LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Terjemah Bahasa Asing

No	Hal	Bab	Keterangan	Terjemah
1		1	وَلَ تَهِنُوا وَلَ تَحْزَنُوا وَأَنْتُمُ الْعُلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ	"Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang- orang yang beriman".

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

A. Pedoman Wawancara Mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (FTK) UIN Antasari Banjarmasin.

1. Apa saja permasalahan akademik yang pernah Anda alami selama kuliah?
2. Kapan Anda merasa paling stres dalam menghadapi tugas atau tuntutan akademik?
3. Apa penyebab utama stres akademik yang Anda alami (misalnya tugas, dosen, nilai, dll)?
4. Bagaimana stres akademik tersebut memengaruhi aktivitas harian Anda (misalnya menjadi susah tidur,tidak nafsu makan, tidak mood berteman)?
5. Apakah stres tersebut berdampak pada motivasi belajar Anda?(misalnya, jadi malas untuk mengerjakan tugas kuliah dll).
6. Apa yang biasanya Anda lakukan untuk mengatasi masalah stress dalam perkuliahan ?
7. Apakah Anda mencari bantuan (misalnya dari dosen, teman, dan orang tua)? Contohnya curhat ke teman?
8. Bagaimana cara Anda meluapkan emosi (apakah dengan cara menangis, marah, atau menyendiri)?
9. Apa yang Anda lakukan untuk menenangkan diri (misalnya ibadah, olahraga, hobi, nongkrong)?

10. Apakah Anda mendapat dukungan dari orang lain saat menghadapi stres akademik? Jika ya, dari siapa (teman dekat, sahabat, keluarga, dosen, atau lainnya)?
11. Seberapa besar peran dukungan tersebut membantu Anda mengurangi stress?

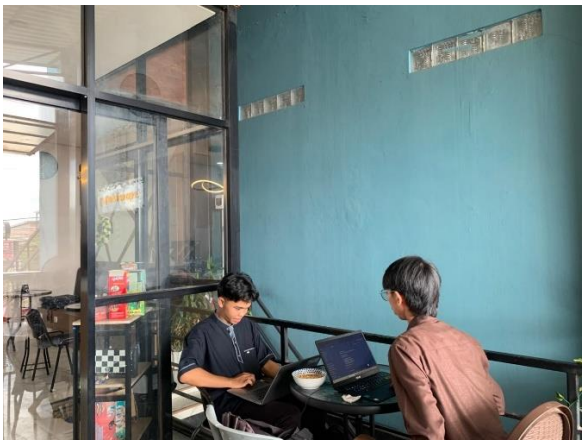
B. Pedoman Wawancara Dosen Pembimbing Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (FTK) UIN Antasari Banjarmasin.

1. Apa saja bentuk problema akademik yang sering bapa/ibu temui pada mahasiswa bimbingan Anda?
2. Menurut bapa/ibu, apa faktor-faktor utama yang menyebabkan mahasiswa mengalami stres akademik?
3. Apakah mahasiswa biasanya terbuka kepada bapa/ibu saat mereka mengalami kesulitan akademik?
4. Apakah bapa/ibu pernah menjumpai mahasiswa bimbingan yang menghindari masalah akademik (misalnya: tidak menghadap bapa/ibu, tidak konsultasi, atau bahkan tidak menyelesaikan tugas skripsi nya)?
5. Menurut bapa/ibu, apakah mahasiswa di kampus ini sudah cukup dibekali dengan kemampuan memanajemen stres?
6. Apa saran bapa/ibu untuk mahasiswa agar bisa lebih efektif dalam mengatasi stres akademik?
7. Menurut bapa/ibu, apa saja bentuk problema akademik yang paling sering dialami oleh mahasiswa?
8. Berdasarkan pengamatan atau pengalaman bapa/ibu, strategi coping stres apa yang paling umum digunakan mahasiswa untuk menghadapi tekanan akademik?

C. Pedoman Dokumentasi dengan Staff Akademik

1. Data jumlah mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (FTK) UIN Antasari Banjarmasin.
2. Data nama Ketua Program Jurusan (prodi), dn Sekretaris Progrm Jurusan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (FTK) UIN Antasari Banjarmasin.

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



Wawancara dengan mahasiwa berinisial AJ Semester 9 angkatan 21 jurusan pai





Wawancara dengan mahasiswa berinisal MS Semester 9 angkatan 21 jurusan pai



wawancara dengan dosen bapa Muhammad Adli Nurul Ihsan



wawancara dengan dosen bapa helmi dan ibu najmi

Lampiran 4. Surat Keputusan Tentang Penetapan Dosen Pembimbing

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 60 TAHUN 2025
TENTANG
PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI

Menimbang :
a. bahwa untuk kelancaran mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin membuat skripsi, maka perlu menetapkan Dosen-Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan untuk menjadi pembimbing;
b. bahwa nama-nama sebagaimana tersebut dalam Surat Keputusan ini dipandang mampu dan cakap untuk ditetapkan sebagai Dosen Pembimbing Skripsi dimaksud.

