DAFTAR PUSTAKA

Abidin, Achmad Azis. "Resepsi Al-Qur`an Tentang Jaminan Rezeki Setelah Menikah Pada Jamaah Majelis Taklim dan Dzikir Al-Muflihin." *Journal of Islamic Studies and Humanities* 06, no. 02 (2021).

Adhani, Azizah Fadhilah, dan Acep Aripudin. "Perspektif Generasi Z di Platform X Terhadap Penurunan Angka Pernikahan di Indonesia." *Jurnal Komunikasi Islam* 5, no. 1 (2025).

Alawiyah, Tuti. "Konseling Traumatik Menangani Trauma Seorang Siswa dalam Pendidikan Islam." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4, no. 6 (2022).

Alfarezi, Aris Salman. "Budaya Patriarki dalam Rumah Tangga: Pemahaman Teks Al-Qur`an dan Kesetaraan Gender." *Jurnal Aksioma Ad Diniyah: The Indonesian Journal of Islamic Studies* 11 (2023).

Ananda, Elvira Nur, Ucin Muksin, dan Asep Saepulrohim. "Bimbingan Pranikah dalam Mewujudkan Keluarga Samawa." *Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam* 11, no. 4 (2023).

Ariani, Widya dan Abdurrohim. "Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan dalam Menghadapi Pernikahan pada Mahasiswi Usia Dewasa Awal Fakultas Psikologi UNISSULA Angkatan 2021." *Takaya* 01, no. 03 (2024).

Asfiyak, Khoirul. "Studi Netnografi Tentang Gangguan Gamophobia pada Diabetesi Tipe-2 dalam Perspektif Hukum Islam." *Jurnal Ilmiah Ahwal Syakhshiyyah* 4, no. 1 (2022).

Asy'ari, Muhammad Fikri, dan Adinda Rizqy Amelia. "Terjebak dalam Standar Tiktok: Tuntutan yang Harus Diwujudkan? (Studi Kasus Tren Marriage is Scary)." *Jurnal Multidisiplin West Science* 3, no. 9 (2024).

Azzahra, Nadhila, dan Icha Herawati. "Gambaran Kesiapan Menikah pada Wanita Muda yang Berasal dari Keluarga Broken Home." *Journal of Islamic and Contemporary Psychology* 3, no. 2 (2026).

Azzam, Abdul Aziz Muhammad, dan Abdul Wahhab Sayyed Hawwas. *Fiqh Munakahat: Khitbah, Nikah, dan Talak*. Amzah, 2015.

Bahjatunnisa. "Kecemasan Wanita Karir Terhadap Ikatan Pernikahan (Adaptasi Kasus Gamophobia)." *Journal of Mandalika Literature* 05, no. 04 (2024).

Bandura, Albert. *Social Learning Theory*. General Learning Press, 1971.

Cahyani, Tinuk Dwi. *Hukum Perkawinan*. Universitas Muhammadiyah Malang, 2021.

Davies, L. "Marriage and Anxiety in Millennials." *Journal of Contemporary Relationships* 34, no. 2 (2021).

Al-Farmawi, Abd. Al-Hayy. *Metode Tafsir Mawdhu'iy: Suatu Pengantar*. PT RajaGrafindo Persada, 1996.

Al-Farmawi, Abd al-Hayy. *Mu'jam al-Alfaz wa al-a'lam al-Our`aniyah*. Dar al-`ulum, 1968.

Fauziyah, Sofi, Ahmad Zainuddin, Mukhid Masruri, dan Miftara Ainul Mufid. "Solusi Fenomena Marriage is Scary Perspektif Al-Qur`an (Studi Kajian Tematik)." *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Qur`an dan Tafsir* 10, no. 1 (2025).

Firmansyah, Tarmizi, dan Anisa Parasetiani. "Aktualisasi Konsep Sakinah Mawaddah Warahmah Pada Keluarga Muslim Metro." *Syakhsiyah Jurnal Hukum Keluarga Islam* 2, no. 1 (2022).

Hakim, S. “Pernikahan dalam Pandangan Generasi Milenial.” *Jurnal Psikologi Kontemporer* 12, no. 1 (2020).

Hamka. *Tafsir Al-Azhar Juzu’ 13 dan 14*. Pustaka Panjimas, 1983.

