PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP *LONELINESS* DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA MAHASISWA PERANTAU DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

SKRIPSI

OLEH:
HALIMAH SA'DIYAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGRI ANTASARI
BANJARMASIN
2025

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP *LONELINESS* DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA MAHASISWA PERANTAU DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh
Halimah Sa'diyah
NIM. 210103040040

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Halimah Sa'diyah
NIM	: 210103040040
Tempat dan Tanggal Lahir	: Berau, 19 Oktober 2003
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan	: Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Kebersyukuran Terhadap *Loneliness* Dengan *Perceived Social Support* Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa Perantau di UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 16 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Halimah Sa'diyah
NIM. 210103040040

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Nomor: 1393/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Halimah Sa'diyah
NIM	: 210103040040
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Loneliness Dengan Perfeived Social Support Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa Perantau di UIN Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 23 Juni 2025
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,

Muslichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP *LONELINESS* DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA MAHSISWA PERANTAU DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Halimah Sa'diyah
NIM. 210103040040

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I	Pembimbing II
Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog	Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag
NIP.198708220220220320001	NIP. 197710072005011007

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

Tanggal, 16 Juni 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP *LONELINESS* DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA MAHSISWA PERANTAU DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Halimah Sa'diyah
NIM. 210103040040

Telah diujikan oleh Tim penguji
Pada: Hari Selasa, 01 Juli 2025

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1.	Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1.
2.	Musfichin, M.A (Penguji I)	2.
3.	Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog (Penguji II)	3.
4.	Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Penguji III)	4.
5.	Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A (Notulis)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Hj. Iin Mirwana, M.Ag
NIP. 197212272003121002

ABSTRAK

Halimah Sa'diyah. 210103040040. Pengaruh Kebersyukuran Terhadap *Loneliness* Dengan *Perceived Social Support* Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa Perantau di UIN Antasari Banjarmasin. Pembimbing I: Mahdia Fadhila M. Psi., Psikolog dan Pembimbing II: Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin 2025.

Kata Kunci: *Loneliness,* Kebersyukuran*, Perceived Social Support*

Perasaan *loneliness* merupakan permasalahan psikologis yang umum dialami mahasiswa perantau akibat transisi dari lingkungan sosialnya. Perasaan ini secara tidak langsung membuat mereka cenderung fokus pada hal-hal negatif yang terjadi dan sulit menghargai hal positif dalam hidupnya. Pada akhirnya muncul perasaan putus asa dan rendah diri untuk berada dilingkungan sosialnya. Makadari itu, kebersyukuran yang berhubungan dengan peningkatan kebahagiaan, kepuasaan hidup serta daya tarik sosial diyakini dapat menekan emosi negatif dari perasaan *loneliness* dan mendorong individu untuk lebih aktif membangun hubungan sosial. Kemudian, *perceived social support* juga dirasa mampu untuk memperkuat efek kebersyukuran terhadap penurunan tingkat *loneliness*, karena individu yang merasa didukung cenderung lebih mudah mengekspresikan rasa syukur dan menginterpretasikan pengalaman hidup secara lebih positif.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap *loneliness* dan peran *perceived social support* dalam memoderasi pengaruh tersebut. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *non-probability purposive sampling* yang melibatkan 388 mahasiswa perantau di salah satu universitas di Kalimantan Selatan yang sesuai dengan kriteria responden. Data dikumpulkan menggunakan skala kebersyukuran berdasarkan aspek Al-Ghazali, *loneliness (UCLA) versi 3*, dan *perceived social support (MPSS)* dengan analisis data menggunakan *Statistics Program For School Science* (SPSS) *for windows versi 26.0.*

Penelitian ini membuktikan adanya pengaruh negatif antara kebersyukuran terhadap *loneliness* pada mahasiswa perantau. Namun *perceived social support* yang diasumsikan dapat memoderasi perngaruh tersebut ternyata hanya berperan sebagai variabel prediktor yang memiliki pengaruh lebih kuat dalam menurunkan perasaan *loneliness* dibandingkan dengan kebersyukuran. Artinya *perceived social support* dalam model penelitian ini tidak dapat memperkuat atau memperlemah pengaruh kebersyukuran terhadap *loneliness* pada mahasiswa perantau.