Mengingat :
1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden RI Nomor 36 Tahun 2017 tanggal 3 April 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
5. Surat Keputusan Menteri Agama No. 30 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari;
6. Surat Keputusan Menteri Agama No. 36 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
7. Keputusan Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Nomor 722 A Tahun 2021 tentang Pedoman Karya Ilmiah.

MEMUTUSKAN:

Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI TENTANG PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Pertama : Menunjuk dan menugaskan kepada:

Nama	:	Dr. Hj. Tarwilah, M.Ag
NIP/NIDN	:	196812111993032002
Pangkat/Golongan	:	Pembina Tk. I/IV/b
Jabatan Akademik	:	Lektor Kepala

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:

Nama	:	Muhammad Ridho
NIM	:	210101010457
Jurusan/Prodi	:	PAI
Judul Skripsi	:	STRATEGI COPING STRES DALAM MENGATASI PROBLEMA AKADEMIK MAHASISWA PAI SEMESTER 5 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Kedua : Biaya akibat dikeluarkannya keputusan ini dibebankan kepada DIPA UIN Antasari Banjarmasin.

Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan seperlunya.

Ditetapkan di Banjarmasin
pada tanggal 18 Februari 2025
DEKAN,

Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

Tembusan:
1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
2. Ketua Prodi;
3. Dosen Pembimbing;
4. Arsip.

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Seminar Proposal

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: pai@uin-antasari.ac.id Web: www.pai.uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 013/Un.14/II.2.d/04/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa:

Nama	:	Muhammad Ridho
N I M	:	210101010457
Jurusan/Prodi	:	PAI
Alamat	:	Jl. Hidayatullah Komp. STIE No. 55 Banjarmasin

adalah benar telah melaksanakan Seminar Desain Operasional Skripsi yang berjudul:

STRATEGI COPING STRES DALAM MENGATASI PROBLEMA AKADEMIK MAHASISWA FTK UIN ANTASARI BANJARMASIN

Pada Hari/Tanggal : Kamis, 17 April 2025
Tempat : Ruang Rapat FTK

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 17 April 2025
Ketua,

Dr. Hj. Suraijiah, M.Pd
NIP. 196702181994032001

Lampiran 6. Surat Persetujuan Riset

SURAT PERSETUJUAN RISET

Skripsi yang berjudul	:Strategi Coping Strees Dalam Mengatasi Problema Akademik Mahasiswa FTK Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
Ditulis oleh	: Muhammad Ridho
NIM	: 210101010457
Jurusan	: S-1 Pendidikan Agama Islam
Semester	: IX (Sembilan)
Alamat	: Jl. Hidayatullah Komp.STIE No.55 RT. 018 RW. 002, Pangeran, Banjarmasin Utara, Kalimantan Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, saya dapat memberikan persetujuan kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan riset, dengan arahan dan bimbingan dosen pembimbing.

Banjarmasin, 17 Desember 2025

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Hj. Tarwilah, M. Ag.
NIP/NUP. 196812111993032002

Lampiran 7. Surat Riset Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon: (0511) 3265426; (0511) 6783136
E-mail: ftk@uin-antasari.ac.id *Website:* ftk.uin-antasari.ac.id

Nomor : B- 0018 /Un.14/III.1/PP.00.9/01/2026 02 Januari 2026
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Mohon Izin Riset

Yth. .....
.....
.....

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh :

Nama	:	Muhammad Ridho
NIM	:	210101010457
Program Studi	:	Pendidikan Agama Isalam
Fakultas	:	Tarbiyah dan Keguruan
Alamat	:	Jl.hidayatullah komp.stie no.55 banjarmasin utara
No HP	:	081772322816

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas dari Korupsi (ZI-WBK) menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta terus meningkatkan Kualitas kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Banjarmasin, 02 Januari 2026
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,

Dr. Ahmad Salabi, S, Ag.,M.Pd.I.
NIP 197212112008011009

Tembusan :
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Lampiran 8. Sertifikat Ujian Komprehensif

FAKULTAS TARBIYAH & KEGURUAN
UIN ANTASARI BANJARMASIN

SERTIFIKAT

KETERANGAN UJIAN KOMPREHENSIF

NO : B-3014/Un.14/III.b/PP.00.9/11/2025

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, Menerangkan bahwa :

