ABSTRAK

Apriandi. 200103040190. *Pengaruh Relasi Interpersonal Terhadap Self Disclosure Pada Siswa SMAN 1 Belawang.* Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025/2026. Pembimbing (I) Dra. Hj.Siti Faridah, M.Ag,, Pembimbing (II) Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: Relasi Interpersonal, *Self Disclosure*, Siswa.

Manusia adalah makhluk sosial yang butuh kehadiran indvidu lain untuk melengkapi dan saling membantu dalam kehidupan sehari-hari. Bentuk komunikasi dalam hubungan sosial yaitu keterbukaan diri (*self-disclosure*). Kemampuan *self dislcosure* siswa dapat dipengaruhi berbagai faktor, salah satunya relasi interpersonal. Siswa yang memiliki relasi interpersonal yang baik, maka akan lebih merasa aman dan percaya diri, sebaliknya jika siswa kurang memiliki relasi interpersonal yang baik maka dia akan menjadi lebih pasif dan kurang terbuka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relasi interpersonal terhadap *self disclosure* pada siswa SMAN 1 Belawang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif kausal untuk mengetahui pengaruh relasi interpersonal terhadap *self disclosure* pada siswa SMAN 1 Belawang. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala Likert yang terdiri dari skala relasi interpersonal dan skala *self dislcosure*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan probability sampling dengan jenis simple random sampling, yaitu pengambilan sampel secara acak, sampel penelitian ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan taraf kesalahan 5%, dengan populasi 127 siswa dan jumlah sampel sebanyak 96 siswa SMAN 1 Belawang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat relasi interpersonal siswa berada pada kategori sedang, yaitu 65 siswa (67,71%), kategori tinggi, 17 siswa (17,71%), dan kategori rendah, 14 siswa (14,58%). Sedangkan tingkat *self disclosure* siswa berada pada kategori sedang, yaitu 72 siswa (75%), kategori tinggi, 7 siswa (7,29%), dan kategori rendah, 17 siswa (17,71%), dengan total 96 responden. Berdasarkan hasil analisis regresi linear sederhana diperoleh nilai t hitung sebesar 2,574 > 1,985, nilai signifikansi sebesar 0,012 < 0,05, sehingga hipotesis yang menyatakan terdapat pengaruh relasi interpersonal terhadap *self disclosure* pada siswa SMAN 1 Belawang diterima. Relasi interpersonal memberikan sumbangan efektif sebesar 6,6% terhadap *self disclosure*, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.