DAFTAR PUSTAKA

Abdillah, Tauhid, Farida Aryani, dan Abdullah Sinring. "Analisis Perilaku Stres Akademik Siswa dalam Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Dua Siswa SMPS 1 Antam)." *Journal of Education* 1, no. 1 (2021).

Amalianingsih, Restu, dan Herdi. "Studi Literatur: Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Penyelenggaraan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah Kejuruan*." Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan* 5, no. 1 (2021).

Agustini, dkk. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Panduan Praktis Analisis Data Kualitatif. Sumatera Utara*: PT Mifandi Mandiri Digital, 2023.

Anas, M. "Peranan Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengelola Stres Akademik Siswa." Gervasi: *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2022

Arianto Putra, T., T. H. Harahap, dkk. "Kelebihan dan Kekurangan Teori Behavioristik dalam Penerapan Pembelajaran." *Jurnal Ilmiah Kependidikan,* 2023.

Barseli, M. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 2017.

Desmita. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik.* Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2019.

Daulay, N., A. C. P. Harahap, dan M. H. P. Sinaga. "The Role of Guidance and Counseling Service in Helping Students with Academic Stress." ProGCouns: *Journal of Professionals in Guidance and Counseling*, 2022.

Dimas Assyakurrohim, D., D. Ikhram, dkk. "Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif*."Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer,"* 2023.

Elya Rukhana, dan Hardi Prasetiawan. "Strategi Guru BK dalam Mengatasi Stres Akademik Daring di Era Pandemi melalui Bimbingan Kelompok." *Seminar Nasional Mengajar,* 2021.

Fatah, Moh., Fitriah M. Suud, dan Moh. Toriqul Chaer. "Jenis-Jenis Kesulitan Belajar dan Faktor Penyebabnya: Sebuah Kajian Komprehensif pada Siswa SMK Muhammadiyah Tegal" *Psycho Idea* 19, no. 1 (2021).

Febriyanti, D. I., dan E. Winingsih. "School Counselors' Strategies for Reducing Academic Stress." *Proceedings: The 3rd International Conference on Guidance and Counseling (ICGC),* 2025.

Giri, P. A. S., dan N. W. Suastii. "Peran Guru BK dalam Mengidentifikasi Kesulitan Akademik Siswa di SMA N 4 Denpasar*." Jurnal Bimbingan dan Konseling: Kajian dan Aplikasi,* 2025.

Harahap, M. Y. "Proses Pembelajaran melalui Interaksi Edukatif dalam Pendidikan Islam." *Jurnal Ilmiah Al-Hadi*, 2022.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Revitalisasi Pendidikan Vokasi melalui Sekolah Menengah Kejuruan. Jakarta: Kemendikbud, 2020.

Lubis, H., A. Ramadhani, dan M. Rasyid. "Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring selama Masa Pandemi Covid-19." *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 2021.

Makmun Abin Syamsuddin*. Psikologi Kependidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2001.

Muhibbin Syah. Psikologi *Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2002.

Ma'ruf, A., M. Yusuf, dan A. Hakim. "Teknik Pengumpulan Data pada Penelitian Kualitati*f." Journal of Scientific Communication* 7, no. 2 (2025)

Milda, Andi Bunyamin, Mustamin, Abdul Wahab, dan Ahmad. "Strategi Guru Bimbingan Konseling dalam Mengatasi Permasalahan Siswa di MA Nurul Ikhwan, Maros." *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, no. 4 (2025).

Misbahudholam, M., A. Sulalah, dan C. Astutik. "Strategi Layanan Bimbingan Konseling di Era Merdeka Belajar." *Jurnal Ilmiah Research Student,* 2023.

Mufadhal Barseli, Ifdil, dan Nikmarijal. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 2017.

Nasution, Henni Syafriana, dan Abdillah*. Bimbingan Konseling: Konsep, Teori dan Aplikasinya.* Medan: LPPPI, 2019.

Naelul Muna. "Strategi Guru BK dalam Mengatasi Burnout Study Siswa SMKN 1 Widasari." *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2021.

Oktapiani, R. "Stres Akademik pada Siswa Sekolah Menengah." *Jurnal Psikologi Pendidikan* 7, no. 2 (2020).