Muhammad Ridho

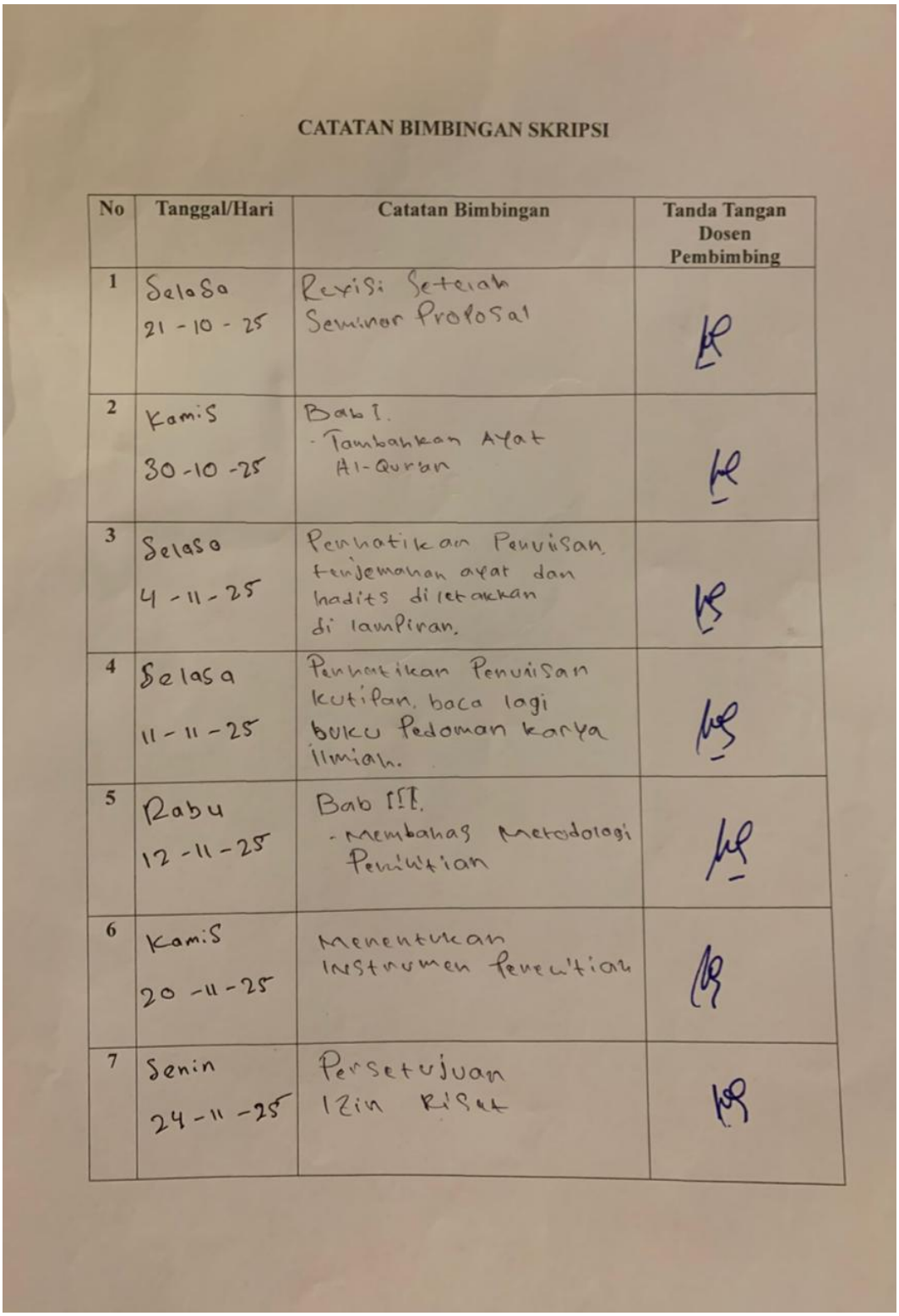
NIM 210101010457

Program Studi PAI
*Yang bersangkutan benar telah mengikuti Ujian Komprehensif Batch IV Tahun 2025. Berdasarkan hasil rekapitulasi nilai ujian komprehensif, yang namanya tersebut di atas dinyatakan **LULUS** dengan nilai akhir **69,38***
Demikian sertifikat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Banjarmasin,
30 November 2025

