WASWAS DALAM SALAT: FENOMENA PSIKOLOGIS MENURUT AL-QUR'AN

SKRIPSI

OLEH
MUHAMMAD NURIL ANWAR

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026

WASWAS DALAM SALAT: FENOMENA PSIKOLOGIS MENURUT AL-QUR'AN

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:
Muhammad Nuril Anwar
190103020421

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
2026 M/1447 H

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Nuril Anwar
Nim	: 190103020421
Tempat/Tanggal Lahir	: Marabahan 23 Februari 2001
Jurusan/Program Studi	: Ilmu Al-Quran dan Tafsir
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "*Waswas* Dalam Salat: Fenomena Psikologis Menurut Al-Qur'an" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banjarmasin, 1 April 2026

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Nuril Anwar

PERSETUJUAN SKRIPSI

WASWAS DALAM SALAT: FENOMENA PSIKOLOGIS MENURUT AL-QUR'AN

Dipersembahkan dan disusun oleh

Muhammad Nuril Anwar
190103020421

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I	Pembimbing II
Bashori, M.Ag	**Syamsuni, MA**
NIP. 197001011998031002	**NIDN. 2008087705**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Bashori, M.Ag
NIP. 197001011998031002

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; *E-mail*: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor: 589/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa:

Nama	: Muhammad Nuril Anwar
NIM	: 190103020421
Program Studi	: S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

WASWAS DALAM SALAT: FENOMENA PSIKOLOGIS MENURUT AL-QUR'AN

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 17%.

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 21 April 2026
Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,

Basnori, M.Ag.
NIP 197001011998031002

PENGESAHAN SKRIPSI

WASWAS DALAM SALAT: FENOMENA PSIKOLOGIS MENURUT AL-QUR'AN

Dipersembahkan dan disusun oleh:
Muhammad Nuril Anwar
NIM. 190103020421
Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada Hari Senin Tanggal 08 Juni 2026

	Nama	Tanda Tangan
1.	(Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag)	1.
2.	(H. Muhammad Arabiy, M.A)	2.
3.	(Bashori, M.Ag)	3.
4.	(Syamsuni, M.A)	4.
5.	(Alfinnor Effendy, S.Ag.,M.H)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 197112171996031001

ABSTRAK

Nuril Anwar. 2026. *Waswas* Dalam Salat: Fenomena Psikologis Menurut Al-Qur'an. Skripsi, Program Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Pembimbing 1: Bashori, M.Ag., Pembimbing 2: Syamsuni, M.Ag.

Kata Kunci: Al-Qur'an, psikologi Islam, salat, *waswas*.

Perilaku *waswas* dalam salat merupakan gangguan psikologis yang kerap mengurangi kekhusyukan dan memengaruhi kualitas ibadah seorang muslim. *Waswas* muncul dalam bentuk keraguan terhadap niat, bacaan, gerakan, maupun jumlah rakaat, yang berdampak pada ketenangan batin dan kestabilan mental. Al-Qur'an menyinggung fenomena ini seperti *An-Nās* 114:4–5, *Al-A'rāf* 7:20, *Thāhā* 20:120, *Al-Mu'minun* 23:97–98, dan *Al-Hajj* 22:52. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan konsep *waswas* dalam salat berdasarkan penafsiran Al-Qur'an, menganalisisnya dari perspektif psikologi, serta menjelaskan implikasinya terhadap kualitas ibadah.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*), dengan pendekatan kualitatif melalui metode tafsir tematik (*maudhu'i*). Sumber primer penelitian mencakup Al-Qur'an al-Karim serta karya-karya tafsir seperti Tafsir Ibn Katsir, Tafsir ath-Tabari, Tafsir Al-Munir, dan Tafsir al-Misbah, yang ditelaah untuk menggali pemaknaan ayat-ayat terkait *waswas*. Pengumpulan data dilakukan melalui dokumentasi terhadap ayat-ayat Al-Qur'an dan literatur yang relevan dalam kajian tafsir maupun psikologi Islam. Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan analisis deskriptif dan analisis isi (*content analysis*) untuk memahami konsep *waswas* secara mendalam sesuai konteks teologis dan psikologis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Al-Qur'an memandang *waswas* sebagai gangguan psiko-spiritual yang memengaruhi stabilitas hati dan kekhusyukan salat, sebagaimana tergambar dalam penafsiran para mufasir seperti Al-Tabari, Ibn Katsir, Wahbah al-Zuhaili, dan Quraish Shihab. *Waswas* dipahami sebagai bisikan yang memicu keraguan dalam niat, bacaan, hingga jumlah rakaat, sehingga mengurangi kualitas kehadiran hati dalam ibadah. Temuan ini sejalan dengan perspektif psikologi yang melihat *waswas* sebagai bentuk *intrusive thoughts* dan keraguan obsesif, sebagaimana dijelaskan dalam teori kognitif Aaron T. Beck, yang memengaruhi aspek kognitif, emosional, dan perilaku. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat kesesuaian antara konsep Qur'ani dan temuan psikologi modern mengenai pola gangguan tersebut, serta menegaskan pentingnya pendekatan holistik yang menggabungkan nilai-nilai Qur'ani dan strategi pengelolaan kognitif dalam membantu mengatasi *waswas* dan meningkatkan kualitas salat.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tahun Nomor : 158 Tahun 1987 dan 0543b/U/1987.

I. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ṡa	Ṡ	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha’	Ḣ	Ha (dengan titik atas)
خ	Kha’	Kh	Ka dan Aa
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Ż	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra’	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Sad	Ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	Ḍ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ta	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	Ẓ	Zet (dengan titik di bawah)
ع	ʿAin	‘–	Apostrof terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El

م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Waw	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	–’	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

II. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متكبّر	Ditulis	*Mutakabbir*
القدوس	Ditulis	*al-qudūs*

III. Ta’ *marbutah* di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis *h*

جامعة	Ditulis	*jāmi’ah*
مكتبة	Ditulis	*Maktabah*

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

b. Bila diikuti dengan kata sandang ‘al’ serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

المكتبة الجميلة	Ditulis	*al-maktabah al-jamilah*

IV. Vokal pendek

ـَ	fathah	Ditulis	A
ـِ	kasrah	Ditulis	I
ـُ	dammah	ditulis	U

شكر	fathah	Ditulis	Syakara
قرأ	kasrah	Ditulis	quri'a
ينطق	dammah	Ditulis	Yantiqu

V. Vokal panjang

1	fathah + alif كاملة	ditulis ditulis	*Ā* *kāmilah*
2	fathah + ya mati صلى	ditulis ditulis	*Ā* *sallā*
3	kasrah + ya mati شديد	ditulis ditulis	*I* *syadid*
4	dammah + wawu mati صدور	ditulis ditulis	*Ū* *sūdur*

VI. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati رويد	ditulis ditulis	Ai *ruwaidun*
2	fathah + wawu mati وفرعون ذي الأوتاد	ditulis ditulis	Au *wa fir'auna zi al-autād*

VII. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أأنتم أشد خلقا	Ditulis	*a'antum asyaddu khalqan*

VIII. Kata sandang alif+lam

a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

القران	Ditulis	*al-Qur'ān*

الكتاب	Ditulis	*al-kitāb*

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan di*idgamkan*

الصبح	Ditulis	*as-subhu*
الساهرة	Ditulis	*as-sāhirah*

IX. Penulisan Kata-Kata Dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	Ditulis	*birru al-wālidaini*
إذا الشمس	Ditulis	*Iz\a asysyamsu*

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi besar Muhammad Saw., keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Waswas* dalam Salat: Fenomena Psikologis menurut Al-Qur'an", sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, S. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bashori, M.Ag selaku Ketua Program Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Najib Irsyadi, S.Th.I, M.Hum selaku sekretaris Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
4. Bashori, M.Ag selaku Pembimbing 1 skripsi yang telah memberikan saran serta meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
5. Syamsuni, M.Ag selaku Pembimbing 2 skripsi yang telah memberikan saran serta meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

8. Ibu dan Alm Bapak, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.

Semoga Allah Swt., membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis mengharapkan ampunan dan ridha Allah Swt., semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan ushuluddin dan humaniora, Amiin.

Banjarmasin, 1 April 2026

Penulis,



Muhammad Nuril Anwar

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI ..... **iv**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Signifikasi Penelitian 6
E. Definisi Istilah 8
F. Penelitian Terdahulu 10
G. Metode Penelitian 13
H. Sistematika Penulisan 17
BAB II LANDASAN TEORITIS DAN KERANGKA KONSEPTUAL **19**
A. Landasan Toeritis 19
1. Teori Kognitif Aaron Beck 19
2. OCD dalam Gangguan Psikologis 24
3. Teori Perhatian (*Attention Theory*) 26
B. Kerangka Konseptual 28
1. *Waswas* Saat Salat dalam Al-Qur'an 28
2. *Waswas* sebagai Fenomena Psikologis 33
3. Implikasi *Waswas* terhadap Ibadah Salat 35
BAB III HASIL PENELITIAN AYAT WASWAS DAN TAFSIRNYA **37**
A. Ayat-Ayat tentang *Waswas* 37
B. *Waswas* dalam Pandangan Ahli Tafsir 40
C. Temuan Penelitian 66
1. Konsep *Waswas* Saat Salat dalam Al-Qur'an 66
2. *Waswas* Saat Salat dalam Perspektif Psikologi 69
3. Implikasi *Waswas* terhadap Kualitas Salat 71
BAB IV PEMBAHASAN: *WASWAS* SAAT SALAT DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGIS **75**
A. *Waswas* sebagai Fenomena Bisikan dalam Hati 75
B. *Waswas* Sebagai Fenomena Psiko-Spiritual 78
C. Relasi Hubungan antara *Waswas* dengan Kualitas Kesadaran yang Diperlukan ketika Salat 86
BAB V PENUTUP **91**
A. Simpulan 91
B. Saran 92

DAFTAR PUSTAKA.....94
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....97
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS.....104

DAFTAR TABEL

No Halaman

Tabel 3. 1 Ayat-Ayat tentang *Waswas* dalam Al-Qur'an.....39