PERAN SUAMI TERHADAP ISTRI DALAM MENANGANI *BABY BLUES SYNDROME* PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM

SKRIPSI

OLEH
NADDIA QISMATURRAHMAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/ 1448 H

PERAN SUAMI TERHADAP ISTRI DALAM MENANGANI *BABY BLUES SYNDROME* PESPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Syariah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Hukum

Oleh
NADDIA QISMATURRAHMAH
Nim: 220102010038

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS SYARIAH
PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
(AHWAL SYAKHSIYYAH)
2026 M/ 1448 H

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Naddia Qismaturrahmah
NIM	:	220102010038
Tempat/Tgl. Lahir	:	Banjarmasin, 24 Maret 2004
Jurusan	:	Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhsiyyah)
Fakultas	:	Syariah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika di kemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 08 Juli 2026 Yang membuat pernyataan, Tanda tangan



Naddia Qismaturrahmah

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI



KEMENTRIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI

Nomor: B-2313/Un. 14/III.2/PP.00.9/06/2026

Setelah kami melakukan pengecekan dengan aplikasi Turnitin dengan alamat web https://www.turnitin.com/ , dengan ini kami nyatakan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Naddia Qismaturrahmah
NIM : 220102010038
Prodi : Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyyah)
Judul : Peran Suami Terhadap Istri Dalam Menangani Baby Blues Syndrome Perspektif Hukum Keluarga Islam

memenuhi syarat ketentuan cek plagiarisme maksimal 25%. Naskah Skripsi tersebut dinyatakan layak untuk diterbitkan dan dipublikasikan.

Mengetahui,
Ketua Jurnal Fakultas Syariah

Dr. H. Anwar Hafidzi, Lc., MA.Hk

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul	: Peran Suami Terhadap Istri Dalam Menangani *Baby Blues Syndrome* Perspektif Hukum Keluarga Islam
Ditulis oleh	: Naddia Qismaturrahmah
N I M	: 220102010038
Fakultas	: Syariah
Program	: Strata Satu (S-1)
Program Studi	: Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyyah)
Tahun Akademik	: 2026/2027
Tempat dan tanggal lahir	: Banjarmasin, 24 Maret 2004
Alamat	: Desa Karang Rejo Dusun Banjar Sari RT. 09 RW. 02 Kecamatan Jorong Kabupaten Tanah Laut Kalimantan Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Syariah UIN Antsari Banjarmasin.

Banjarmasin, 09 juni 2026

Pembimbing,

Dra. Hj. Nadiyah, MH
NIP 196307211990012001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyyah)
Fakultas Syariah
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin,

Hj. Inawati M.Jainie Jarajab, L.C MA.
NIP. 197209292006042001

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Peran Suami Terhadap Istri Dalam Menangani *Baby Blues Syndrome* Perspektif Hukum Keluarga Islam, ditulis oleh Naddia Qismaturrahmah (220102010038), telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juli 2026

Dinyatakan LULUS dengan predikat A dengan nilai 90,2

Dekan Fakultas Syariah
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. Hj. Wahidah, M.H.I
NIP. 196703271992032005

Tim Penguji Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Nadiyah, MH (Ketua/Anggota)	1.
2. Hj. Farihatni Mulyati, S.Ag., M.H.I (Anggota)	2.
3. Ahmad Mubarak, S.H., M.Kn. (Anggota)	3.

ABSTRAK

Naddia Qismaturrahmah. *Peran Suami Terhadap Istri Dalam Menangani Baby Blues Syndrome Perspektif Hukum Keluarga Islam.* Skripsi, Pembimbing: Dra. Hj. Nadiyah, MH. Program Studi Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhsiyyah), Fakultas Syariah, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2026.

Kata Kunci: Peran Suami, *Baby Blues Syndrome*, Hukum Keluarga Islam

Baby Blues Syndrome merupakan sebuah gangguan psikologis ringan berupa sedih, cemas, dan gelisah yang kerap dialami oleh ibu pasca melahirkan. Kondisi ini tidak hanya menjadi persoalan medis atau psikologis personal istri semata, melainkan juga berkaitan dengan keharmonisan di dalam rumah tangga. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana bentuk keterlibatan dan peran suami terhadap istri yang mengalami *Baby Blues Syndrome*, serta bagaimana tinjauan dan perspektif Hukum Keluarga Islam terhdap tanggung jawab suami dalam menjaga mental dan fisik keluarga.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian hukum empiris dengan pengumpulan data yang dilakukan melalui wawancara dengan para istri pasca melahirkan, wawancara dengan para suami mengenai peran, keterlibatan, dan tanggung jawab kepada istri. Data yang terkumpul kemudian dianalisis secara kualitatif untuk mendapatkan kesimpulan yang komprehensif.