MOTTO

مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ

"Tuhanmu tidak meninggalkanmu, tidak pula membencimu"
(QS. *Ad-duha*; 3)

"Matilah engkau mati, kau akan hidup berkali-kali"
(Leila S. Chudori, Laut Bercerita)

PERSEMBAHAN



Segala puji dan puji kami panjatkan kepada tuhannya manusia dengan penuh kerendahan, sebagai ungkapan keindahan dan kebersyukuran atas keberlimpahan nikmat didunia. Taklupa, sholawat beriringkan salam kami panjatkan kepada utusan Allah Swt, yang mulia dengan kesempurnaan akhlak yakni Rasulluwlah SAW. *Alhamudlillahirabbil'Alamin*, sebanyak-banyak pujian hanya bagi Allah Swt, sebagai ungkapan rasa syukur karena telah memberikan kekuatan dan petunjuk-Nya dalam setiap proses panjang sampai terselesainya tugas akhir ini.

Dengan ketulusan, karya ini turut saya persembahkan sebagai ungkapan terimakasih dan doa kepada seluruh pihak yang banyak memberikan dukungan penuh dalam macam-macam bentuk dan rupa, kepada:

1. Bapak, satu satunya yang memberikan cinta dengan cara paling aman dan paling senyap didunia. Ucapan terimakasih yang terdalam akan senantiasa terhanturkan pada kemurahan hati Bapak yang selalu mengusahakan banyak mampu kemudian memberikannya secara cuma-cuma. Semoga dikehidupan setelah ini, cinta terus tertuai sekalipun dalam kesenyapan, seperti kata Tere Liye "Dikatakan atau tidak, cinta tetap akan jadi cinta".
2. Kemudian Mama' dengan ketulusan yang tidak pernah kami dapatkan di orang lain. Maka dari itu, ketulusan kasih juga tidak akan luput

dihaturkan sedalam-dalamnya seperti “kasih ibu yang tak terhingga sepanjang masa”. Terimakasih untuk selalu memeluk dari kejauhan dan sabar dalam penantian panjang sampai kami benar-benar ada untuk rumah.

3. Kepada kedua adik penulis, Laila dan Wa’diah. Anak tengah dan si bungsu yang selalu saya banggakan walaupun banyak letihnya, tapi semakin dewasa salah satu semangat dalam menjalani hidup yang membingungkan adalah melihat bagaimana kalian tumbuh dengan mimpi-mimpi besar itu. Segala bentuk permintaan maaf dan doa akan selalu terhaturkan untuk masing-masing kalian, semoga impian yang kalian perjuangkan akan jadi apa yang kalian inginkan.
4. Kepada keluarga besar H.M.Nadir yang telah banyak memberikan dukungan dalam bentuk yang paling indah. Terkhusus yang selalu jadi nomor satu dihati kami, Nenek Laki, H. M Nadir selayaknya nama dalam keluarga besar ini, semoga kebesaran Tuhan selalu hadir dalam setiap helaan nafas nenek, semoga nenek selalu sehat dan bahagia. Pun begitu untuk yang terkasih, Nenek Perempuan Hj. Lilik Resnawati (Alm) yang selalu kami andalkan, mungkin sudah tidak lagi menetap tapi eksistensinya berpindah didalam ingatan. Semoga segala rupa daripada kebaikan anak dan cucu-cucu nenek membawa nenek ke-dekapan terbaik yang Tuhan ciptakan. Tak luput, keteledoran dalam hidup akan selalu jadi “evaluasi” dan pembelajaran bagi kami semua.

Semoga kerukunan yang nenek bangun untuk keluarga ini, akan selalu terjaga sampai dunia tidak lagi kami miliki, kami sayang nenek.

5. Terakhir, terimakasih untuk yang dibanggakan, penulis. Dimanapun kamu berada, semoga seluruh perjuangan dan pengalaman sebagai 'seorang dewasa' membawa-Mu kepada jiwa baru yang selalu ingin belajar. Belajar dari masa lalu, belajar dari orang lain, dan belajar dari diri sendiri. *There is no other life, so in this life you will be 'what you want to be'* dan sebagai bagian daripada langkah, maka Terimakasih kota Banjarmasin, dan mimpi-mimpi yang terjaga.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbil'alamin, puja dan puji kami haturkan dengan penuh penghormatan atas tercurahnya rahmat dan pertolongan Allah Swt, tuhan yang Maha Esa dan Maha Agung, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini tepat waktu sebagiamana yang diingin-inginkan. Shalawat beriringkan salam juga tidak lupa dilantunkan untuk utusan yang mulia, penutup para nabi, dan rahmat bagi semesta alam, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir zaman. Dengan segala keterbatasan yang dilakukan sampai tertuntaskannya skripsi ini, penulis merasa amat bersyukur telah menjadi bagian dalam proses panjang penelitian skipsi yang berjudul "Pengaruh Kebersyukuran Terhadap *Loneliness* Dengan *Perceived Social Support* Sebagai Variabel Moderator Pada Mahasiswa Perantau di UIN Antasari Banjarmasin".