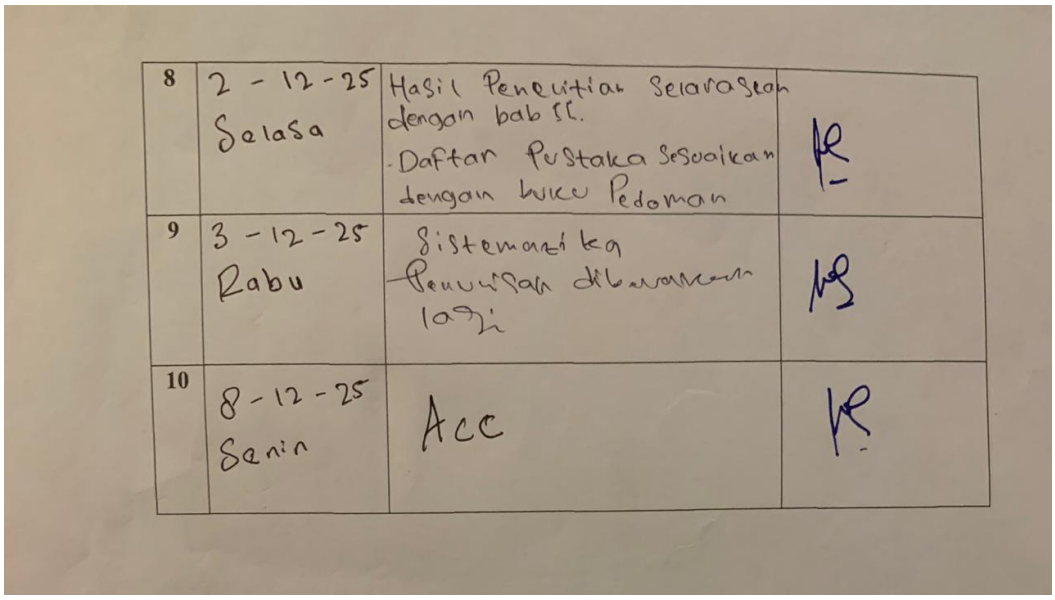
Prof. Dr. Ahmad Muradi, M.Ag.
WAKIL DEKAN BIDANG
AKADEMIK DAN KELEMBAGAAN
NIP 1978 0808 2005 01 1 0 06

Lampiran 9. Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi



CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No	Tanggal/Hari	Catatan Bimbingan	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
1	Selasa 21 - 10 - 25	Revisi Setelah Seminar Proposal	
2	Kamis 30 - 10 - 25	Bab I. - Tambahkan Ayat Al-Quran	
3	Selasa 4 - 11 - 25	Perhatikan Penulisan, terjemahan ayat dan hadits diletakkan di lampiran.	
4	Selasa 11 - 11 - 25	Perhatikan Penulisan kutipan. baca lagi buku Pedoman karya ilmiah.	
5	Rabu 12 - 11 - 25	Bab III. - Membahas Metodologi Penelitian	
6	Kamis 20 - 11 - 25	Menentukan Instrumen Penelitian	
7	Senin 24 - 11 - 25	Persetujuan Izin Riset	



8	2 - 12 - 25 Selasa	Hasil Penelitian selarasakan dengan bab II. - Daftar Pustaka sesuaikan dengan buku Pedoman	
9	3 - 12 - 25 Rabu	Sistematika Penulisan dibenarkan lagi	
10	8 - 12 - 25 Senin	Acc	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Muhammad Ridho
2. NIM 210101010457
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 28 September 2003
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Alamat : Jl. Hidayatullah Kopm.STIE, Rt/Rw. 018/002. Kec. Banjarmasin Utara . Kota Banjarmasin
6. Nomor HP 081772322816
7. Nama Ayah : Dr. H. Hasni Noor, M.Ag.
8. Nama Ibu : Hj. Masdiana
9. Alamat Email : Ridhobjm805@gmail.com
10. Pengalaman Organisasi/Kerja : Anggota UKM O UIN Antasari Banjarmasin
11. Prestasi Akademik : -
12. Prestasi Nonakademik :- Juara 2 Badminton Ganda Camapuran (Haflah Akhirussanah 2022)
    - Juara 1 Badminton Tunggal (Porseni Pai 2021)
    - Juara 1 Badminton Ganda Campuran (Porseni Pai 2021)
    - Juara 2 Badminton Tunggal (FTK Cup 2021)
    - Juara 1 Badminton Tunggal (Porseni Pai 2022)
    - Juara 1 Badminton Ganda Campuran (Porseni Pai 2022)
    - Juara 1 Badminton Tunggal (KPD 2022)
    - Juara 2 Badminton Ganda Putra (KPD 2022)
    - Juara 3 Badminton Ganda Campuran (Haflah Akhirussanah 2023)
    - Juara 3 Badminton Ganda Campuran (FTK Cup 2023)
    - Juara 2 Badminton Ganda Putra (Festa Cup 2023)
    - Juara 1 Badminton Ganda Campuran (Porseni Pai 2023)
    - Juara 1 Badminton Tunggal (Porseni Pai 2023)

- Juara 1 Badminton Ganda Putra (Univ Cup 2024)
- Juara 3 Badminton Tunggal (Univ Cup 2024)
- Juara 1 Badminton Ganda Putra (Univ Cup 2025)
- Juara 1 Badminton Ganda (Lianganggang Cup 2022)

13. Daftar Karya Ilmiah : -

Banjarmasin, 6 Januari 2026

Peneliti