Hasil penelitian ini menunjukkan tiga kesimpulan utama: *Pertama,* keterlibatan suami berupa pemberiaan dukungan emosional, komunikasi yang empatik, serta bantuan praktis dalam mengurus rumah tangga dan merawat bayi dalam meminimalkan gejala gangguan psikologis pasca melahirkan. *Kedua,* istri mendapatkan dukungan penuh dari suaminya merasa jauh lebih tenang, kuat secara mental, dan mampu melewati masa transisi pasca melahirkan dengan baik. *Ketiga,* dalam perspektif Hukum Keluarga islam, peran suami tersebut merupakan bentuk implementasi nyata dari tugasnya sebagai pemimpin dan pelindung keluarga (*qawwam)* sebagaimana diatur dalam Kompilasi Hukum Islam Pasal 80 ayat (2) serta dilandasi oleh prinsip kasih sayang (*mawaddah wa rahmah)* dan perlakuan yang baik (*mu'asyarah bil ma'ruf)* yang tercemin daalam Al-Qur'an (QS. Ar-Rum: 21 dan QS. An-Nisa: 19) kedudukan suami sebagai kepala keluarga tidaak memberikan hak untuk bersikap otoriter, melainkan membebankan tanggung jawab moral, sosial, dan kemaslahatan lahir batin sang istri.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Bapak Mukhlis dan Ibu Sri Nova Saupani yang senantiasa memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, pengorbanan, serta usaha yang tiada henti untuk memenuhi segala kebutuhan dan keinginan penulis, hanya demi melihat penulis bahagia dan tidak merasa sedih. Terima kasih karena selalu hadir memberikan semangat, motivasi, serta apresiasi atas setiap hal yang penulis lakukan, sekecil apa pun itu. Dukungan dan cinta kasih kalian menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan dibalas dengan limpahan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan oleh Allah SWT.

Penulis juga ingin mempersembahkan karya ini kepada kedua orang tua penulis yang lain yaitu Bapak Dedi dan Ibu Murni. Walaupun jarang bertemu dan berkomunikasi, penulis tetap merasakan kasih sayang serta dukungan yang tulus dari mereka. Kehadiran mereka, tetap memberikan arti dan kekuatan bagi penulis dalam menjalani proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas perhatian, dukungan, serta perlakuan penuh kasih yang selalu memanjakan penulis. Terima kasih pula atas setiap kata semangat dan doa yang diberikan, hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan, kasih sayang, dan dukungan yang telah diberikan senantiasa mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.

Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada kakak tersayang, Muhammad Faidul Ihsan, yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih karena selalu memahami bagaimana rasanya lelah, pusing, dan stres yang penulis rasakan selama mengerjakan skripsi. Di tengah segala tekanan yang ada, kakak tetap hadir memberikan perhatian, semangat, serta kasih sayang kepada penulis.

Dukungan dan kepedulian yang diberikan menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan karya ini hingga akhir.

Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada Untuk adik tersayang, Muhammad Hafidz. Terima kasih karena selalu menjadi alasan penulis untuk tersenyum di tengah lelahnya perjalanan ini. Tingkah lucu, kenakalan, dan candaan kecilmu selalu mampu menghibur hati penulis serta menghadirkan kebahagiaan di setiap harinya. Kehadiranmu menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis, terutama di saat merasa lelah, sedih, dan ingin menyerah.

Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada Aina dan Mujainah teman tersayang yang senantiasa menemani penulis dalam setiap waktu selama proses penyelesaian skripsi, kapan pun dan di mana pun. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta kata-kata penyemangat yang selalu meyakinkan penulis bahwa masa-masa sulit ini pasti dapat dilewati. Percayalah, setiap momen kebersamaan, kebaikan, dan persaudaraan yang terjalin akan selalu penulis kenang serta tidak akan pernah terputus selamanya.

Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada teman-teman penulis lainnya, Mellani Junita, Najwa Fauziah, Auliana, yang telah menjadi bagian dari perjuangan ini hingga akhirnya sidang dapat terlaksana. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, serta kata-kata penyemangat yang tiada hentinya diberikan kepada penulis. Kehadiran kalian menjadi penguat dan meyakinkan penulis bahwa semua proses ini dapat dilewati dengan baik.