Kemudian daripada itu, dalam proses panjang terselesainya skripsi ini, tidak akan berjalan mulus tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan tulus melibatkan diri, maka dari itu ucapan Terimakasih yang terdalam penulis haturkan pula kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M. A., selaku rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah mengizinkan penulis melanjutkan perjalanan dalam pencarian ilmu yang tak ada habis, dikampus luar biasa ini.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah mendukung dalam

banyak bentuk dan rupa, sehingga kami selalu dapat belajar dengan nyaman dan aman.

3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, yang senantiasa membersamai langkah kecil kami sampai akhir perkuliahan sebagai mahasiswa/i S1 Psikologi Islam.
4. Bapak Musfichin, M. A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang selalu memberikan arahan ditengah kesibukan dan turut mendukung kelancaran proses akademik penulis selama masa studi.
5. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag., selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah banyak membantu dalam kepenulisan skripsi dan menjadi motivasi untuk selalu belajar lewat membaca dan menulis.
6. Ibu Mahdia Fadhilah M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Peminatan Psikologi Klinis sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan dukungan selama menempuh pendidikan di perantauan.
7. Bapak Mubarak, M.A, Ibu Kinanti Dartanyan, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Siti Raiyati M.Psi, selaku *professional judgement* yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan juga masukan pada modifikasi alat ukur dalam penelitian ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin khususnya prodi Psikologi Islam yang dengan ikhlas memberikan ilmu, pegalaman, dan motivasi selama menjadi mahasiswa.
9. Kepala Perpustakaan, seluruh staf dan jajaran pengelola Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Banjarbaru serta Fakultas Ushuluddin dan

Humaniora atas penyediaan koleksi literatur yang lengkap, fasilitas mendukung, serta akses ke berbagai basis data ilmiah dan sumber daya digital yang banyak membantu penulis dalam pengerjaan skripsi.

10. Seluruh responden pada penelitian yang telah dilakukan, terimakasih telah meluangkan waktunya dengan sukarela selama proses penelitian.
11. Kepada kedua orangtua dan keluarga besar Nadir Family yang selalu memberikan dukungan dalam rupa yang berbeda-beda. Tidak lupa, Alisa Zahra Fitriana S.H, sepupu, sahabat, teman, dan terkadang bisa jadi musuh. Terimakasih untuk memilih tetap tumbuh bersama sejak 22 tahun yang lalu, walaupun tidak ada kebisingin hidup yang tersampaikan, tapi kita jelas terlalu jeli dalam menerka. Terimakasih selalu menjadi sumber pertolongan penulis hingga terselesainya studi S1 dan untuk seterusnya.
12. Kepada sahabat seperjuangan diperantauan, Delima, Anita, dan Diani. Banyak-banyak terimakasih karena telah menerima saya sebagai seorang asing diperantauan, kemudian menjadi garda terdepan yang selalu ada dalam duka penulis. Semoga dihari-hari setelah perpisahan kita tetap akan jadi sahabat. Dan dikemudian hari, kita dapat bertemu dengan perdamaian abadi dari setiap trauma masa lalu yang terus menerus termaklumkan. Semoga dihari esok, saya bisa melihat kisah cinta kalian berlayar dalam ikatan suci yang kalian idam-idamkan. Panjang umur pertemanan.
13. Kepada teman-teman yang berkenan mengisi bagian dari kisah “beranjak dewasa” dibangku perkuliahan terutama anak bungsu kami, Aina kemudian Abel, Diah, Ulpah dan Raina. Teman-teman seperjuangan dari kota asal

Suviana dan Alya, teman-teman Rawat Jalan, Asisten Laboratorium Psikologi Islam, juga kak Della sebagai sosok kakak yang selalu ada dihari-hari sulit penulis, serta semua orang yang pernah saya kenal. Terimakasih sedalam-dalamnya telah menjadi orang-orang hebat yang saya temui di dunia kasih. Semoga ketenangan hidup dan kesuksesan membanjiri jiwa masing-masing kita.