Prada, Yoga Dwi. Layanan Bimbingan dan Konseling pada Sekolah Dasar. *Guiding World,* 2025.

Prayitno. *Pelayanan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2012.

Prayitno. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta, 2017.

Putri, H. J., dan S. Murhayati. "Metode Pengumpulan Data Kualitatif." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9, no. 2 (2025).

Harefa, R., dan M. Zega. "Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Stres Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Luahagundre Maniamolo Tahun Pelajaran 2021/2022." *Jurnal Learning*, 2023.

Rahmatil Fadhilah, S. "Strategi Guru Bimbingan Konseling dalam Bimbingan dan Konseling Akademik di MAN 2 Yogyakarta." *Al-Kamilah: Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam*, 2025.

Rahayu, Riski, dan Sulastri Rini Rindrayani. "Menguji Keabsahan Data Penelitian Kualitatif." *Jurnal Pendidikan dan Keguruan* 3, no. 2 (2025).

Rahma, Sofia Annisa, dkk. "Analisis Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Stres Akademik Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9, no. 3 (2025).

Santrock, John W. Adolescence. *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2003.

Sarafino, Edward P., dan Timothy W. Smith. Health Psychology: *Biopsychosocial Interactions*. 9th ed. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc., 2017.

Sari, Esty Ratna, Giyono, dan Shinta Mayasari. "Faktor Penghambat Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling." *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)* 2, no. 4 (2021).

Sari, D. "Pengaruh Stres Akademik terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa." *Jurnal Cendikia*, 2023.

Saputra, N. M. A., dan M. Ramli. "Intervention Strategies and Counseling Approaches for School-Based Academic Stress Management." *Global Journal of Guidance and Counseling in Schools*: Current Perspectives 14, no. 1 (2024).

Septiani, Sisca, dkk. *Pengembangan Kurikulum: Teori, Model, dan Praktik.* Banten: PT Sada Kurnia Pustaka, 2024.

Siti Nurhaliza. Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Stres Akademik Siswa di MTs Swasta Al-Ittihad Aek Nabara. 2022.

Sukatin, S., N. Nurkhalipah, A. Kurnia, dan D. Ramadani. "Bimbingan dan Konseling Akademik." Humantech*: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesi*a, 2022.

Sukatin, Agatha Dianovi, Damayanti Siregar, Indi Mawaddah, dan Suryaningsih. Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan. 2022.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Edisi ke-2. Bandung: Alfabeta, 2023.

Syahrizal, Hasan, dan M. Syahran Jailani. "Jenis-Jenis Penelitian dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif." Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora, 2023.

Sanjaya, Nur Aeni. "Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Belajar Kelas XII di MAN 1 Yogyakarta." *Al-Kamilah: Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam*, 2025.

Tohirin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi).* Depok: Rajawali Pers, 2019.

Tri Nathalia Palupi. "Tingkat Stres pada Siswa-Siswi Sekolah Dasar dalam Menjalankan Proses Akademik di Rumah selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan SDM*, 2021.

Tohirin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015.

Umar Sidiq, dan Moh. Miftachul Choiri. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan.* Ponorogo: CV Nata Karya, 2019.

Ultavia, A., P. Jannati, Q. Fildza, dan Shaleh. "Kualitatif: Memahami Karakteristik Penelitian sebagai Metodologi." *Jurnal Pendidikan Dasar* 11, no. 2 (2023).

Yohana, G. I., dan A. Heiriyah. "Strategi Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Siswa yang Tidak Disiplin di SMP Negeri 17 Banjarmasin." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, 2019.

Yulianti, N., N. Ouvia, S. Aprillia, dan S. D. Chouva. "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menjelang Ujian." *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 2022.

Website

Tafsir Al-Qur'an. "Q.S. Al-Baqarah Ayat 286: Perspektif Ibnu 'Asyur Menegakkan Keadilan dan Kemudahan." Diakses 09 Juni 2026). https://tafsiralquran.id/q-s-albaqarah-ayat-286-perspektif-ibnu-asyur-menegakkan-keadilan-dan-kemudahan/.

Profil SMK Negeri 4 Banjarmasin, diakses 29 Mei 2026, https://smkn4bjm.sch.id/.