Penulis juga mempersembahkan karya ini kepada diri sendiri. Terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan terus melangkah hingga berada di titik sekarang. Perjalanan ini tidak selalu mudah, penuh dengan tangisan, keluh kesah, rasa lelah, serta berbagai tekanan yang harus dihadapi, namun semuanya berhasil dilewati dengan penuh kesabaran dan kekuatan. Terima kasih karena selalu berusaha meyakinkan diri bahwa setiap orang memiliki waktunya masing-masing, sehingga tidak perlu merasa tertinggal dari proses orang lain. Terima kasih karena tetap percaya bahwa penulis mampu, bisa, dan pantas untuk berhasil dengan usaha sendiri, meskipun sering kali

langkah ini ditemani air mata. Semua perjuangan, luka, dan pengorbanan yang telah dilalui menjadi bukti bahwa penulis adalah pribadi yang kuat, mampu bertahan, dan pantas bangga atas pencapaian ini. Hari ini, semua usaha itu akhirnya terbayarkan dengan berdirinya penulis di titik yang selama ini diperjuangkan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْمِ

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh pengikut beliau hingga akhir zaman. Alhamdulillahirabbil 'alamin, atas izin dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Peran Suami terhadap Istri dalam Menangani Baby Blues Syndrome Perspektif Hukum Keluarga Islam*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H.) pada Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan dorongan yang sangat benar dari mereka yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga, dan ide. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd., selaku Rektor, UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Wahidah, M.H.I., selaku Dekan Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Nahdia Nazmi, S.H.I., M.H selaku Ketua Prodi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin dan Bapak Ahmad Mubarak, S.H., M.Kn. selaku Sekretaris Prodi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin
4. Bapak Dr. H. Rahmat Fadillah, S.H.I., M.H., Adv., CPM., CPArb. Selaku Dosen Penasehat Akademik Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin
5. Ibu Dra. Hj. Nadiyah. MH selaku Dosen Pembimbing Skripsi Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Syariah
8. Bapak Kepala UPT Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin

Semoga Allah Swt membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Akhir kata, penulis mengharapkan keridhaan dan ampunan Allah Swt. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi semua dan menjadi khazanah ilmu pengetahuan, Amiin.

Banjarmasin, 16 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI ..... **iii**
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI ..... **iv**
PERSETUJUAN ..... **v**
PENGESAHAN ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
MOTO ..... **ix**
KATA PERSEMBAHAN ..... **x**
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA ..... **xiii**
KATA PENGANTAR ..... **xviii**
DAFTAR ISI ..... **xx**
DAFTAR TABEL ..... **xxii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xxiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan Penelitian 9
D. Signifikan Penelitian 9
E. Definisi Operasional 10
F. Kajian Pustaka/Penelitian Terdahulu 12
G. Sistematika Penulisan 16
BAB II HAK DAN KEWAJIBAN SEORANG SUAMI PASCA ISTRI MELAHIRKAN **18**
A. Peran Suami, Hak dan Kewajiban Suami Pasca Istri Melahirkan 18
1. Peran suami 18
2. Kewajiban Suami Terhadap Istri Dalam Menghadapi *Baby Blues Syndrome* Istri 21
B. Baby Blues Syndrome 29
BAB III METODE PENELITIAN **34**
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 34

B. Lokasi Penelitian 35
C. Data dan Sumber Data 36
D. Teknik Pengumpulan Data 37
E. Teknik Analisis Data 38
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN 39
A. Penyajian Data 39
1. Kasus 1 39
2. Kasus 2 42
3. Kasus 3 46
4. Kasus 4 51
B. Matriks 56
C. Analisis Data 59
1. Peran Suami Terhadap Istri Pasca Melahirkan dan Keterkaitannya Dengan *Baby Blues Syndrome* 59
2. *Baby Blues Syndrome* Dalam Temuan Lapangan 63
3. Pentingnya Sebuah Komunikasi Antara Suami dan Istri 65
4. Peran Keluarga dan Sekitarnya 67
BAB V PENUTUP 69
A. Kesimpulan 69
B. Saran 70
DAFTAR PUSTAKA 71
LAMPIRAN-LAMPIRAN 75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 93

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian 56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara 76
Lampiran 2 Dokumentasi Bersama Para Informan 78
Lampiran 3 Penetapan Judul dan Pembimbing 79
Lampiran 4 Penetapan Waktu Ujian Proposal 80
Lampiran 5 Berita Acara Ujian Proposal 81
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Riset 82
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kantor Kecamatan Jorong 83
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Riset 84
Lampiran 9 Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif 85
Lampiran 10 Sertifikat Baca Tulis Al-Qur'an 86
Lampiran 11 Sertifikat Keterampilan Komputer 87
Lampiran 12 Sertifikat TOEFL 88
Lampiran 13 Surat Keterangan Perolehan SKK 89