14. Kepada seluruh teman-teman S1 Psikologi Islam angkatan 2021 yang selalu bertukar pikiran dan berbagi ilmu. Semoga hal yang demikian akan selalu kita bawa sebagai bagian dari pembelajaran hidup. Bukan hanya untuk diri sendiri, tapi untuk semua orang yang kita temui.
15. Semua pihak terlibat yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan selama proses penelitian dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga rahmat Allah Swt. senantiasa menyertai pihak-pihak yang telah disebutkan maupun yang tidak sempat penulis sebutkan. Akhirnya, dengan kerendahan hati, penulis memohon ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini membawa berkah, memberikan manfaat, serta memperkaya khazanah ilmu pengetahuan bagi seluruh civitas akademika. Aamiin.

Banjarbaru, 4 Juni 2025



Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـ	a	Fathah
ـِـ	i	Kasrah
ـُـ	u	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرّجاَل) *al-rijâl* bukan *ar-rijâl*, (الدِّيْوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الضَّرُوْرَة) tidak ditulis *adh-dharûrah* melainkan *al-dharûrah,* demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَـ ي	ai	a dan i
ـَـ و	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
بَا	â	a dengan topi di atas
بِي	î	i dengan topi di atas
بُو	û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: *al-rijâl* bukan *ar-rijâl, al-dîwân* bukan *ad-dîwân.*

4. Syiddah *(Tasydîd)*

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ّ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (**الضَّرُوْرَة**), tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. *Ta Marbûthah*

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/(lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh kata sifat (na't) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (ism), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيْقَة	Tharîqah
2	الجَامِعَة الْإِسْلاَ مِيَّة	Al-Jâmî'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَة الْوُ جُوْد	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang

berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring *(italic)* atau cetak tebal *(bold)*. Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja *(fi‘l),* kata benda *(ism)*, maupun huruf *(harf)* ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَة الْعَصْرِيَّة	al-harakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلهَ إِلاَّ الله	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلاَنَا مَلِك الصَّالِح	mawlânâ Malik al-Shâlih

يُؤْثِرُكُمُ الله	yu’tsirukum Allâh
الْمَظَاهِر الْعَقْلِيَّة	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الإِسْتِطْلاَع	hub al-istithlâ’
الْمَادَّة الْمَصْنُوْعَة مِنَ الْحَيَوَان	al-mâddah al-mashnû’ah min al-hayawân
طَرْفُ الْعَيْن	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهَمَة	al-musâhamah
مَنْ سَلَك طَرِيْقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI ..... **iii**
PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iv**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xxii**
DAFTAR ISI ..... **xx**
DAFTAR GAMBAR ..... **xxii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xxiv**
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 10
C. Tujuan Penelitian 11
D. Signifikansi Penelitian 11
E. Definisi Oprasional 12
F. Hipotesis Penelitian 15
G. Penelitian Terdahulu 16
H. Sistematika Penulisan 21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR 23
A. *Loneliness* 23
1. Definisi *Loneliness* 23
2. Aspek-Aspek *Loneliness* 25
3. Faktor yang Mempengaruhi *Loneliness* 27
4. Dampak dari Perasaan *Loneliness* 32
5. Cara Mengatasi Perasaan *Loneliness* 34
6. *Loneliness* dalam Perspektif Islam 37
B. Kebersyukuran 42
1. Definisi Kebersyukuran 42
2. Aspek-aspek kebersyukuran 48
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran 49
4. Cara Menumbuhkan Kebersyukuran 52
5. Manfaat Kebersyukuran 55
C. *Perceived Social Support* 57
1. Definisi *Social Support* 57
2. Definisi *Perceived Social Support* 59
3. Aspek-Aspek *Perceived Social Support* 61
4. Faktor yang Mempengaruhi *Perceived Social Support* .. 63
5. Peran *Perceived Social Support* dalam Kehidupan 66
6. *Perceived Social Support* dalam Perspektif Islam 70
D. Kerangka Pikir 73