Hamka. *Tafsir Al-Azhar Juzu’ 18*. Pustaka Panjimas, 2001.

Hamka. *Tafsir Al-Azhar Juzu’ 21*. Pustaka Panjimas, 1999.

Hamka. *Tafsir Al-Azhar Juzu’ 25*. Pustaka Panjimas, 2007.

Harahap, Fidha Fhara Dhiba, Gita Mayani, Nazwa Alya Nasution, Sarah Aulia Siregar, dan Hapni Laila Siregar. “Fenomena Takut Menikah pada Generasi Muda dalam Pandangan Sosial dan Nilai Keluarga Islam.” *Jurnal Mudabbir* 5, no. 2 (2025).

Hasbi, M. Fikri, dan Dede Apandi. “Pernikahan dalam Perspektif Al-Qur`an.” *Hikami: Ilmu AL-Qur`an dan Tafsir* 3, no. 1 (2022).

Hotimah, Husnul. “The Marriage is Scary Phenomenon Among Gen Z: An Islamic Legal Perspective on The Decline in Marriage Interest.” *Maslahah* 16, no. 1 (2025).

Hudafi, Hamsah. “Pembentukan Keluarga Sakinah, Mawaddah Warahmah Menurut Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 dan Kompilasi Hukum Islam.” *AlHurriyah: Jurnal Hukum Islam* 6, no. 2 (2020).

Al-Humaidi, Salman Usaid. “Peran Majelis Taklim Al-Ummahat dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah di Kelurahan Tuah Karya Pekanbaru.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2016.

Imani, Nurma Aisyah. “Kecemasan Pra Nikah Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam Semarang dan Solusinya dengan Perspektif Bimbingan Konseling Pernikahan.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo, 2020.

Jatmika, Devi. “Efektivitas Pelatihan Pengelolaan Kecemasan Terhadap Kecemasan Berkompetisi pada Atlet Bulu Tangkis Remaja.” *Jurnal Psikologi Psibernetika* 9, no. 2 (2016).

Junaidin, Kartika Mustafa, Roni Hartono, dan Syafiya Khoirunnisa. “Kecemasan Terhadap Pernikahan pada perempuan Dewasa Awal yang mengalami Fatherless.” *Journal on Education* 05, no. 04 (2023).

Katsir, Ibnu. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 2 (Terjemah ‘Abdullah bin Muhammad Alu Syaikh)*. Pustaka Imam Asy-Syafi’i, 2021.

Kementerian Agama RI. *Al-Qur`an dan Tafsirnya Jilid 9*. Penerbit Lentera Abadi, 2010.

Khalis, Noer Zaini, dan Heri Firmansyah. “Fenomena Laki-Laki Gen Z Takut Menikah Akibat Standarisasi Finansial Tinggi oleh Calon Wanita (Analisis Tafsir Q.S. An-Nûr ayat 32).” *Al-Mikraj: Jurnal Studi Islam dan Humaniora* 6, no. 1 (2026).

Lestari, Melina, Sandhian Lasti Aimma, Shafa Fajriandini Cahyadi, Khaila Alfiory Lestari Legowo Putri, dan Mona Maimun Mustofa. “Bagaimana Fenomena Marriage is Scary dalam Pandangan Perempuan Generasi Z?” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman* 10, no. 2 (2024).

Al-Mafaz, Fina, Abbas Arfan, dan Fakhruddin. “Marriage is Scary Tren in the Perspektive of Islamic Law and Positive Law.” *Studi Multidisipliner: Jurnal Kajian Keislaman* 11, no. 2 (2024).

Al-Mahalli, Al-Imam Jalaluddin. *Tafsir Jalalain Jilid 2*. Elba Fitrah Mandiri Sejahtera, 2010.

Makrifatin, Sulistiana, dan Alifia Risalatusshiyam. "Analisis Narasi #MarriageIsScary Studi Kasus Pengaruh Media Sosial terhadap Keputusan Menikah." *International Conference on Islam, Law, and Society (INCOILS) Conference Proceedings 2024* 4, no. 1 (2025).

Mansur, Ali. *Hukum dan Etika Pernikahan dalam Islam*. UB Press, 2017.

