BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian antara penyesuaian diri terhadap tingkat stres santri baru di Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Untuk aspek penyesuaian diri dibagi menjadi tiga kategori, yaitu terdapat 6 orang atau 12,76% berada dikategori tinggi, 35 orang atau 74,46% berada dikategori sedang dan ada 6 orang atau 12,76% orang berada dikategori rendah. Secara umum dapat dikatakan penyesuaian diri terhadap tingkat stres santri baru di Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS berada dikategori sedang. Hasil ini dapat dilihat pada persentasi nilai yaitu 74,46% yang merupakan jumlah terbanyak, ini menggambarkan bahwa 35 sampel dari 47 sampel yang diambil. Artinya penyesuaian diri pada santri baru di Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS cukup baik. Untuk aspek stres dibagi menjadi empat kategori, yaitu 9 orang 19,14% berada dikategori tinggi, 31 orang atau 65,95% berada dikategori sedang dan ada 7 orang atau 14,89% berada dikategori rendah. Secara umum dapat dikatakan stres pada santri baru di Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS

berada dikategori sedang. Hal ini dapat dilihat pada persentasi nilai yaitu 65,95% yang merupakan jumlah terbanyak, ini menggambarkan bahwa 31 sampel dari 47 sampel yang diambil. Artinya stres pada santri baru di Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS masih tergolong sedang.

2. Berdasarkan hasil dari uji hipotesis didapatkan hasil ada pengaruh negatif yang signifikan (rxy = 0,422 ; sig = 0,002 ≤ 0,01) antara penyesuaian diri dengan tingkat stres. Dengan r tabel = 0,33 dan rxys (r hitung) = 0,422. Dikatakan signifikan apabila rxy = 0,422 > r tabel = 0,33. Besar pengaruh penyesuaian diri terhadap tingkat stres pada santri baru (r xy x100) sebesar 19.53%, ini berarti ada variabel lain yang mempengaruhi penyesuaian diri sebesar 80,47%. Dalam tabel interpretasi nilai r menyatakan bahwa nilai r = 0,422 termasuk kedalam kategori sedang. Artinya penyesuaian diri cukup mempengaruhi tingkat stres pada santri baru. Jadi, Ha yang diajukan dapat diterima, yaitu ada pengaruh negatif yang signifikan antara penyesuaian diri terhadap tingkat stres pada santri baru dan ada sumbangan yang diberikan oleh variabel penyesuaian diri terhadap tingkat stres pada santri baru. Sedangkan Ho ditolak, yaitu jika ada pengaruh positif yang signifikan antara penyesuaian diri terhadap tingkat stres pada santri baru dan tidak ada sumbangan yang diberikan oleh variabel penyesuaian diri terhadap tingkat stres pada santri baru.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan bermanfaat, adapun saran tersebut ditujukan kepada:

1. Bagi Lembaga

   Lembaga dalam hal ini adalah Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS, yang memiliki peranan yang sangat penting bagi santri dan santriwati sebagai sarana atau jalan untuk meraih cita-cita mereka. Oleh karena itu bagi pihak-pihak yang yang terkait seperti para ustadz dan ustadzah diharapkan memberikan semangat dan kepercayaan pada santrinya agar tidak terjadi pelanggaran-pelanggaran yang tidak di inginkan dan disamping faktor-faktor lainnya.

2. Bagi santri Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS

   Bagi santri diharapkan agar lebih meningkatkan kepercayaan diri mereka dalam penyesuaian diri, agar santri dengan mudah lebih mengenal kemampuan diri sendiri, lebih bertanggung jawab atas apa yang menjadi tugas dan kewajiban, serta mampu bergaul dengan orang lain dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat membuka wawasan yang lebih luas secara teoritis dan praktis, sekiranya peneliti yang selanjutnya dapat menemukan variabel yang benar-benar mempunyai pengaruh, baik itu penyesuaian diri para santrinya ataupun tingkat stresnya, dikarenakan penyesuaian diri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada santri baru di Pondok Pesantren Pendidikan Islam Parigi Habirau Tengah Kecamatan Daha Selatan HSS.