BAB III METODE PENELITIAN 78
A. Jenis dan Pendekatan penelitian 78
B. Lokasi Penelitian 79
C. Subjek dan Objek Penelitian 79
D. Populasi dan Sampel Penelitian 79
E. Data dan Sumber Data 82
F. Instrumen Pengumpulan Data 83
G. Instrumen Penelitian 85
H. Desain Pengukuran 90
I. Teknis Analisis Data 93
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 100
A. Hasil Penelitian 100
1. Gambaran Lokasi Penelitian 100
2. Prosedure Penelitian 103
3. Hasil Uji Instrumen 105
4. Gambaran Responden Penelitian 112
5. Analisis Deskriptif 115
6. Uji Asumsi 117
7. Uji Hipotesis 120
8. Sumbangan Efektif 127
B. Pembahasan 130
C. Temuan Penelitian 144
D. Keterbatasan Penelitian 145
BAB V PENUTUP 147
A. Simpulan 147
B. Rekomendasi 148
DAFTAR PUSTAKA 150
LAMPIRAN 165

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Penilaian Skala *Loneliness* 85
Tabel 3.2 Pedoman Penilaian Skala Kebersyukuran dan MPSS..... 85
Tabel 3.3 *Professional Judgment* 86
Tabel 3.4 *Blue Print* Skala Kebersyukuran 87
Tabel 3.5 *Blue Print* Skala *Loneliness* 89
Tabel 3.6 *Blue Print* Skala *Perceived Social Support* 90
Tabel 3.7 Kriteria Penilaian Reliabilitas 93
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian..... ...105
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran 106
Tabel 4.3 *Blue Print* Skala Kebersyukuran 107
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala *Loneliness* 108
Tabel 4.5 *Blue Print* Skala *Loneliness* 109
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Skala MPSS 110
Tabel 4.7 *Blue Print* Skala MPSS 110
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran, *Loneliness* dan *Perceived Social Support* 111
Tabel 4.9 Hasil Uji *Descriptive Statistics* 115
Tabel 4.10 Kategorisasi Kebersyukuran 116
Tabel 4.11 Kategorisasi *Loneliness* 116
Tabel 4.12 Kategorisasi *Perceived Social Support* 117
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas 118
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas..... 119
Tabel 4.15 Hasil Uji Heterokedasitas..... 120
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana 121
Tabel 4.17 Nilai R Square X Terhadap Y 123
Tabel 4.18 Hasil Uji *Moderate Regression Analisys* (MRA) 124
Tabel 4.19 Nilai R *Square Moderate Regression Analisys* (MRA)..... 124
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Zy 125
Tabel 4.21 Jenis Variabel Moderator 126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir..... 77
Gambar 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....112
Gambar 4.2 Responden Berdasarkan Usia..... 113
Gambar 4.3 Responden Berdasarkan Angkatan 113
Gambar 4.4 Responden Berdasarkan Fakultas 114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Sebelum *Tryout* 168
1. Skala 1 (Kebersyukuran) 169
2. Skala 2 (*Loneliness)* 170
3. Skala 3 (*Perceived Social Support*) 171
Lampiran 2 Surat Permohonan *Expert Judgment* 173
Lampiran 3 Surat Izin *Tryout* dari UIN Antasari 182
Lampiran 4 Surat Izin *Tryout* dari Universitas Tujuan (ULM)..... 183
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Untuk *Tryout* 184
Lampiran 6 Tabulasi Skor *Tryout* 189
1. Skala Kebersyukuran 189
2. Skala *Loneliness* 191
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas 193
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas 195
Lampiran 9 *Blue Print* Skala Penelitian..... 196
Lampiran 10 Skala Penelitian 198
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian..... 203
Lampiran 12 Hasil Persyaratan Analisis dan Uji Hipotesis 243
Lampiran 13 Surat Seminar Proposal 247
Lampiran 14 Kartu Konsultasi Bimbingan 248
Lampiran 15 Surat Riset..... 252
1. Surat Izin Riset dari Mikwa FUH 252
2. Surat Izin Riset dari UIN Antasari Banjarmasin 253
3. Surat Selesai Riset dari UIN Antasari Banjarmasin..... 254
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Mata Kuliah..... 255
Lampiran 17 Sertifikat Ujian Komprehensif..... 256
Lampiran 18 Surat Keterangan 50 SKK..... 257
Lampiran 19 Surat Keterangan Submit Jurnal 258
Lampiran 20 Jurnal Penelitian..... 259