Manzilina, Savira, dan Ahmad Zaidanil Kamil. "Pandangan Al-Qur`an dalam Menyikapi Marriage is Scary: Analisis Tafsir Audiovisual Ustaz Rifky Ja'far pada Kanal YouTube Sayap Dakwah TV." *Jurnal At-Tahfidz* 6, no. 01 (2024).

Mubarok, Achmad. *Psikologi Keluarga dari Keluarga Sakinah hingga Keluarga Besar*. Bina Rena Pariwara, 2005.

Musyarofah, Musyarofah. "Pendidikan Agama Sebagai Dasar Dalam Membangun Ketahanan Keluarga." *Jurnal Studi Gender dan Anak* 8, no. 02 (2021).

Nasri, Wa Ode Lili Andriani, dan Mawarni Oktavia. *Marriage is Scary dan Kesiapan Nikah Generasi Z: Urgensi Konseling Pra Nikah*. 9, no. 1 (2025).

Nazaruddin, Nirwan. "Sakinah, Mawaddah wa Rahmah sebagai Tujuan Pernikahan: Tinjauan Dalil dan Perbandingannya dengan Tujuan Lainnya Berdasarkan Hadits Shahih." *Jurnal Asy-Syukriyyah* 21, no. 2 (2020).

Nurviana, Adilah, dan Wiwin Hendriani. "Makna Pernikahan pada Generasi Milenial yang Menunda Pernikahan dan Memutuskan untuk Tidak Menikah." *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental* 1, no. 2 (2021).

Puspita, Lina. *Dinamika Hubungan dalam Keluarga Modern*. Rosda, 2017.

Putri, Shanti Asih Karina. "Gambaran Belief terhadap Komitmen Pernikahan pada Wanita Dewasa Muda yang Mengalami Perceraian Orang Tua." *Journal of Social and Economics Research* 6, no. 1 (2024).

Al-Qurthubi, Syaikh Imam. *Tafsir Al-Qurthubi Jilid 10 (Terj. Al-Jami' li Ahkaam Al-Qur`an)*. Pustaka Azzam, 2008.

Al-Qurthubi, Syaikh Imam. *Tafsir Al-Qurthubi Jilid 12*. Pustaka Azzam, 2015.

Al-Qurthubi, Syaikh Imam. *Tafsir Al-Qurthubi Jilid 16*. Pustaka Azzam, 2016.

Quthb, Sayyid. *Tafsîr Fî Zhilalil Qur`an Jilid 9*. Darus Syuruq, 1992.

Rahmawati, Resti. *Menurunkan Gejala Kecemasan pada Gangguan Kecemasan Umum dengan Cognitive Therapy* 10, no. 4 (2022).

Rofiah, Nur. "Kekerasan dalam Rumah Tangga dalam Perspektif Islam." *Wawasan: Jurnal Ilmiah Agama dan Sosial Budaya* 2, no. 1 (2017).

Rossanti, Febriyanti, Ilham Nuril Azhar, Yosua Victor Putra W, dan Bintang Apriliani. "Isu-Isu Pernikahan dalam Perspektif Gen Z." *Madani: Jurnal Ilmiah Multidipline* 2, no. 10 (2024).

Saifudin, Khamdan. "Gender Problems in Indonesia: The Phenomenon of Gamophobia in a Permissive Society." *An-Nisa Journal of Gender Studies* 17, no. 1 (2024).

Sari, Milya. "Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan IPA." *Natural Science* 12, no. 20 (2020).

Satriyanto, Hawa Mutiara, dan Witia Oktaviani. "Analisis Dampak Fenomena Marriage is Scary terhadap Minat Menikah di Kecamatan Serang Baru, Bekasi." *Al-Mabsut: Jurnal Studi Islam dan Sosial* 19, no. 2 (2025).

Schunk, Dale H. *Learning Theories an Educational Perspective*. Pearson Education, 2012.

Setiawa, Naufal Hibrizi, Sinta Selviani Devi, Levana Damayanti, Feri Pramudya, dan Herli Antoni. "Pemahaman dan Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan dalam Rumah Tangga: Tinjauan Literatur." *Jurnal Dialektika Hukum* 6, no. 2 (2024).

