
J. Prosedur Penelitian.. 62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....64
A. Hasil Penelitian.....64
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 64
2. Hasil Uji Instrumen Penelitian.....68
a. Uji Validitas 68
b. Uji Reliabilitas..... 70
3. Hasil Analisis Data dan Interprestasi 71
a. Gambaran Responden Penelitian 71
b. Uji Asumsi 74
1) Uji Normalitas 74
2) Uji Linearitas..... 75
c. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian..... 76
d. Uji Hipotesis..... 80
e. Aspek Pembentuk Utama..... 82
B. Pembahasan 85
C. Temuan Penelitian 90
D. Keterbatasan Penelitian 91

BAB V PENUTUP 93
A. Kesimpulan..... 93
B. Rekomendasi 94

DAFTAR PUSTAKA 97
LAMPIRAN..... 103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 139

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala Likert.....55
Tabel 3.2 Blue Print Kebersyukuran 55
Tabel 3.3 Blue Print Penerimaan Diri 56
Tabel 4.1 Blue Print Kebersyukuran Setelah Uji Coba.....69
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....70
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin 71
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....72
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Penyebab Disabilitas.....73
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....75
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas 76
Tabel 4.8 Hasil Uji Deskriptif 77
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Kebersyukuran.....78
Tabel 4.10 Hasil Uji Kategorisasi Variabel Kebersyukuran 78
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri.....79
Tabel 4.12 Hasil Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri 80
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis.....81
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....81
Tabel 4.15 Model Summary.....82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin 72
Gambar 4.2 Diagram Subjek Berdasarkan Usia.....73
Gambar 4.3 Diagram Subjek Berdasarkan Penyebab Disabilitas.....74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out Kebersyukuran 104
Lampiran 2. Tabulasi Data Try out 107
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas 108
Lampiran 4. Skala Pengambilan Data 109
Lampiran 5. Pengambilan Data 113
Lampiran 6. Uji Asumsi 115
Lampiran 7. Uji Hipotesis 116