ABSTRAK

Nur Aina Kamilah 210103040265. *Pengaruh Parent Attachment Terhadap Happiness Santriwati Baru SMP Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Di Kabupaten Banjar.* Pembimbing (I) Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog dan Pembimbing (II) Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Kata Kunci: *Parent attachment, Happiness, Santriwati Baru*

Santriwati baru di tingkat SMP mengalami transisi menuju fase remaja awal, hal ini menyebabkan santriwati baru harus beradaptasi dengan masa transisinya sebagai remaja awal di lingkungan pondok. Apabila santriwati baru tidak mampu beradaptasi dalam tugas perkembangnya hal ini akan menyebabkan kemunculan emosi-emosi negatif dan apabila tidak diatasi dengan baik akan berpengaruh pada *happiness* santriwati sebagai remaja awal. Sehingga peneliti tertarik untuk mengetahui *happiness* pada santriwati baru yang dipengaruhi oleh *parent attachment* di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Kabupaten Banjar

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan desain analisis regresi linier sederhana untuk mengetahui kontribusi *parent attachment* terhadap *happiness santriwati baru*. Populasi berjumlah 140 orang dengan sampel terdiri dari 105 santriwati baru di tingkat SMP yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa skala *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) adaptasi dari Dr. Natris Idriyani dan untuk mengukur *parent attachment* dan skala *PERMA Profiler* adaptasi dari Diana Elfida untuk mengukur *happiness.*

Penelitian ini membuktikan: (1) Tingkat *happiness* santriwati baru berada di mayoritas kategori sangat tinggi sebanyak 61 orang dengan persentase 58.10%. (2) Tingkat *parent attachment* santriwati baru didominasi dalam kategori cukup tinggi sebanyak 49 orang dengan persentase 46.7%. (3) Ditemukan korelasi positif antara pengaruh *parent attachment* terhadap *happiness* pada santriwati baru dengan nilai sig. p = 0,002 ($p < 0.05$ dan diperoleh nilai t_{hitung} sebanyak 3.227 yang mempunyai makna semakin tinggi *parent attachment* santriwati baru maka semakin tinggi juga *happiness* saantriwati baru, sama juga sebaliknya. Adapun variabel *parent attachment* memberikan sumbangsih terhadap *happiness* sebanyak 9.2%. Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat pengaruh dengan korelasi positif antara variabel *parent attachment* terhadap variabel *happiness* pada santriwati baru tingkat SMP yang ada di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Kabupaten Banjar. Sedangkan 90.8% sisanya dipengaruhi faktor-faktor lain di luar variabel penelitian.