Ash-Shabuni, Syaikh Muhammad Ali. *Shafwatu Tafasir Jilid 2*. Dar Al-Qur`an Al-Karim, 1980.

Ash-Shabuni, Syaikh Muhammad Ali. *Shafwatut Tafasir Jilid 1*. Dar Al-Qur`an Al-Karim, 1980.

Ash-Shabuni, Syaikh Muhammad Ali. *Shafwatut Tafasir Jilid 3*. Pustaka Al-Kautsar, 2011.

Shalih, Syaikh bin Abdul Aziz Alusy Syaikh. *Tafsir Muyassar*. Darul Haq, 2016.

Ash-Shiddieqy, Teungku Muhammad Hasbi. *Tafsîr Al-Qur`anul Majid An-Nûr Jilid 3*. PT. Pustaka Rizki Putra, 2016.

Shihab, M. Quraish. *Kaidah Tafsir*. Lentera Hati, 2015.

Shihab, M. Quraish. *Pengantin Al-Qur`an: Kalung Permata buat Anak-Anakku*. Lentera Hati, 2007.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 2*. Lentera Hati, 2012.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 6*. Lentera Hati, 2012.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 8*. Lentera Hati, 2012.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 10*. Lentera Hati, 2010.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 12*. Lentera Hati, 2010.

Sinaga, Hasudungan. "Mengungkap Realitas dan Solusi Terhadap Kekerasan dalam Rumah Tangga." *IBLAM: School of Law* 02, no. 02 (2022).

Siswandi, Gede Agus. "Pandangan Albert Bandura Tentang Teori Kognitif Sosial dan Kontekstualisasinya dalam Sistem Pendidikan Hindu." *Japam: Jurnal Pendidikan Agama* 2, no. 1 (2022).

Slameto. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Rineka Cipta, 2003.

Subki, Muhammad, dan Ruhama Wazna. "Peniaphobia Sebagai Hambatan Pernikahan: Suatu Analisis Tafsir Qs. An-Nûr Ayat 32 dengan Pendekatan Psikologi." *Muhkamat: Jurnal Ilmu Al-Qur`an dan Tafsir* 3, no. 1 (2025).

Sulfinadia, Hamda, Jurna Petri Roszi, Mega Puspita, A'zizil Fadli, dan A'inil Fadli. "The Phenomenon Marriage is Scary: Causal Factors and Efforts Faced by Muslim Communities in Indonesia." *Al-Istinbath* 10, no. 1 (2025).

Suryaman, Heri. *Teori Belajar*. Eureka Media Aksara, 2024.

Syaikh, Abdullah bin Muhammad Alu. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 7*. Pustaka Imam Asy-Syafi'I, 2017.

Syaikh, Abdullah bin Muhammad Alu. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*. Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2017.

Syaikh, Syaikh Shalih bin Abdul Aziz Alusy. *Tafsir Al-Muyassar Jilid 2*. An-Naba', 2011.

Tifanny, Rehilia, Putri Azhari, Aisyah Rizkiah Nasution, Nur Sakinah Apriani, dan Hapni Laila Siregar. "Mengurai Fenomena 'Marriage is Scary' di Media Sosial: Perspektif Peran Perempuan dalam Islam." *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera* 22, no. 2 (2024).

Tirta, Kania Dewi, dan Sinta Nur Arifin. "Studi Fenomenologi: Marriage is Scary pada Generasi Z." *Teraputik: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 3 (2025).

'Ulaila, Lulu, dan Sri Asmita. "Marriage is Scary in the Digital Era." *Red White Press* 24 (2025).

Wandira, Bella Ayu, Fitriana, dan Neza Agusdianita Terbuka. "Dampak Media Sosial Terhadap Karakter Gen Z." *Prosiding Temu Ilmiah Nasional Guru* 16 (2024).

Wikaldi, Aldi, dan Rasyid Alhafizh. "Marriage is Scary on Social Media: A Critical Response Perspective of the Prophetic Hadith." *Al-Mu'tabar: Journal of the Hadith Studies Department* 5, no. 2 (2025).

Yanuardianto, Elga. "Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis dalam Menjawab Problem Pembelajaran di MI)." *Jurnal Auladuna* 01, no. 02 (2019).